



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST 長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30～13:30 ホテル国際 21
事務局 〒380-0838 長野市県町 576 ホテル国際 21 内
☎026(235)2800 FAX026(235)0016
e-mail:nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp

会長／村田秀雄 幹事／太田裕志 クラブ会報委員長／坂本千尋
SAA／轟 修平 副SAA／藤澤克彦

第1659回例会 2022年（令和5年）3月17日（金）

イマジン ロータリー IMAJINE ROTARY

会長挨拶

村田秀雄会長



皆さんこんにちは。春うらかな日が続いております。

13日よりマスクは各人の任意となりましたので、マスクを外して話したいと思います。が、この頃は花粉症が辛い時期となりまして、マスクがあった方が良いかも…。

さて、3月も後半となりました。何を話せば良いかと考えましたが、熱海のトゥクトゥクが事故を起こした話か、この物価高対策に低所得世帯に3万円を支給する話か、どちらにしましょうか？やはり、自動車屋の私といたしましては4月1日より自動車損害賠償責任保険いわゆる自賠責保険ですが、大幅に保険料が下がります。自動車（24ヶ月）20,010円から17,650円へ軽自動車は19,730円から17,540円、小型貨物車は（12か月）14,280円が12,850円と2,000円位は安くなります。

お客様より車検は高い！と言われますが、法定費用といわれる税金部分はその大部分であり、多少安くなったと感じてもらえるのではないのでしょうか。車のブレーキ制御の発達により事故の数が減少したためといわれています。

しかし、連日アクセルとブレーキの踏み間違えによる高齢者の事故が後を絶ちませんね。社会問題となっています。年間4,000件以上もあるそうです。「急発進防止装置」も開発され後付けできるものもあります。私達はまだまだ不必要だとは思いますが、予測しない急な事態にパニックにな

らないように常に安全運転に心掛けましょう。

本日の卓話は狩野さんです。宜しくお願ひ致します。

幹事報告

太田裕志幹事



・4/9地区研修協議会がオンラインで開催されます。対象の方にはメールをお送りしました。お忙しいところ恐縮ですが次年度準備に向けてご出席よろしくお願ひいたします。

- ・明日3/18は、次年度の第1回北信第一グループ会長幹事会がメトロポリタン長野にて行われます。
- ・次週24日は、定款に基づく休会となります。
- ・3/25～26日は会長エレクト研修セミナー（PETS）、26日は、RLI卒業コースがあります。若麻績会長エレクトがご出席となります。宜しくお願ひ致します。
- ・5月13日は、6Rゴルフコンペとなります。長野西RCが幹事クラブとなり開催されます。来週ご案内をFAXさせていただきますが、大勢の方のご参加をお待ちしております。
- ・本日地区の補助金小委員会に西沢 徹さんがご出席されております。

3/31 本日のプログラム

ゲスト卓話 松宇正一さん
「紙入れ」

出席・ニコBOX報告 山本博昭例会運営委員長

3/10 (会員31名) 出席20名 出席率66.67%



- ・狩野 土さん☆冬の自転車競技シーズンも3月26日がラストです。5月から夏シーズン開始です。
- ・高橋英司さん☆狩野さん卓話楽しみにしています。

- ・小山浩太郎さん☆下仁田カントリーのゴルフコンペ優勝させていただきました。親子でワン・ツアーフィニッシュでした。ご参加いただきました皆さんありがとうございました。
- ・青木 宏さん☆本日めでたく還暦を迎えました。
- ・村田秀雄さん☆小山さんゴルフコンペ見事なスコアでの優勝おめでとうございます。6Rゴルフコンペでも競技委員長になっておりますので、宜しく願い致します。

・合計 11,000円 ・累計 455,253円

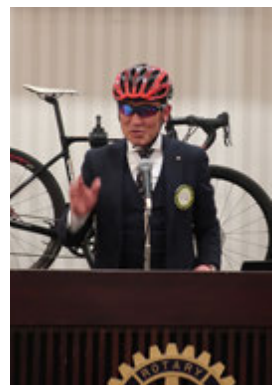
会員卓話 狩野 土さん

「冬の自転車競技 シクロクロス」



自転車競技には、屋外ではロードレース・MTBクロスカントリーレース・ダウンヒルレース、トラックレースなどがあります。Tour de Franceのように3週間にわたり高低差2000m以上という起伏が激しいコースを約3500km走行し、タイムを競うツアーレースからヒルクライムレースのように峠を登りタイムを競うものもあります。そうした春から秋にかけて行うものに対して主に冬場行われる自転車競技がシクロクロス（仏Cyclo-

cross) です。もともとロードレース選手のオフトレーニングの一環として始まったオフロード自転車競技です。ヨーロッパ各国はもとより、北米や豪州、そして日本においても秋冬の自転車競技として確立しています。シクロクロス選手の多くは他の自転車競技（ロードレースやマウンテンバイク、トライアスロンなど）と並行して参戦している事が多く、その理由としてシクロクロス特有のオフロード走行がパワーの向上とコントロール技術の上達につながり、さらに危機回避能力の向上にも役立つからと言われています。様々なライダーが続々とシクロクロスに挑戦し、人気と競技レベルの向上に拍車をかけ、愛好者も年々増加している状況です。戦術は単純で、選手の身体能力とテクニックが結果を左右します。ロードレースに風よけやペース緩急などの駆け引きがあるのと異なり、シクロクロスのレースは単純明快で、かつ目まぐるしい展開が常に繰り広げられます。走る側にとっては、自分のトレーニングと努力の成果がダイレクトに成績につながる競技と言え、見る側にとっては、選手が何度も目の前を通過し、変化する路面を走り抜く様子を間近に見られるなど、応援・観戦の楽しさも大きいものがあります。シクロクロスの特徴としては、コース上ところどころに人工の障害物（柵、急斜面、砂地、階段など）が設けられ、バイクから降りて自転車を押す、担ぐ、ランニングする場面もあります。



例会案内

- 4月7日 観桜会 18:30~ 於:幸先
- 4月14日 会員卓話 坂本千尋さん
- 4月21日 会員卓話 清水光朗さん
- 4月28日 休 会 (定款に基づく休会)
- 5月5日 休 会 (法定休日に基づく休会)
- 5月12日 職場例会

