



ガバナー月信
1月号QRコード

例会 毎週金曜日 12:30 ~ 13:30 ホテル国際 2 1
事務局 〒380-0838 長野市県町 576 ホテル国際 21 内
☎026(235)2800 FAX026(235)0016
e-mail:nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp

会長／若麻績信昭 幹事／西沢 徹 クラブ会報委員長／藤澤克彦
SAA／南 信行 副SAA／狩野 土



第1689回例会 2024年（令和6年）1月19日（金）

第1690回例会 2024年（令和6年）1月26日（金） 創立記念例会

世界に希望を生み出そう
CREATE HOPE in the WORLD

会長挨拶

若麻績信昭会長



真夜中の解放

サンリービール「金麦」の商業
シャルソング「ピタースウィート・サン
バ」を聞くと、真夜中の深夜番
組「オールナイトニッポン」を懐か
しく思い出すのは、私だけではない
でしょう。

私が聞き始めた五十数年前の頃
は、ニッポン放送の局アナの、糸居五郎さん、後にニッ
ポン放送の社長になられた亀淵昭信さん、斉藤安弘さ
んなどでした。

オールナイトニッポンの放送の始まりは1967（昭和42）
年10月2日だったそうです。

全員が局アナと思っていましたが、亀淵さんは、制
作部の一若手社員だったそうです。そんな彼が新番組
のパーソナリティに抜擢され、かつてない企画を編み出
し「オールナイトニッポン」を人気番組にさせましたが「始
末書」を日常茶飯事のように、書かされたそうです。

しかし人気は高く郵便番号の「百・カメ」のみで、
リスナーからのリクエストが、届いたそうです。また「葉
書ぶん投げコーナー」など、独特の企画が、リスナー
の若者たちに受け、人気上昇し、週に二万通を超える
葉書が殺到し、リクエスト曲だけでなく、人生相談まで、
書いてくるリスナーもいたそうです。

そんなリスナーの中にはコラムニストの「泉麻人」さ
んや「秋元康」さんなど、今我が国で、大活躍してい
る方々も、いたそうです。特に秋元康さんは、後に「タ
モリ」さんや「長瀬剛」さんの放送作家を務められた
そうです。最初の就職です。

また1970（昭和45）年1月新聞に「米が大量に余っ
ている」という記事と「アフリカの国で飢餓で困っている」
という記事を見た亀淵さんは「来週のリクエストは要ら
ないから、全て外務省に送ってくれ」とリスナーにお願
いしたら、外務省がアフリカの飢餓で苦しんでいる国へ、
お米を送った事もありました。

番組にスポンサーが付き、放送開始から六年後、局
アナ中心のパーソナリティから、外部のまだ売れてない
けど、今後伸びそうなタレントに変わりました「泉谷しげ
る」さんや「あのねのね」さん達です。

その後、現在ビッグスリーと呼ばれている「ビートたけし」
さん「タモリ」さん「明石家さんま」さんを初め、様々

なジャンルの方々が、パーソナリティを務められました。
なお落語家の笑福亭鶴光や、ビートたけしさんは、
当初三月の予定でしたが、人気が出たので、十年間
パーソナリティを務められたそうです。

新年乾杯

音頭 村田秀雄直前会長

明けましておめでとうございます。1月1日に能登半
島地震が起きました。その次の日には羽田空港で旅
客機衝突が起き、大変な令和6年が始まりました。
この一年の皆様のご家庭ご自身健康で健やかに過
せませすように祈念いたしまして乾杯!!

1月のお祝い

おめでとうございます

〈夫人誕生記念〉
太田和枝さん
竹村正代さん
若麻績純子さん
〈会員誕生記念〉
坂本千尋さん



幹事報告

西沢 徹幹事



* 第7回クラブ協議会報告
・次週26日創立記念例会
18:30~ ます栄。
17:30~次年度役員理事委員
長による予定者会議開催
・年度会費の請求書を発送しま
した。1月中までにお願いま
します。

・新春親睦ゴルフコンペについては、県外の開催
は見合わせ、3月頃長野で開催予定です。
・1月のロータリーレートは、1\$ = 141円です。

2 / 2 本日のプログラム

ゲスト卓話 倉石 智典さん
(株)MYROOM代表

ゲスト 邱文萃米山奨学生



- ・飯田弘己さん・南 信行さん
- ・宮川礼二さん・村田秀雄さん
- ・青木 宏さん・村田弘志さん
- ・伊東義次さん・中野欣哉さん
- ・佐藤吉朗さん・西沢 徹さん
- ・山本博昭さん・轟 修平さん
- ・小山浩太郎さん・若麻績信昭さん

- ・池田修平さん・狩野 土さん・高橋英司さん
 - ・竹村利之さん・中島 勉さん・清水光朗さん
- ☆新年あけましておめでとうございます。
- ・若麻績信昭さん・中野欣哉さん・青木 宏さん
 - ・中島 勉さん☆あけおめ・ことよろ。

- ・合計 29,000円 ・スヌーピー 4,358円
- ・累計 355,432円

奨学金贈呈



2024-2025 年度 役員・理事・委員長の発表

- 会長：中島 勉
- 副会長（公共イメージ委員長）：清水光朗
- 会長エレクト：轟 修平 直前会長：若麻績信昭
- 理事（クラブ運営委員長）：池田修平
- 理事（奉仕プロジェクト委員長）：村田弘志
- 幹事：南 信行 会計：飯田弘己
- SAA（SAA委員会委員長）：狩野 土
- 会計監査：高橋英司 副幹事：佐藤吉朗
- 会員増強：藤澤克彦 R財団：山本博昭



例会案内

- 2月2日 ゲスト卓話 倉石 智典さん
(株)マイルーム 代表取締役
- 2月9日 会員卓話 西沢 徹さん
- 2月16日 休会
- 2月23日 休会

会員卓話 中島 勉さん

「認知症について」



今日は、「認知症」についてお話したいと思います。皆さんのお手元にある「認知症」のパンフレットですが出来るだけ分かりやすくということで私が作りました。実際中島医院で患者さんにお渡ししているものです。

認知症は、正常な脳の機能が低下することにより起こる症状です。人間は、正常な脳細胞の働きにより、脳の機能を通して日常の行動や生活ができます。脳の機能としても色々あり、中核機能として記憶する事だけでなく理解する、順序立てて考える事、手足など体を動かす、話す、怒る事、悲しく思う事、人を愛する事なども含まれます。この中核機能が破綻しますと2・3分～5分くらい前の事を忘れてしまう短期記憶の障害、料理の手順などが分からなくなってしまう、理性的に考えられないため難しいことが分からなくなります。また、感情を抑制出来なくなり元々の性格もありますが、怒りやすい人はさらに怒りやすく、鬱傾向の方はより鬱傾向になる場合があります。だいたい進行すると歩くことが遅くなり、よろよろとした小股歩行などの歩行障害が必ず出ます。

中核症状が進むと何らかの周辺症状が現れます。周辺症状には気力が低い状態の陰性症状と気力が高い状態の陽性症状があります。物忘れを中心とした中核症状は治りにくくあまり改善しないことが多いのですが、その周辺症状は薬や何らかの対応によって治すことが可能です。現在保険薬として4種類使われていますが、決定的に治癒できる薬はありません。時に副作用が強く出てしまうこともありますので、医師との相談の上で様子を見ながら注意深く使用することが大切です。

認知症は症状だけでは診断できません。他の病気が隠れていることもあるからです。脳腫瘍、アルコール依存症、ビタミン欠乏症、甲状腺機能低下症、正常圧水頭症などがあります。これらの診断をすれば治療して改善することができるのです。これらは治療できる認知症として区別できます。これらを除いたものがいわゆる認知症と言えるものです。

代表的な認知症としては4種類あり、①アルツハイマー型認知症②ピック病③レビー小体型認知症④脳血管性認知症です。

まとめとして、周辺症状はかなり改善できます。こだわりや暴言暴力などは薬によって改善できます。但し副作用はあります。中核症状の改善はか

なり困難です。物忘れについては現在において著明に効く薬はありません。進行する場合があります。サプリメントは症状を安定させます。時に改善する場合があります。中核薬の使い方はかなり慎重に。増量規定にこだわるとかえって副作用が出てくることもあります。介護者はとても疲れています。皆さんが理解をし、積極的に介護保険を

利用し介護を楽にすることが大切です。また、バランスの摂れた食事も大事です。

認知症の方の家族の苦労はとても大変です。認知症の知識をある程度理解し、適切な医療機関にかかり、介護保険などもうまく利用した方が良いと思います。

第1690回 創立記念例会

2024年1月26日於：ます栄 出席：12名



会長挨拶



乾杯の音頭は
第18代会長飯田弘己さん



クラブ創立は、1987年1月30日で、今から37年前に、50名でスタートしました。チャーターメンバーは、現在4名高橋英司さん、私飯田弘己、名誉会員の滝澤 功さん、松本克幸さん4名です。チャーターメンバーが初顔合わせしたのは、ここます栄さんです。

チャーターメンバー50名のうち 在籍4名

高橋 英司さん・飯田 弘己さん

松本 克幸さん（名誉会員）・滝澤 功さん（名誉会員）



司会は
瀧澤会員家族委員長



幹事報告



出席・ニコニコBOX
報告





「仲間と共に」



一本締め よ〜!!



×は中島会長エレクト



長野西ロータリークラブ 創立37周年記念例会に乾杯!



出席・ニコニコBOX 報告

青木 宏例会運営委員長

- ・伊東義次さん・狩野 土さん・西沢 徹さん・清水光朗さん・青木 宏さん☆創立37周年おめでとうございます。
- ・若麻績信昭さん☆月曜日からずっと飲み会続きです。

・合計 10,000円

・累計 365,432円