THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST

長野西ロータリークラブ月報

例　会　毎週金曜日　12：30～13：30　ホテル国際 21
事務局　〒380-0838　長野県県町 576　ホテル国際 21 内
TEL026(235)2800　FAX026(235)0016
e-mail:nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp
会長／狩野　土　幹事／藤澤克彦　プログラム・クラブ会報　／南　信行
SAA／山本博昭　副 SAA／宮原友昭

月信 11 月号 QR コード

第 1786～1789 回例会 2026 年（令和 8 年）10 月 9 日・18 日（日）・24 日（土）・30 日（金）
2026 地区大会　森林(もり)例会

持続可能なインパクトを生み出そう
CREATE LASTING IMPACT

10 月 9 日（金）　第 1786 回例会

会長挨拶（狩野　土会長）　●過日行われました 40 周年記念式典、皆様のお陰で大変素晴らしい出来だと思っています。その翌日は長野東 RC の 60 周年式典に参加いたしましたが、一つ思った事は、両クラブとも原点根っこの部分を大事にしていると感じられました。先週は、淡路島で 1 週間弱過ごしていました。人材派遣のパソナが本社を淡路島に移し、観光事業・人材育成に力を入れており、当社も関わらせてもらいました。ロータリアンとの出会いもあり、仕事を超えたお付き合いが出来ました。2 時間枠の講師も務め貴重な経験でした。また、息子に子供が生まれ遅ればせながら祖父となりました。

幹事報告（藤澤克彦幹事）　●次週 16 日は、18 日地区大会の振替のため通常例会はございません。また 24 日の森林(もり)例会は、信州大学井田秀行教授、信州大学の学生さん、サミットアカデミー長聖中等教育学校 IAC の生徒の皆さんもご協力いただきます。よろしくお願いします。

出席報告（若麻績信昭委員）≪会員数：24 名/出席：13 名/欠席：11 名/出席率 54.17%≫

ニコニコ BOX　≪本日のニコニコ BOX　25,000 円　スヌーピー　2,980 円　累計 172,166 円≫

・**狩野　土さん☆**40 周年記念式典ありがとうございました。また、長男夫婦に第一子男児誕生しました。
・**若麻績信昭さん☆**「古希　コキ」を迎えてしまいました。・**藤澤克彦さん☆**40 周年お疲れ様でした。
・**清水光朗さん☆**40 周年記念式典、写真撮影のみで失礼してしまいました。「役立たず」で誠に申し訳ございません。
・**伊東義次さん☆**40 周年素晴らしい式典になりました。ご協力いただきありがとうございました。
・**南　信行さん☆**同上　プラスまだ続きます。記念事業・記念旅行・記念誌よろしくお願いします。




会員卓話　飯田弘己さん「森林(もり)例会について」
今回の森林(もり)の一番目的は、・ペンダント材とブナの実を 30 kg以上集めること。・信大生を IAC の支援者にしていくこと。・霊仙寺の間伐材で作ったベンチの搬入・組立することです。
28 は、採ってきた種の播種会もありますので、ご協力をお願いします。

南　信行さん「米山月間について」
今月は米山月間です。外国人留学生を支援する日本で最大の民間団体で、日本で学ぶ外国人留学生に奨学金を支給し、支援することにより、日本と世界の懸け橋になる人材を育てています。選考理由としては①学業に対する熱意。②異文化の理解③コミュニケーション能力の 3 つです。米山梅吉の生い立ちについてですが、東京芝田村町生まれ。19 歳で渡米、帰国後は三井銀行入行。渡米使節団の一員としてアメリカ滞在中、ダラス RC 会員だった福島喜三次氏と出会い、1920 年、日本で最初の東京 RC を創立。24 年には日本初の信託会社、三井信託㈱を設立し、初代社長に就任。晩年は三井報恩会を通じて社会・医療・文化事業を支援し、資材を投じて緑岡小学校と緑岡幼稚園を設立するなど、教育にも献身しました。米山梅吉は 1946 年 78 歳で亡くなっていますので、奨学金制度が出来たのは 6 年後のことです。米山梅吉を偲んで作られました。40 周年記念旅行で行く予定の記念館は 1969 年に出来ましたので、米山梅吉が生まれて 100 年目に建てられました。

10 月 18 日（日）2026 年地区大会　於：飯田文化会館　第 1787 回例会

2026-2027 年度地区大会は、飯田文化会館で開催されました。会長・幹事にご参加いただき、1 日目は会長・幹事会、本会議・記念セミナー、大懇親会が行われ、2 日目は、青少年アワー・米山ホームカミング、石原良純氏による記念講演がありました。会場には、元米山奨学生邱 文莘さんにお会いでき、現在新潟県十日町にお住まいとのことです。もうすぐ韓国の方と国際結婚の予定です。おめでとうございます！会長・幹事遠方まで二日間、お疲れ様でした。








写真：藤澤克彦幹事

10 月 24 日（土）森林(もり)例会　於：飯山野々海高原　第 1788 回例会

去る 10 月 24 日、40 周年記念事業の一環である、森林(もり)例会が開催されました。天候は、皆さん予想通りの雨・雨・雨模様となりました。今回はサミットアカデミー長聖中等教育学校 IAC の生徒さん 5 名と望月誠先生、信州大学教育学部の井田秀行教授と学生の皆さん 8 名、オブザーバーとして三英の三浦さん 2 名、会員 10 名で行ってきました。予定していたベンチ 5 基の組立・設置やシードトラップの回収作業など全て時間内に終了し、事故も無く、無事に帰ることが出来ました。















10 月 28 日（水）ブナの実播種会　於：サミットアカデミー長聖中等教育学校

10 月 24 日は森林(もり)例会で採取したブナの実を井田秀行教授のご指導のもと、サミットアカデミー長聖中等教育学校 IAC の生徒の皆さんとポット 200 個分播種してきました。ポットに赤玉土を先に入れて、腐葉土をその上から重ね、ブナの実を植えました。来春の成長がとても楽しみです。








インターアクトクラブ以外の生徒さんも見学に来てくれました。

10 月 30 日（金）　第 1789 回例会

ゲスト：井田秀行教授（信州大学教育学部森林生態学教授）・北原朋弥さん（信州大学教育学部学生）

会長挨拶（狩野　土会長）●先日 10 月 17 日・18 日に行われました第 2600 地区大会の会長・幹事会での報告をさせていただきます。次年度ガバナーエレクトとして長野北東ロータリークラブより、金井敬司氏が指名されました。また、ガバナーノミニの使命もされ、上田ロータリークラブより、出田行徳氏が選出されました。また、地区大会の決議としては、国際ロータリーのメッセージの推進、直前ガバナー小林磨史氏に感謝の件、2027 年スペインのバルセロナで開催される国際大会への参加を推進する件、本地区大会の記念事業ということで、長野県・飯田市・ロータリー財団への寄付そして米山奨学会への寄付ということで行われました。次期地区大会については、長野北ロータリークラブをホストとして、2027 年 11 月 27 日～28 日にホテル国際 21 を主会場として開催することを決議されました。翌日も記念講演等が開催され、青少年育成に関しての報告を伊那中央ロータリークラブの井上修氏の講演をいただきましたが、改めてインターアクトクラブ、高校生を支援する意義等を学ばせていただきました。交換留学生の報告も素晴らしかったです。さらに元米山奨学生の邱文莘さんにもお会いし、結婚するという報告もいただきました。同じ米山奨学生の韓国の学生とのご縁だそうです。とても盛り沢山な地区大会でした。

在籍 20・30・40 周年表彰



40 周年表彰　飯田弘己さん・高橋英司さん

30 周年表彰　若麻績信昭さん

20 周年表彰　池田修平さん・竹村利之さん・小山浩太郎さん

幹事報告（藤澤克彦幹事）●第 4 回クラブ協議会報告

・24 日森林(もり)例会は、雨の中大変お疲れ様でした。総勢 28 名で行ってまいりました。怪我等もなく、無事に終了しました。

・次週 6 日は休会となります。13 日は、15 日～16 日の 40 周年記念旅行に振替の為、通常例会はございません。

出席報告（佐藤吉朗委員長）≪会員数：24 名/出席：16 名/欠席：8 名/出席率 66.67%≫

ニコニコ BOX　　≪本日のニコニコ BOX　18,000 円　　累計 190,166 円≫

・**狩野　土さん☆**井田先生、本日はよろしくお願いします。また、9 月 29 日、我が初孫「暖（ダン）が誕生しました。

・**藤澤克彦ん☆**森林(もり)例会お疲れ様でした。井田先生今日は、よろしくお願いします。

・**飯田弘己さん☆**井田先生、今日は卓話よろしくお願いします。森林(もり)例会（山と反省会）ご協力ありがとうございます。

・**佐藤吉朗さん☆**森林(もり)例会ご参加の皆様、大変お疲れ様でした。私は急な欠席となり、大変申し訳ございませんでした。

・**西沢　徹さん☆**森林(もり)例会参加できず、とても残念でした。皆様、お疲れ様でした。本日風邪をひいてますので、早退します。

・**伊東義次さん☆**森林(もり)の作業中にスマホを落としてしまい、ご迷惑をお掛けしました。電波のない所は要注意。会長に感謝しています。



講師紹介　飯田弘己さん

本日、信州大学教育学部学生の北原朋弥さんもお招きしました。先日の森林(もり)例会、播種会にもご参加いただき、ご協力いただきました。これから IAC の支援をしてもらう予定です。第一目標としては、先日植えたブナの実への水やりの機械を作る目的です。広島大学で生態学を学び、博士取得後長野県自然保護行政に従事、2000 年より信州大学勤務、ブナ林の長期モニタリング萱場の価値評価、古民家の木材の分析など自然と人との持続的な関係を探る研究をされています。

ゲスト卓話　　井田秀行教授「ブナと人の関わり」

先日は、寒い中森林(もり)での作業お疲れ様でした。28 日にブナの種を無事に 200 ポット分蒔くことが出来まして、来春が楽しみです。今日は、ブナについてざっくばらんにお話しようと思っております。ブナの木は、実は世界中にあります。日本ブナは、ブナとイヌブナがありますが、長野県の北部はブナです。世界中を見るとブナの仲間の木は主に北半球で、人口の多い所で都会があり、経済が発展した場所に生息しています。どういうことかと言うと、結局は「水」です。水が豊かにある所です。ヨーロッパのブナは一旦氷河で削られ、さらに戦争で木を使われたので、日本の様な原生林はヨーロッパにはほぼありません。日本にはまだ鍋倉山などに原生の森がありますが、今あるブナの森は全部森が無くなった反省から、大体 18 世紀位に植えて再生した森です。野々海高原のブナ林は、かつては炭や薪を取るために、里山的に使われていました。それを上手く昔の人は次の世代に再生するように、サスティナブルな森林管理を行っていた証です。ヨーロッパではブナの木は、非常に愛されていて「森の母」と呼ばれています。日本でブナの無い県をご存知でしょうか。沖縄県と千葉県です。雪が多い県特に長野県や新潟県に多くのブナが生息しています。世界的に見ると雨の降水量が多い所と葉っぱが沢山あり、分解しにくいいわゆる水を沢山含む腐葉土がある所です。一面ブナだけの林は、日本の雪国にあるくらいで、非常に珍しいことです。何故、フナばかり生息するのかというと、ナラや栗、杉などの木は、大抵雪の重さで折れてしまいますが、ブナの木はしなやかに曲がります。重みに対して一回沈みだんだんとまた立ち上がっていきます。曲げの強さがあり、樹木の中でも一番曲げの強度があると思います。ブナの花はいわゆる風媒花と言って、ほとんど目立ちません。風が花粉を運びます。オスとメスは同じ木で混在しています。ブナの花が咲くのは、60 年くらいと言われています、100 年くらいしてブナの種も落ち始めます。ブナの木の寿命が大体 300 年くらいですので、どうしてもそうなります。原生林では、枯れ木が大事で折れたりすることで穴（ギャップ）が出来て、その空間で次の世代が育っていきて、世代交代が行われます。健全な森は、色々な世代の木が入り混じっています。

10 月のお祝い事　　おめでとうございます

＜会員誕生記念＞ 藤澤克彦さん　若麻績信昭さん

＜夫人誕生記念＞ 南ゆき子さん　藤澤由佳子さん

＜結婚記念会員＞ 池田修平さん　西沢　徹さん
高橋英司さん





11　・12　月　の　例　会

11 月 27 日	**休　会**
12 月 4 日	会員卓話　中野欣哉さん
12 月 10 日（木）	年末家族会 18:30～ The　Fujiya　Gohonjin
12 月 18 日	ゲスト卓話　小林幸子さん 「薬剤師の仕事とは」
12 月 25 日	**休　会**
1 月 1 日	**休　会**
1 月 8 日	新年初例会