



例会 毎週金曜日 12:30～13:30 ホテル国際 2 1  
事務局 〒380-0838 長野市県町 576 ホテル国際 21 内  
☎026(235)2800 FAX026(235)0016  
e-mail:nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp

会長／若麻績信昭 幹事／西沢 徹 クラブ会報委員長／藤澤克彦  
SAA／南 信行 副SAA／狩野 土

第1688回例会 2023年（令和5年）12月22日（金）

世界に希望を生み出そう  
CREATE HOPE in the WORLD

会長挨拶

若麻績信昭会長

幹事報告

西沢 徹幹事



三宝（さんぼう）  
我が国最初の憲法と言われている聖徳太子さんの「十七条の憲法」の一説に「深く三宝に帰依する事」と書かれています。この三宝についてお話しします。

三宝とは、仏陀であるところの「仏」、その仏の教えである「法」、その教えに従って出家修行する「僧」の三つのことです。

また、「三帰五戒（さんきごかい）」という言葉があります。これは三宝の帰依プラス「不殺生」むやみに殺さない、「不偷盗（ふちゆうとう）」盗みをしなさい、「不妄語（ふもうご）」嘘をつかない、「不邪淫（ふじゃいん）」むやみに淫らな関係をもととしなさい、「不飲酒（ふおんじゅ）」不必要な時にお酒を飲まないの、五つの戒めを表します。

頂戴（ちょうだい）

日常会話で「あれ取ってちょうだい」とか「それ良いな、私にちょうだい」などと使っている「頂戴（ちょうだい）」は仏教用語です。

善光寺周辺に住まれている長野市民の方々ならお朝事の「お数珠頂戴」とか正月行事の「御印文頂戴」などで、お馴染みかと思いますが、お数珠や御印文を頭の頂に載せる意味が、正解です。

昔我が家に訪れた九州の、団体の添乗員さんが「善光寺さんでは、タダでお数珠を貰えるそうですが、お数珠を持っている人は、どうすればいいのか」と質問されました。私は質問の意味が理解できなく、返答に困ってしまいましたが「それお数珠頂戴の事ですか？」と逆に質問した後、詳しくお数珠頂戴の説明をさせて頂きました。



\*第6回クラブ協議会報告

・12/29、1/5・12 休会となります。1/19新年初例会は、ノンアルコールビールで乾杯させていただきます。また、次年度役員・理事・委員長の発表、ご紹介もごさいますので、該当の方はご出席お願いいたします。

表、ご紹介もごさいますので、該当の方はご出席お願いいたします。

- ・12/28～1/10まで事務局がお休みとなります。緊急連絡は会長・幹事までお願い致します。
- ・1/26 18：30より創立記念例会をます栄にて開催いたします。本日1月の例会予定とご一緒にFAXさせていただきます。大勢の皆様のご参加お待ちしております。また、17：30より、創立記念例会前に第1回予定者会議を開催します。今年度、会費10,000円となっております。何卒ご協力お願いします。

【南次期幹事より】

- ・次年度は、地区補助金事業を申請する方向で考えております。来年3月末までに事業申請をしなければならぬため、1月1日より、特別委員会を設置し、検討に入ります。先程の理事会において、特別委員会の設置の承認を頂きましたので、ここで委員の発表をさせていただきます。委員長：中島 勉 副委員長：南 信行 委員：村田弘志 山本博昭 西沢 徹 宮原友昭 太田裕志 佐藤吉朗
- ・次年度の委員会編成につきまして、今までとは異なる構成となりますので、ご承知おき下さい。趣旨としまして、長野西RCの運営をクラブ定

「活動報告」



日頃の感謝を込めて今年の「活動報告」をさせていただきます。私達IACは、主に7名で活動してきましたが、9月に3年生が引退し、現在部員4名で活動しています。今年は、コロナの影響も少なく充実した活動ができました。本日は、昨年度の沢山の活動の中から印象に残った活動を一人ずつ報告したいと思います。

【池田さん】私が印象に残った活動は、国際交流に関する活動です。先ず3月に行った国際交流会では、長野市の国際交流員であるイサカレイラさんに御来校頂きました。イサカさんは、イギリス人の母とガーナの父を持つハーフで、イギリスとガーナの両方の文化について紹介してくださいました。特に印象に残ったのは、ガーナの民族に関するお話です。ガーナには100以上の部族があり、言語も様々ですがある部族では生まれた曜日と性別で名前が決まるそうです。黒人で初めて国連の事務総長を務めたコフィー・アナンさんは、ガーナ出身で、金曜日に生まれた男の子になります。レイラさんは昨年9月に来日したと思えないほど日本語のイントネーションが自然で驚きましたが、聞く日本のカラオケが大好きで日本語の歌を歌い訓練をしたそうです。コロナで来日出来ない間もイギリスの吉野家でアルバイトをし、日本語のある環境で過ごしていたそうです。続いて5月の連休中には、善光寺の門前で外国人観光客に英語でインタビューをしました。初対面でいきなりインタビューするのはすごく緊張しました。この活動から得たものは「間違えても自分の意見を伝えようとしてみる、話しかけてみる」といったマインドを得られました。

【宮澤さん】私が、印象に残った活動は三輪田んぼ保存プロジェクトです。この活動は2019年から始めた活動で、今年で5年目となります。毎年手植え用の丈夫な稲を分けてもらっている飯山市の農家さんのところへお邪魔し田植えの手伝いをする事が出来ました。中腰で作業をするため、次の日は筋肉痛がつかりました。田植えの際は、苗取りも体験してもらい、この道60年の大先輩に教えて頂きました。実際やってみるとすごく難しい作業でした。6月中旬に頂いてきた苗の田植えを行いました。3年生はもう手慣れたものでした。昨年は地区大会を記念し、長野西RCより新しく看板を頂きました。今年も無事に稲刈りを終え、脱穀も手作業で自分たちで行いました。精米し出来たお米を昨年度信陽食品と共同開発したオリジナル米菓「米PUFF」にしました。三輪地区の秋祭りで地域の方に振舞いました。沢山の方に三輪田んぼのお米を味わって頂くことができました。

【石川さん】私は、三輪子供学校の活動が印象に残っています。地域の子供を対象とした夏休み中の特別な学校です。私達や県立大学の学生が子供たちの先生になって一緒に活動をします。今年は4年振りの開催となりました。私たちはオリジナルの紙人形劇を発表しました。次にこの子供学校のために開発した「三輪かるた」です。このかるたは三輪地区の歴史や文化、地名などを盛り込んだオリジナルかるたです。これが大変好評で地域の自治会からも問合せを頂きました。実は一昨日も三輪小学校から「三輪かるた」が欲しいとお願いがありましたので10セットのかるたを贈呈してきました。小学校の皆さんには楽しみながら地域の事を学ぶ機会になればと思います。

【小林さん】私は古文書整理のボランティアとRCさんとの森林(もり)例会です。古文書整理のボランティアは飯山市の旧柳原村で夏休み中に行いました。主に明治から戦後にかけての役場古文書の目録を取りました。貴重な資料をしっかりと保存・整理し、地域の方にも公開できる状態にする必要があります。そこで、私達は埃を払い目録をとって番号を付ける作業を行いました。旧字体は読めないので、先生に確認をしながら作業をしました。ナンバリングした後は、資料を痛ませない中性の段ボールに入れ、元の場所に戻しました。保存状態が悪い資料も沢山あったので、整理が出来良かったです。今年、長野西RCさんと森林(もり)例会に参加させていただきました。自然の中での作業はとて気持ち良かったです。また作業の後のご飯も美味しかったです。作業の途中で飯田さんに教えて頂き、みんなでブナの種を探しました。30粒くらい見つけました。このままでは乾燥してしまうので、一旦土の中で越冬させることにしました。春になったら芽が出るのでしょうか。あまり期待せずに待ちたいと思います。来年も参加出来ればと思います。

款の原点回帰致しまして、委員会の名称と数を定款通りに致します。来年度は6委員会を進めて参ります。・クラブ管理運営委員会・会員増強委員会・公共イメージ委員会・ロータリー財団委員会・奉仕プロジェクト委員会・SAA委員会です。留意点ですが、全ての会員はいずれかの委員会に属することになります。役員・理事もどちらかの委員会に必ず配属されます。

出席・ニコBOX報告 青木 宏例会運営委員長

12/22 (会員28名) 出席21名 出席率75.00%

ゲスト：長野女子高等学校インターアクトクラブの皆さん 望月 誠教頭先生



- ・清水光朗さん・高橋英司さん ☆年も押し迫りました。本日は長野女子高校インターアクトクラブの皆様ようこそ。
- ・青木 宏さん・小山浩太郎さん
- ・若麻績信昭さん ☆長野女子高校インターアクトクラブの皆様、望月先生ようこそ。今日は、よろしくお願ひいたします。今年最後の例会楽しみましょう。

・飯田弘己さん・村田秀雄さん・佐藤吉朗さん ☆インターアクトクラブの皆さん、望月先生本日はいらっしやいませ。卓話楽しみにしております。

- ・西沢 徹さん ☆長野女子高の皆さん本日はよろしくお願ひします。
- ・浦田理奈さん ☆一年間お世話になりました。皆様良いお年をお迎えくださいませ。

・合計 18,500円 ・累計 322,074円

1 / 19 本日のプログラム

会員卓話 中島 勉 会長エレクト  
「認知症について」

例 会 案 内

- 1月26日 創立記念例会 於：ます栄
- 2月2日 ゲスト卓話 倉石 智典さん (株)マイルーム代表取締役
- 2月9日 一般例会
- 2月16日 休 会 (定款に基づく休会)
- 2月23日 休 会 (法定休日に基づく休会)