



例会 毎週金曜日 12:30～13:30 ホテル国際 21
事務局 〒380-0838 長野市県町 576 ホテル国際 21 内
☎026(235)2800 FAX026(235)0016
e-mail:nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp

会長／中野欣哉 幹事／宮原友昭 クラブ会報委員長／太田裕志
SAA／村田弘志 副SAA／佐藤吉朗

第1599回例会 2021年（令和3年）8月6日（金）

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために
SERVE TO CHANGE LIVES

会長挨拶

中野欣哉会長



今日は本来であれば夕方涼しくなってきた納涼会の予定でしたが、コロナ感染の拡大に伴い通常例会に変更になりました。そのため急遽、私の友人である出版社にお勤めの松宇正一さん

に無理を通して卓話をお願いし、お越しいただきました。どうぞ後ほどよろしくお願い致します。

さて、私事で恐縮ですが、5年前に患った病の術後の経過観察期間が終わり医師より完治の診断を頂きました。私の病期で5年生存率は90.7%でありますので1割近くは亡くなっているわけでした。実際のところやはりこの期間は不安が付きまといました。

もう絶対にこの病は罹らないわけではありませんが、この喜びを絶対忘れず健康に留意し長生きをしたいと思っています。



8/20 本日のプログラム

ゲスト卓話 岡村 隆志さん

幹事報告

宮原友昭幹事



- ・8月ロータリーレート1ドル＝110円です。
- ・次週13日は休会となります。
- ・事務局の休み8/11～8/17となります。緊急時は、会長・幹事までお願いいたします。

・本日配布した会報に池田修平さんと宮川礼二さんの変更が記載されております。必携変更をお願いいたします。

8月のお祝い事

おめでとうございます



<結婚記念会員>

竹村利之さん 狩野 土さん

<夫人誕生記念>

池田加代子さん 相馬明子さん 狩野さといさん

<会員誕生記念>

小出昭雄さん 高橋英司さん

出席・ニコBOX報告 小山浩太郎例会運営委員長

8/6 (会員35名) 出席20名 出席率62.50%



ゲスト 松宇 正一さん

- ・川橋昭義さん・野村泰久さん
☆松宇様卓話ありがとうございます。
- ・高橋英司さん☆松宇様落語のお話楽しみにしています。

- ・狩野 土さん・飯田弘己さん☆松宇さん今日はよろしくお祈りします。とても楽しみにしています。
- ・西沢 徹さん☆今日の千円は小山委員長から後日たっぷりいただきます。もちろんスクラッチで!! 卓話楽しみです。

・合計 12,000円 ・スヌーピー 3,415円
・累計 110,270円

職場例会のご案内 若麻績信昭職業奉仕委員長

戸隠地質化石博物館見学と戸隠そば打ち体験
最後に2022年インターアクト地区大会会場
いこいの村アゼイリア見学

期日：令和3年9月10日（金）

集合：善光寺第二駐車場 9時20分出発

*ご家族のご参加もお待ちしております。



講師紹介 狩野 土プログラム委員長



本日、中野会長より松宇様をご紹介いただきました。仕事柄繋がりがあがるそうです。簡単にプロフィールをご紹介します。

現在 東京法令出版株式会社
校正課課長代理をされております。

長野高校時代は硬式テニス班に所属されていたそうです。卒業後、駒澤大学文学部社会学科に進学され、駒澤大学落語クラブで活躍し一世を風靡したかたわら、手先も器用で寄席文字筆耕の学生日本一に輝いた実績もお持ちです。他にも趣味、資格を多数お持ちでいらっしゃいます。よろしくお祈りします。

例会案内

8月27日 ゲスト卓話 久保田俊行さん
(有)KBT)
9月3日 会員卓話 青木 宏さん
9月10日 職場例会

ゲスト卓話 松宇 正一さん

「寿限無～落語とオリンピック」



大学の落研の世界もなかなかのもので、全ての挨拶が「おはようございます」で統一されていたり、学年ごとに前座、二ツ目、真打ちという地位と役割が確立されていたりと、芸能界気分を満喫することができます。私が所属していた駒大落語くらぶもその点はしっかりしていました。

駒大というと、現在駅伝チームが二冠達成中で、大八木監督の「男だろ！」は昨年大変話題になりました。3年生キャプテン田澤廉選手の加入で、チームの雰囲気がガラリと変わった好例だと思います。

そしてランニングは私の趣味の一つであり、私は「毎日走る男」として現在、1,826日連続ランが続いており（最低2km、酒が入ったときは走らない）、本日は、毎日走り始めて丸5年が経過した記念すべき日です。5年前の8月6日はちょうどリオオリンピックの開会式の日でした。マラソンで4時間を切るためのトレーニングで戸隠の奥、高妻山に入っていた私は、そこでマラソンランナーの川内優輝選手と出会い、貴重なアドバイスをもらったのでした。

「とりあえず、毎日走ってください。」(笑)
まじめな私は、その翌日から愚直に連続ランニングを続け、本日に至っております。
継続は力なり。東京オリンピックの選手たちも、たゆまぬ努力の積み重ねでその舞台に立っています。勝敗も大事ですが、彼らのその努力の積み重ねや研ぎ澄まされた無駄のない美しい技術に着目していただきたいと思います。惜しくも銀メダルとなった空手の清水希容選手も何千何万と繰り返した技の美しさでこれまで世界を圧倒してきたわけです。

落語もそうですが、何事も繰り返しを重ねて身体に沁み込ませてこそ、その技術が本物になります。「ベロベロに酔っぱらってもその技が使えるか」どうか(笑)、が一つの目安になるかもしれません。頭で考えるのではなく、身体が反応するまで鍛錬を繰り返すことは重要だと考えています。

ちなみに私は（当然と言えば当然ですが）寿限無はベロベロになっても言うことができます(笑)。寿限無寿限無、、、、。本日はご清聴ありがとうございました。(了)

（了）