



# THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST 長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30～13:30 ホテル国際 21  
事務局 〒380-0838 長野市県町 576 ホテル国際 21 内  
☎026(235)2800 FAX026(235)0016  
e-mail:nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp

会長／中野欣哉 幹事／宮原友昭 クラブ会報委員長／太田裕志  
SAA／村田弘志 副SAA／佐藤吉朗

第1626回例会 2022年（令和4年）4月22日（金） ガバナー補佐訪問

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために  
SERVE TO CHANGE LIVES

## 会長挨拶

## 中野欣哉会長



滝沢捷司ガバナー補佐、宮岡謙介ガバナー補佐副幹事、北原 修さん、邱 文華米山奨学生さん本日は、ようこそおいでいただきました。

先程、ガバナー補佐との懇談会もさせていただきました

が、私の任期も2か月ちょっととなりました。6月には、大イベントのインターアクト地区大会があります。リアルに開催できるよう準備を進めております。会員一同もうひと気合入れて頂き今年度最後のイベントを盛り上げて頂きたいと思っています。

## 幹事報告

## 太田裕志副幹事



・次週29日、5月6日と2週休会が続きます。次回の例会は、5月13日となりますので、お間違えの無いようお願いいたします。13日にクラブ協議会がありますので、役員・理事の方は、

お願い致します。5月は、地区大会また、森林（もり）例会等ございます。是非大勢の方のご参加お待ちしております。

・先日皆様にFAX致しましたが、新年度会員名簿作成にあたり、2022年7月1日時点で変更・訂正のある方は、5月12日までに、事務局までお知らせください。特に役職に変更がある方はお申し付けください。また、必携掲載の写真の差し替えも受け付けております。

## 例会案内

- 5月20日 地区大会 →中止  
通常例会 会員卓話 中野欣哉さん
- 5月28日(土) ロータリー森林(もり)例会  
27日(金)例会を振替
- 6月3日 ゲスト卓話 寺沢 さゆりさん  
(長野市議会議員)

## 5/13 本日のプログラム

会員卓話 竹村利之さん  
「文化財…後世に伝え遺すために」

4/22 (会員36名) 出席24名 出席率72.73%

**ゲスト** 滝沢捷司ガバナー補佐  
宮岡謙介ガバナー補佐副幹事  
北原 修さん (松本空港RC)  
邱 文華米山奨学生

- ・ ☆滝沢捷司ガバナー補佐を歓迎いたします☆
- ・ 青木 宏さん・飯田弘己さん・池田 潤さん
- ・ 池田修平さん・伊東義次さん・狩野 土さん
- ・ 柄澤重登さん・川橋昭義さん・南 信行さん
- ・ 村田弘志さん・西沢 徹さん・野村泰久さん
- ・ 太田裕志さん・佐藤吉朗さん・竹内喜宜さん
- ・ 瀧澤 聡さん・山本博昭さん
- ・ 中野欣哉さん☆滝沢捷司ガバナー補佐様、宮岡謙介副幹事様、北原 修さん、邱 文華米山奨学生様、ようこそ！！
- ・ 青木 宏さん☆滝沢捷司ガバナー補佐・宮岡副幹事ようこそ。邱 文華さんようこそ。北原修さん今日は、卓話よろしく願いいたします。先日母の葬儀コロナ禍で家族葬でしたが、クラブからお花、また会長他ご会葬ありがとうございました。
- ・ 川橋昭義さん・狩野 土さん☆滝沢捷司ガバナー補佐ようこそ。北原修さん卓話よろしく願いいたします。

・ 合計 23,500円 ・ 累計 421,237円

#### 滝沢捷司ガバナー補佐挨拶



クラブ訪問もこれで3回目となります。今回何のために来たのか？と思われる方もいらっしゃるかと思いますが、クラブ訪問することもガバナー補佐の役割の一つですので、定例訪問という形でお伺いさせてもらいました。4分の3の任期が経過していますが、その中で今までの活動・今期の計画に対してどういった活動が出来てきたのかを振替えると同時に、あと2か月余りですが有終の美をかざって頂くために、もう一段の努力をお願いしたいという意味合いで伺っております。なかなか長野市は、感染レベルが5のままで、感染者数も100~200名を行ったり来たりしている状況ですが、残りの期間精一杯ご努力をお願いしたいと思います。

#### 宮岡謙介ガバナー補佐副幹事挨拶



3年前に長野ロータリークラブに入会しました。今年度ガバナー補佐副幹事を務めさせていただきますいております。本日長野西ロータリークラブを訪問させて頂いたことも何かの縁と思っております。同じ長野市内のRCの最若手といたしまして、これからもご指導いただければと思います。よろしく願いいたします。

#### 邱 文華米山奨学生紹介 青木 宏カウンセラー

米山奨学生のカウンセラーを仰せつかりました。先日オリエンテーションがありまして、初めて邱さんとお会いしました。台湾ご出身で、現在長野県立大学のグローバルマネジメント学科に在籍していらっしゃいます。日本語もペラペラですし、漢字も読むことも書くことも出来ます。本当に日本人よりも優秀で学校のお墨付きもいただいている生徒さんです。私もカウンセラーは初めてでございますので、先輩方にお伺いしながら、何とか国際社会に役に立つ人材を育てる事が使命ですので、サポートしていきたいと考えています。オリエンテーションの中で話題になりましたが、今時のハラスメントに対しては、くぎを刺されておりますので紳士的な対応で接して頂ければと思っております。



邱 文華です。Qちゃんと呼んでください。高校時代に、インターアクトクラブに所属した経験があります。大学生活でもロータリーに触れることができ嬉しいです。



## 講師紹介

### 狩野 土プログラム委員長



松本空港RC所属の北原 修さんです。松本市でお生まれになり、松本深志高校から早稲田大学に進学され、都内の経営コンサルティング会社に勤務されておりました。

お母様の病気の為、松本に戻られ、奥様のご実家(株)成進社印刷の社長をしていらっしゃるようです。私とは、別の経営者団体で会長を務めていた時に事務長をやって頂き、3年間支えて頂いた関係があります。今日は、事業でやっていらっしゃるシルバーカフェということをご紹介させていただこうと企画いたしました。

### ゲスト卓話 北原 修さん

「シルバーカフェってどんなところ？」



今日は、シルバーカフェという松本市と安曇野市でお年寄り向けのコミュニティカフェについてご紹介をさせていただきます。実は、今年10月で10年を迎えます。なかなか民間のボランティア

主催で10年続いているところはないのですが、何とか継続出来ております。

カフェと言っても大きいテーブルにお年寄りに座ってもらいお話をしてもらう形になっております。実は、私の実家の1階の空いているスペースを使っております。

作るきっかけは、松本政経塾での、福祉の勉強会です。良いことをしようと思ったわけではなく、私達世代でも年金が厳しいのではないかと、益々社会福祉費などは大きくなっていく中で、このような状況を上手くコントロールできるような仕組みが無いかと考えたのが大きな目的となっております。この事業をしようと深堀する中で、一人や二人暮らしの方がどんどん増えており、自分の身近でもそのことを実感しました。高齢者介護施設が増える中、高齢者の心の支えや心の充実になればと考えました。

事業をすることで分かったこともあり、月1回のコミュニケーションでは本当のコミュニケーショ

ンにはならないこと。シルバーカフェは平日10時から夕方5時くらいまで意地になって毎日開けました。また、地域包括ケアは、中学校区で様々なサービスが受けられる体制で、エリアが広がり松本から安曇野まで通って下さる方もいました。

開設後は、苦勞の連続でした。開店の日は、行列が出来るのではないかと期待しておりました。チラシもたくさん配布し、新聞社にも取材に来てもらいましたが、ほとんどお客さんは見えませんでした。徐々に徐々にでないと人は集まらないことが分かりました。

その後、公的資金が0になりました。利用者が1日10~15名くらい来れば、施設維持費は何とかなりそうでしたが、働いている方にボランティアで働いてもらうのはサービスの資質が上がらないと思いました。そこで、考え付いたのが応援企業制度で、地元の企業から月3,000円もらう形にしました。現在15社くらいおります。寄付活動ではなく、企業にとっても3,000円払いメリットがあるような会にしようと思いました。実際にお年寄りの方たちの生活に密着していて、それでいて生活をより充実させるような企業さんでないと入ることが出来ないようにしました。

#### 事例紹介

##### 松本信用金庫様の場合

連泊するような長距離な旅行は「疲れる」と嫌がられる。知り合いの「乗鞍のペンション」を紹介。一日旅行を企画。皆様、今後も続けたい...ならば「旅行貯金をしよう」と。定期的に信金の行員様が、カフェに立ち寄り、定期口座開設。→そのまま、年金口座につながる。



##### トヨタ自動車様の場合

名古屋からいきなり応援したいとトヨタの関連企業より電話。しかし、地元企業しか入会できないと伝え、長野トヨタが応援企業へ。高齢者の車離れに対し、市場調査機能や、カーシェアリングの可能性を探る



最後にシルバーカフェのプチ自慢をしたいと思えます。長野県の元気づくり支援金というものがありますが、松本市と安曇野市で優秀賞を頂きました。松本地区でいうと大体70くらいの元気づくり支援金の活動をしている団体がありますが、優秀賞を頂ける団体が3つくらいなのですが、その中で、両方で優秀賞を頂くことが出来ました。

現在コロナの影響で行っていませんが、当時イスラエルのシニアの方々が、日本巡回ツアーをするということでJTBさんから連絡があり、東京から京都に移動する際に松本に立ち寄るということでした。何故長野にというと、健康長寿の県という理由でした。どういう生活をするか健康長寿になれるのかを知りたいと声をかけて頂きました。

その中で、日本食の素晴らしさ、おふくろの味のおにぎりやお味噌汁をいつもカフェに来ていただく方達に集まってもらい、イスラエルの方々と一緒に作り振舞いました。

他にも、「生き生き歌声カフェ」など色々なイベントを開催しています。

最後にシルバーカフェのメリットを紹介します。ありがとうございました。

## シルバーカフェのメリット

- 空き店舗でできる
- 地域の高齢者が元気になる
- 高齢者向け販売・サービスが活発化
- 公民館活動より広い福祉事業
- 利用者様からは お友達ができる
- 最後に「笑顔」があふれる

## 第42回長野市内6RC合同親睦ゴルフコンペ

2022.5.8 長野カントリークラブ（幹事：長野北東RC）

5月8日(日)、市内6RC合同親睦ゴルフコンペが長野カントリークラブにて2年ぶりに北東RC幹事により開催されました。

コロナ禍ということもあり、開会式・表彰式は役員のみ参加で行われました。連休中の汗ばむ気候とは打って変わり、プレー中はとても寒く大変でした。

表彰式では、惜しくも団体で2位、優勝を逃してしまいました。優勝は、幹事の北東RCさんでした。

個人成績として、3位村田秀雄さん、6位竹内喜宜さん、10位清水満さん、と10位以内に3名が入る健闘いたしました。

その他賞としては、ブービー賞：伊東義次さん、15位小池裕孝さん、31位池田修平さん、43位大橋東二郎さん、50位川橋昭義さん、60位瀧澤聡さんでした。参加者の皆様お疲れ様でした。

来年の村田秀雄年度では、長野西ロータリークラブが幹事役となります。来年度こそは、優勝を目指して頑張りましょう。



報告：瀧澤 聡会員家族委員長  
写真撮影：川橋昭義直前会長