



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST 長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30～13:30 ホテル国際 21
事務局 〒380-0838 長野市県町 576 ホテル国際 21 内
☎026(235)2800 FAX026(235)0016
e-mail:nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp

会長／中野欣哉 幹事／宮原友昭 クラブ会報委員長／太田裕志
SAA／村田弘志 副SAA／佐藤吉朗

第1628回例会 2022年（令和4年）5月20日（金）
第1629回例会 2022年（令和4年）5月28日（土） 森林（もり）例会

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために
SERVE TO CHANGE LIVES

会長挨拶

中野欣哉会長



皆さんこんにちは。

さて、本日は本来、週末に「第2600地区大会」の開催で振替の休会日でしたが、これまたコロナ猛威のせいで大会が開催中止となってしまいましたため、

クラブといたしまして急遽通常例会に致しました。それにもかかわらず大勢の皆さんに出席いただきありがとうございました。

会員の親睦こそロータリークラブの基本と思っていますので、許せる状況であればどんどん例会を楽しんでいただければ幸いです。

先日、オンライン開催に方向転換した、長野女子高インターアクトクラブの打ち合わせで担当の先生よりお聞きした話ですが、長野女子高が4年後に小中高一貫校に生まれ変わるそうで、現在の「長野女子校インターアクトクラブ」はそれと同時に終了するとのことでした。新しい学校になってIACが復活するかどうかは未定とのこと、あと4年間ではありますが精一杯ご支援をさせていただき旨を伝えておきましたのでどうぞ皆さんご承知おきいただきよろしく願いいたします。

幹事報告

宮原友昭幹事



・次週27日例会は、28日(土)森林（もり）例会に振替の為、ございません。森林（もり）例会にご参加される皆様は、東口ユメリアバスパークに8:00集合となります。

邱文華米山奨学生も参加され、16名参加予定です。宜しくお願い致します。

・先週14日ロータリー奉仕デーが開催されました。献血にご参加いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。

・先週もご案内しましたが、6月17日は、中野年度最終例会である観蜚会を予定しております。会場は、アソビーバナガノパーク（旧アゼリア飯綱）にて開催する予定です。会場までは、バスの送迎がありますので、多くの方のご参加お待ちしております。参加人数によって送迎方法も変更になる場合がございます。また、長野駅を出発して、途中上松付近で、一か所乗車場所を設ける予定です。こちらも詳細が決定次第皆様へお知らせいたします。

6/3 本日のプログラム

ゲスト卓話 寺沢さゆりさん
(長野市議会議員)

出席・ニコBOX報告 小山浩太郎例会運営委員長

5/20 (会員36名) 出席24名 出席率72.72%



- ・若麻績信昭さん☆ご無沙汰しております。中野会長の卓話を聞きに来ました。
- ・宮原友昭さん☆残すところ2か月となりました。中野会長はじめ皆様のご指導を頂きこ

こまで来ることが出来ました。残りも頑張りますので宜しくお願い致します。

- ・高橋英司さん☆最近、暇です。どなたか遊んでください。
- ・青木 宏さん☆米山奨学生Qちゃんのバイト先ガジャの家へ行ってみました。久しぶりにお好み焼き美味しかったです。
- ・飯田弘己さん☆中野会長のお陰で、協会参与と東京で旧交を温めました。
- ・清水光朗さん☆中野会長楽しい卓話を期待しています。

・合計 11,500円 ・累計 448,477円

第2回予定者会議開催 5月13日

5月13日幸先において、第二回予定者会議が開催されました。久しぶりの夜間の開催となりました。あと1か月少してスタートする新年度の方針等について意見を交わし有意義な時間となりました。第三回予定者会議は、6月10日に予定されております。宜しくお願い致します。



例会案内

- 6月10日 通常例会
インターアクト地区大会全体会議
- 6月17日 観望会
於：アソビーバナガノパーク
- 6月24日 休会

会員卓話 中野 欣哉さん

「年寄りの冷や水」



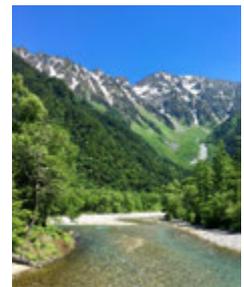
通常例会に変更したため急遽卓話を仰せつかりました。いつものくだらない話ですのでどうぞお聞き流してください。

さて、私、6年前に大病をし1年半ぐらいグズグズしていました。そんな姿を見てか、とあるお取引先の重役さんに「登山」を勧められました。自分としては今まで中学生のころ遠足程度のことしか経験してませんでしたのでこの歳で今更?…と思いきや丁重にお断りするつもりで喉元まで言葉が出なかった瞬間に彼の方の口から「〇〇スポーツ店の店長さんにTELしてあるので道具を揃えて」…「今週末連れてってやるから」…。

どうもゴルフしない方なのに週末天気やら私の都合をやたら聞くなと思ってた…。

一回くらいお付き合いしようくらいの気持ちで出かけました。「上高地」です。

6月新緑の晴天に恵まれて見たこともない景色に一発でノックアウトです。この瞬間から始まりました。



それから現在まで6年間少しずつ体力も回復し、彼の方に感謝しつつ山登りを楽しんでいます。

これから本題なんですがそんな経緯もあり冬は以前よりのお仲間に誘われて楽しんでいたスキーライフが少々変化しつつあるお話をいたします。

長野市4ロータリークラブの有志で作るスキークラブのお仲間にオブで入れてもらい色々連れて行ってもらっていましたが、コロナ禍で、自然のなかで楽しむスキー場にも感染の猛威が押し寄せてきました。レストランの閉鎖、ゴンドラの乗車人数制限、リフト乗車時のマスクと窮屈に感じていた時、青森八甲田山を滑るプロモーションビデオを観る機会がありすっかりとりこになりました。



いわゆる「バックカントリースキー」です。密かに自分にもできるんじゃないかという勘違いが生まれてきちゃいまして、のめりこみ始めました。道具をそろえ、ある時見つけた、とある練習場所

に通い今年の2月の厳冬期には根子岳初心者コースも登って滑ることが出来ました。

絶景を眺めつつ次なる「年寄りの冷や水」に挑戦する虫がわいた瞬間でした。



ロータリー奉仕デー開催

2022年5月14日(土) 於：長野県赤十字血液センター 4名参加

5月14日(土)長野県赤十字血液センターにて信州友愛ロータリークラブ、更埴ロータリークラブ、長野南ロータリークラブそして、当クラブの4クラブ合同で開催されました。受付人数46名、採血人数41名と血液センターより報告がきております。この日に献血できないで帰ってしまった長野東ロータリークラブの会員さんが後日トイゴの血液センターで献血をしてくださったそうです。参加された皆様ありがとうございました。



ロータリーの森林(もり)例会

2022年5月28日(土) 信濃町霊仙寺山国有林 参加者：会員14名 邱文華米山奨学生

山菜取り・散策～昼食・入浴 タングラム斑尾

「森林例会in霊仙寺山」

5月28日(土)恒例の森林例会(春)に米山奨学生の邱さん、事務局宮島さんも参加し総勢16名で行ってまいりました。

一行を乗せたバスは、信濃町の道の駅を経由し霊仙寺山に到着しました。初夏の爽やかな風が吹く中、バスから降り立ったメンバーは一目散に山中へと入り、根曲がり、わらび、山ウド、etc・・・各々山菜採りに精を出しておりました。狩野さんも現地で合流し、長野西RCの看板周辺を綺麗に整備して頂きました。目印のない中、山の中に入って行くメンバーに「ホントにバスに戻って来れるのかな？」と不安になりましたが、出発時刻には皆さん袋をいっぱいにしてバスに乗り込みました。

邱さんは日本の山菜の知識がないので、森林浴と山の大自然を満喫していました。

昼食は宮原・瀧澤君も合流し、斑尾タングラムにて広々とした湯舟と露天風呂に浸かりひと汗流した後、美味しい酒と共に季節の食材を楽しみました。帰路に着いた時には皆さん疲れたようで、バスの心地よい振動に山菜採りの続きを夢で見っていたとか。

コロナ禍で開催が危ぶまれましたが、二年ぶりの開催に楽しい1日を過ごしました。来年も開催されることを願っております。

報告：西沢 徹 森林(もり)委員長



開店前の道の駅、皆さんのお目当ては？



天気、最高だよ



最高のお天気



飯田さんが植えた山葡萄。
こんな立派に



たくさんの牛と遭遇



Qちゃんウド初体験



南さんの調理指導です



収穫してるフリ?!



たくさん、収穫 イェーイ!!



狩野さん、
ありがとうございます



幹事と瀧澤さんも合流



2年ぶりの森林（もり）例会に乾杯!!



南さ〜ん。