



# THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST 長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30～13:30 ホテル国際 21  
事務局 〒380-0838 長野市県町 576 ホテル国際 21 内  
☎026(235)2800 FAX026(235)0016  
e-mail:nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp

会長／布施慶典 幹事／村田秀雄 クラブ会報委員長／藤澤克彦  
SAA／野村泰久 副SAA／西沢 徹

第1516回例会 2019年（令和元年）5月17日（金）

## インスピレーションになろう BE THE INSPIRATION

### 会長挨拶

### 布施慶典会長

本日の例会で、初めて長野西クラブの歌「仲間と共に」を斉唱しました。感想はいかがでしたか。素晴らしいメロディーと歌詞で、元気が出ると思っています。

12日に恒例の長野市内6RC合同親睦ゴルフ大会がありました。当クラブから11名が参加し、総勢65名の大会でした。昨年は、団体優勝でしたが、今年は、グロスでは六位、ハンデキャップで一位、ネットスコアで第二位という結果でした。暑い中ご苦労様でした。来年は、西クラブが当番になります。

長野市が、高齢者の介護予防と認知症予防の対策を、各町内会を通して指導しています。専門家の先生もおられますが、中高年は、生活習慣病予防のメタボ対策で、高齢者は老化予防の「フレイル（虚弱）」対策です。体重が減る・筋力や歩く速度が低下・疲れやすいが、フレイル（虚弱）の傾向です。これは筋力や認知機能が低下して要介護状況に近づくことだそうです。食生活の見直しをして、食事は、野菜中心ではなく、肉・魚・卵の蛋白質を摂る。筋力や足腰をしっかり維持する筋トレをする。積極的に社会に参加することが大事だと言っています。今までの健康管理とは違うかもしれませんが、年齢に合わせて、生活習慣を変えることが必要とのこと。健康長寿を目指して努力しましょう。

### 幹事報告

### 村田秀雄幹事

- ・「仲間とともに」CDご希望の方は受付にてどうぞ（1枚1,000円）我が家は車の中でかけていますが、家内が歌詞をもう覚えたと言っています。皆様もご家庭用にもう1枚いかがですか？
- ・先ほど会長からもお話がありました。6RC合同親睦ゴルフは、準優勝。優勝は長野北ロータリークラブでした。グロスで言うと最下位ですがただただラッキーだったかなという感じです。もう少しゴルフの練習時間を増やしレベルアップをした方がいいかと思いました。
- ・次年度職業奉仕委員長に轟さんが決まっていますが退会されたので若麻績会員がその任に決まりました。
- ・米山奨学生の交流クラブ引き受けをしました。  
畢 奇さん（女性） 国籍：中国  
信州大学教育専攻修士2年  
奨学期間：2019年4月～2020年3月  
世話クラブ：戸倉上山田RC

### 5/24 本日のプログラム

会員卓話 中島 勉さん  
「アフリカの話」

### 例会案内

5月31日 会員卓話 村田秀雄幹事  
6月8日(土) ロータリーの森林（もり）例会

出席・ニコBOX報告 中島 勉例会運営委員長

5/17 (会員46名) 出席25名前々回修正出席率82.22%

- ・布施慶典さん☆ゴルフ大会、集合時間に遅れご心配かけました。プレーは6ヶ月ぶりですが、無事出来ました。肩の痛みは、まだ残っていますが、今年は大いにやろうと思っています。
- ・村田秀雄さん☆長野市内6RC合同親睦ゴルフ

祝・団体準優勝!

・合計 5,500円 ・累計 624,756円

会員卓話 青木茂人さん

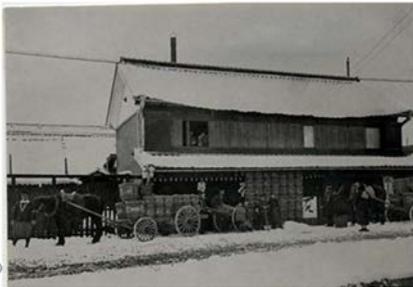
「私の履歴書」



亀の歩みで117年

明治35年(1902年)2月創業

明治44年新店舗完成(108年前)



9/5/20

長野高校剣道班 主将 ・剣道二段  
体力、気力は充実すれども成績は急降下



2019/5/20

慶応大学サイクル部 キャプテン  
昭和45年3月 台湾 東勢市にて



昭和60年3月 新店舗オープン(33年前)



### 新しいビジネスモデルの構築①

- ・昭和50年以前製造卸小売店、土産向け業務用(肉加工用)
- ・昭和50年 通販参入 DMパンフレット
- ・漬物、信州名産等
- ・昭和60年 小売参入 本店改装
- ・みそ菓子等
- ・長野駅前店ロイヤルホテルにもコーナー設置(2年で撤退)
- ・昭和60年 飲食参入(イトイン)本店併設
- ・みそソフト、焼きむすび
- ・百貨店ルートへの参入
- ・みそ加工品等

2019/5/20

44

### ビジネスモデルの変遷②

- ・平成8年 多店化 善光寺出店
- ・テイクアウト(飲食部門)参入
- ・平成10年 多店化小布施出店(3年で閉店)
- ・一般卸 = 生協、小型量販店
- ・平成13年 ネットショップ参入
- ・平成20年 一般卸 = 都内中堅量販店に参入
- ・平成25年 OEM生産に参入
- ・種々雑多な得意先

2019/5/20

45

### 新製品、新ビジネスモデル開発のポイント

- ・I、**創意を尊びつつ、良いことはまねろ**  
人まね、物まね、芸のうち  
人まね+自分のアイデア  
繁盛店の見学が必要(船井総研、全国味噌青年部)
- ・II、**遠くの同業者、近くの異業種から学ぶ**  
アイデアは潜在意識の活用  
積極的に相手の懐に飛び込む
- ・III、**チャレンジ**  
まずやってみる  
小さな失敗の積み重ね  
ホームランは無理、ヒットを狙え
- ・IV、**地域の名産品、特産品を生かす**  
信州の名産は？

2019/5/20

46