



# THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST 長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30～13:30 ホテル国際 21  
事務局 〒380-0838 長野市県町 576 ホテル国際 21 内  
☎026(235)2800 FAX026(235)0016  
e-mail:nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp

会長／布施慶典 幹事／村田秀雄 クラブ会報委員長／藤澤克彦  
SAA／野村泰久 副SAA／西沢 徹

第1511回例会 2019年（平成31年）3月29日（金）

## インスピレーションになろう BE THE INSPIRATION

### 会長挨拶

### 布施慶典会長

平成も、残りあと1ヵ月となりましたが、平成の時代を生き抜いて大活躍した、大リーグのイチロー選手が引退いたしました。1992年（平成4年）に、オリックスに入団し、2001年（平成12年）に大リーグのマリナーズに入団し、今年3月21日の日本での大リーグ開幕戦で引退しました。28年間走・攻・守すべてにおいて、観客を魅了し続け平成の時代を駆け抜けたスーパースター選手で国民の憧れでした。

イチロー選手の素晴らしい記録と記憶が、いつまでも人々の心に残るだろうと思います。試合終了後、引退会見のテレビ中継がありましたが、その一問一答の中で、私の心に残った言葉が、いくつもありました。一つ目は、今の心境と尋ねられ後悔などあろうはずはありません。と言い切っていました。二つ目は、人より頑張ることなど出来ない。自分の限界をちょっと超えることを繰り返す。その積み重ねでしか、自分を超えられない。と言っていました。三つ目は、昨年5月から、ゲームに出られない状況であっても、その後も、チームと一緒に練習を続けていて、最後まで成し遂げられたことが、ささやかな誇りであると言っていました。怪我の少ない選手でしたが、日々の厳しい鍛錬の賜物と何事にもおいても向上心そして日本人の誇りを持っていたと思えました。次世代の日本人の大リーグの選手たちも、イチロー選手のような活躍を目指して頑張りたいと思います。

### 幹事報告

### 村田秀雄幹事

#### \* 第9回クラブ協議会報告

- ・本日須坂ロータリークラブ創立40周年記念式典で会長・幹事とで出席します。
- ・次週4月5日の例会場は 2階弥生の間
- ・4月7日地区研修・協議会開催。於：松本大学  
集合7:50 ホテル国際21 東口経由
- ・4月12日観桜会 於：幸先 18:30～
- ・4月26日（定款に基づく休会）5月3日（法定休日による休会）
- ・5月12日(日)開催の長野市内6RC合同親睦ゴルフコンペの参加希望の方は早めにお申し出ください。
- ・3月26日幸先において新入会員候補者の説明会を11名で行いました。候補者4名も出席して3名ほど感触があるとの報告がありました。
- ・次年度の地区補助金申請について  
瀧澤次期幹事により説明があり3年継続の事業内容については申請が出来ないということで、内容を変えて申請しました。プロジェクト名：青少年（インターアクトクラブ）と共に行う持続可能な地球環境保全教育事業

4/5 本日のプログラム

ゲスト卓話 青木真理子さん  
「生活園芸」

## ・青少年交換学生について

「カウンセラーの選任」と、当クラブと地区青少年交換委員会との窓口となる「留学生事務責任者（仮称）と同補佐（仮称）」の選任について村田会長エレクトから話がありました。学生はフランス国籍で女性15歳とのことです。

- ・クラブの歌「仲間と共に」のCD制作費用の267,608円は、一般会計の予備費から支出となりました。現会員と新入会員へは1枚目は贈呈。2枚目以降は1枚1000円とします。この歌は、当面は第2週目の例会時と、夜間例会の時に歌います。

## 出席・ニコBOX報告 中島 勉例会運営委員長

3/29（会員47名）出席32名前々回修正出席率78.26%

## ゲスト (株)収納企画トトノエ堂 代表取締役

大島 千恵子さん

- ・飯田弘己さん☆あれから50年。金婚式を行いました。
- ・布施慶典さん☆あと少しの任期です。頑張らしましょう！！

・合計 6,000円 ・累計 551,862円

## 講師紹介 青木 宏プログラム委員長

本日は、収納企画トトノエ堂の大島千恵子さんに来て頂きました。長野市を中心に新築・リフォームの際の収納計画や家の片づけサポートを行っているそうです。昭和生まれの我々は、勿体ないと思ってなかなか断捨利が出来ないタイプです。通常はご家庭で女性向けにされているということですが、そういう話を聞いて家に帰って実践しようとすると奥様方に我々が断捨利されるんじゃないかと心配になるので今日は皆様方がイニシアティブをとれるような、オフィスでの片づけについてお話を伺います。



## ゲスト卓話 大島千恵子さん

## 「オフィスが片づく仕組み作りのポイント」



トトノエ堂は、地元密着型の収納プロ集団。日頃は工務店と共に住宅の設計に深く関わり平面図では表現しづらい収納のイメージを絵として表現することで施主にイメージを伝えています。また、家庭に向き良い収納のアドバイス事業や時には収納に関するセミナーまでも開催しているとのことです。

## オフィスの収納について

収納で大切なことは「シンプルな仕組み化」にすること。ラクに続けられないと散らかりと片付けが交互に繰り返すだけになってしまう。

1. 分けすぎないこと
2. 色を活用すること
3. 捨てるタイミング

を心がけ、ザックリ分けて色をつけることがポイント。色つきのクリアファイルなどを使い書類等は整理していきましょう。また、平置き of 書類を縦置きにするなどの工夫も大切。100円ショップなどのグッズで十分なのでそれらを活用して縦にいきましょう。

デジタルでの整理も同様で、ザックリ分けてシンプルに色分けをすることで仕事の効率を上げていくことが可能になるようです。

新年度になり、新元号「令和」も発表になりましたし、これから大型連休もごぞいます。良いきっかけとして心新たに片付けや収納を見直してはいかがでしょうか。

会報当番：藤澤克彦クラブ会報委員長

捨てる  
タイミングを  
決める  
とくに紙類！

## 例会案内

- 4月12日 観桜会 於：幸先 18：30～
- 4月19日 ゲスト卓話 滝沢義一郎さん  
「ロータリーの友を知る」
- 4月26日 休会