



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST 長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30～13:30 ホテル国際 21
事務局 〒380-0838 長野市県町 576 ホテル国際 21 内
☎026(235)2800 FAX026(235)0016
e-mail:nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp

会長／川橋昭義 幹事／青木 宏 クラブ会報委員長／佐藤吉朗
SAA／伊東義次 副 SAA／坂本千尋

第1585回例会 2021年（令和3年）3月26日（金）臨時休会
）
第1588回例会 2021年（令和3年）4月23日（金）臨時休会
第1589回例会 2021年（令和3年）5月14日（金）

ロータリーは機会の扉を開く ROTARY OPENS OPPORTUNITIES

会長挨拶

川橋昭義会長



コロナウイルス感染の拡大で、こんなに長く休会とは思ってもよらなかったと思います。本当に長い休会で何も出来ない年度になりそうです。5月に入り長野市の感染者数が下がり、ようやく例会の再開ができ一安心です。先月の4月23日には、今年度初めてのオンラインによる「夜例会」を開催しましたが、とても良かったです。

又、今月の29日はロータリー森林（もり）例会例会を予定していましたが、コロナ感染の恐れがあるため、中止となり残念です。その代りに通常例会を考えておりましたが、ホテル国際側の都合により例会場の予約が取れませんでした。悔しいので、オンラインによる通常例会を予定しています。その際は、ご連絡をいたします。

今の時期、何をしても無駄な事ばかりで、何を考えても無理で、この病気が無くなるまでは仕方がないと思うようになり、我慢のロータリーと考えるしかありません。ですが、今年度は会員の退会が多く、退会防止対策も出来ないまま年度終了近くになり、悔しさが身に染みております。それに退会する会員を止められず会長として責任を深く感じております。誠に残念です。

今年度もあと一か月半の年度で数回の例会ですが、幹事と共に最後まで頑張っていきたいと思っています。何とぞ最後まで宜しくお願い致します。

幹事報告

青木 宏幹事



- ・5月のロータリーレートは、1ドル109円です。
- ・5月29日予定されていた森林（もり）例会は、コロナウイルス感染状況を考慮し中止いたしました。28日(金)にzoomによるオンライン例会を12:30より開催しますので、大勢の皆様のご参加をお待ちしております。詳細は、後日ご案内致します。
- ・新年度の名簿作成にあたり、変更・訂正がある方は、事務局までお知らせください。
- ・本日、来年度の委員会編成表を配布いたしましたので、ご確認ください。
- ・2021年よりクールビズの実施期間の呼びかけを廃止し、期間を設定しない方針だそうです。例年5月1日～9月末を目安に期間を設けていますが、無理せず服装や室温を調整し、快適に過ごせる環境を整えていきましょう。

青木 宏さんロータリー財団より認証品授与



この度1,000ドル寄付をされて累計額1,000ドルとなり、ポールハリスフェローレベル1とられました。

2021-2022 年度地区役員・委員の委嘱状伝達



ロータリー財団資金管理会計小委員会
副委員長：村田弘志さん
インターアクト小委員会：宮原友昭さん

4月のお祝い事 おめでとうございます

<会員誕生記念> 池田 潤さん 小山亮一さん
野村泰久さん 清水光朗さん 竹内喜宜さん
<結婚記念会員> 藤澤克彦さん 粕尾正康さん
南 信行さん 野村泰久さん 中島 勉さん
相馬榮治郎さん 竹内喜宜さん 瀧澤 聡さん
<夫人誕生記念> 林 さおりさん 池田明子さん
宮川晴子さん 竹重博子さん 瀧澤美雪さん



5月のお祝い事 おめでとうございます

<会員誕生記念> 粕尾正康さん 川橋昭義さん
宮川礼二さん 中野欣哉さん
<結婚記念会員> 山本博昭さん
<夫人誕生記念> 大橋みち江さん
清水ひろみさん



出席・ニコBOX報告 村田秀雄例会運営委員長

5/14 (会員38名) 出席28名 出席率80.00%



ゲスト 原田理絵さん

(株)HTカンパニー代表)

- ・川橋昭義さん☆例会再開出来て嬉しいです。頑張りましょう。
- ・狩野 土さん☆良い季節になりました。黒姫も良い風景が広がっています。

- ・宮原友昭さん☆やはり顔を合わせるとほっとします。原田理絵さん共々よろしくお願ひします。
- ・清水光朗さん☆ご無沙汰になってしまいました。皆様お変わりなさそうで元氣そうで安心しました。
- ・村田秀雄さん☆久しぶりの例会小山さんこの間のコンペ優勝おめでとうございませす
- ・高橋英司さん☆久しぶりの例会楽しみです。
- ・竹内喜宜さん☆4月に誕生日を迎えました。
- ・松本克幸さん☆お久しぶりです。
- ・青木 宏さん☆皆様お久しぶりです。ようこそ原田さん美女をお迎えして今日は華やかです。楽しみにしております。
- ・柄澤重登さん☆お久しぶりです。皆さんお元氣ですか。コロナ対応ワクチン招待状届きました。申し込みはしばらく様子見です。
- ・清水 満さん☆ゴルフコンペご苦勞様でした。
- ・野村泰久さん☆長い間(33年間)お世話になりました。

・合計 31,500円 ・スヌーピー 4,566円

・累計 417,347円

5/21 本日のプログラム

会員卓話 池田 潤さん
「現在の株価動向について」

例会案内

- 6月4日 職場例会 於：長野県立美術館
- 6月11日 通常例会
- 6月18日 観堂会
- 6月25日 休会
- 7月2日 新年度初例会

会員卓話 宮原友昭さん
原田理絵さん

「ハーブティーについて」

ロータリーについて、いつかお話したいなと思っておりました。当社が今年、創業131年を迎えました。131年続くものは何かということについて考えてみました。立派な建物や看板などを持っているわけでもなく、はっきりとしたことは分からないのですが、来年幹事をするにあたり、西ロータリークラブが35周年を迎えます。西ロータリーについても、何が35周年続いたのか私なりに考えました。

入会して5年足らずですが、入ってすぐの紹介の際に、福沢さんが前に座られており、緊張した私を暖かく見守って下さり、優しく声をかけてもらいました。また、情報集会の際に綿貫さんが、私の話したことに對して、真剣に耳を傾けて下さり、しっかりと受け止めて話してくれたことが、今でも心の中に残っています。ものとして伝えることはできないのですが、そういうものを次の方に伝えていくことが、長く繋がるということではないかと思っております。

本日、お越しいただいた原田さんとは、原田さんのご両親がお客様で、新築の際に色々利用していただいたご縁がありました。非常に人気のある方で、ロータリーやライオンズクラブなどからもお話をしてほしいという声があります。今日は、長野西ロータリークラブで1番最初にお話をさせていただきます。自信をもってご紹介します。これを機に、ハーブティーに興味を持っていただけたらと思います。



初めまして、大先輩方を前にして緊張していますが、自身の勉強のため、人生の思い出の1ページとして、お話させていただきます。スピリチュアル（風水など）に興味があり、今日は、黄色の洋服を着てきました。黄色は、太陽と同じで

パワーもあり、金運アップとも言われております。仕事柄エプロンは、いつもしていますが、黄色から力もらい、見ている方にもパワーを与えることが出来ればと思います。

さて、本日コーヒーの代わりに皆様にお出ししたのは、ルイボスティー（マメ科の植物）で、ハーブの仲間です。ノンカフェイン・ノンカロリーです。薬草と一緒に、古代ギリシャから始まり、古代ローマで研究を重ねられ、ヨーロッパでは、親しく愛され、料理などに使用され、生活の一部として楽しまれています。日本では、そんなに長い歴史はなく、ハーブティーとして来たのはまだ20年くらい前だそうです。私自身ハーブに出会って、まだ3・4年です。

とても、元気そうに見えますが、以前病気になり、心も身体もズタズタで、躁鬱・ストレスも抱えて入院生活を送りました。時間ができ、色々な本を読み「自分の人生を生きよう」と思いました。その際友人が、たまたまハーブの化粧品をくれて、すごくいい香りだと思いました。スキンケアする際、鏡に映る自分にも笑顔が戻り、ハーブの香りが心と身体に「スーッ」と入ってきました。そこから色々な免許をとり、ハーブの仕事をしていくことを決めました。

病気が、ターニングポイントとなり、2年前に宮友産業さんでハーブを使ってもらい、ブレンドするとお客様からの反響があり、ブランドを作ろうと思いました。ちょうど、2年前の3月に国際21にて「アフタヌーンティー」という形で知っている方を50名程招きハーブティーのレセプションを行いました。店舗を持つことは夢ですが、現在は、店舗を構えず、卸やレストランやカフェなどでハーブティーの提案をさせていただいています。最近では、軽井沢の大きなお花屋さんのカフェで、オリジナルを作り、人気が出ている段階です。

ルイボスの効能としては、SODという酵素を含んでおり、活性酸素を除去するのに非常に優れていて若返り・長寿にもつながる酵素が多く含まれており、大変注目をされています。

ルイボスティーは、少し癖がありますが、私のブレンドでは、ミントとレモン果皮をブレンドしています。アンチエイジング・デトックス効果があります。

これを機会に、ハーブティーに親しんでいただくように私がブレンドしたお茶を皆様にお持ち帰りいただきご家庭で奥様と一緒に飲んでいただき若返っていただければと思っております。

親睦ゴルフコンペ

於：長野カントリークラブ 2021年5月8日(日) 14名参加

西クラブ親睦コンペ開催しました！

5月9日(日) 長野カントリークラブにて、総勢14名で西クラブ親睦コンペを開催しました。本来なら「6ロータリーコンペ」が開催される予定でしたが、中止になったため当クラブ単独での開催となりました。当日は少し肌寒く感じましたが、桜は満開で見頃でした。

優勝は、小山君！前半終了時にはいつもの小山節がさく裂していましたが、結果ハンディに恵まれグロス104打でしたが、奇跡の初優勝！表彰式がなかったので、優勝者の弁は例会の中で時間をいただければと思います。準優勝は柄澤ご子息、3位は青木幹事でした。ベストグロは清水満さんで85打でした。宮川さんも元気なお姿でラウンドされておりました。

皆さんそれぞれ楽しんでおられたようですが、今年カントリーメンバーになったばかりF沢君、

初戦でBB賞を獲得なんて前途多難ですが頑張ってください！

オブザーバーで参加いただいた柄澤・小山両ご子息、また、ご参加いただきました皆様ありがとうございました。



報告：西澤 徹 会員家族委員長
写真：青木 宏 幹事

2020学年度米山奨学生修了式

2021.3.21

3/21(日)松本駅前のホテルモンターニュ松本で行われました米山奨学生終了式に、奨学生のナムさんと伴に参加してきました。今年度で終了する奨学生が5人、継続生が2人、カウンセラー6人の参加となりました。

式の終盤では、それぞれのカウンセラーと奨学生から一言スピーチがあり、ナムさんからは、長野西ロータリークラブへの感謝と、今後は学友会員としてロータリーを盛り上げていくこと、そして、将来はベトナムと日本の架け橋となって活躍したい主旨が述べられました。

私のカウンセラーとしての役目はこの日が最後となりましたが、今後は、人生の先輩として、ナムさんが日本にいる間は微力ですが関わっていき

たいと思っております。皆さんの御協力で、無事、奨学生を送り出せました。誠にありがとうございました。 報告：佐藤吉朗米山奨学生カウンセラー

ZOOMによるオンライン例会開催



4月9日初めてのオンライン飲み会 9名参加



4月23日 オンライン例会 18名参加

