



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST 長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30～13:30 ホテル国際 21
事務局 〒380-0838 長野市県町 576 ホテル国際 21 内
☎026(235)2800 FAX026(235)0016
e-mail:nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp

会長／布施慶典 幹事／村田秀雄 クラブ会報委員長／藤澤克彦
SAA／野村泰久 副SAA／西沢 徹

第1510回例会 2019年（平成31年）3月15日（金）

インスピレーションになろう BE THE INSPIRATION

会長挨拶

布施慶典会長

平成から、新しい年号への期待もありますが、国民生活にとっては、高齢者の医療問題が不安です。現制度の医療・介護保険に頼るだけでは困難が予想され、シルバー世代が如何に元気で長生きするかが大事であります。最近、平均寿命ではなく、健康寿命（健康長寿）と言われております。健康寿命とは、介護を受けたり、寝たきりになったりせず、日常生活が送れる期間で示すことです。厚労省の調査による、都道府県別では、長野県は、男性が72.1歳で20位です。女性は74.7歳で27位です。1位の県との差は長野県の男性は1.1歳、女性は1.6歳とわずかです。

長寿県といわれる長野は、昔から野菜中心の食生活、適度の運動そして就業率も高い（働いている）生活ですが、後期高齢者もますます増えてまいります。長野市では、地域活動の町内会を通じて、健康維持と認知症予防を『地域包括ケアシステム』と称して奨励・実践しております。人との交流・活動を活発にすること。教育（今日、行くところがある）と教養（今日、用事がある）を実行する。身体の活動量（家事、仕事、運動等）・脳の活動量（知的活動（脳トレ））。地域ごと、長野市の指導で、ストレッチ運動の「はつらつ体操」を行っています。元気で長生きのために、率先して参加してみたらいかがでしょうか。

幹事報告

村田秀雄幹事

- ・長野北RC創立35周年記念事業の駅ピアノ設置についての協力ということで、13日にJR長野支社に加藤市長、長野市内6RCの会長あるいは幹事とで伺いました。JR関係者、加藤市長もロータリーメンバーということで話し合いがスムーズに行われ、駅広場使用に関しては既存のルールがありそれに乗っ取っていかうではないかとの前向きな回答が得られました。その後、長野市内6RC幹事会があり、長野市内6RC合同親睦ゴルフコンペの打合せも兼ねて、宮原会員家族委員長とともに出席しました。来年は、当クラブが当番となります。よろしくお祈りします。今年も優勝目指しましょう！
- ・16～17日 会長エレクト研修セミナー（ペッツ）村田弘志エレクト・竹内喜宜次期G補佐
- ・長野南RC ロータリーデー開催について 4月20日ビックハットにおいて、長野マラソン前日受付時にブースを設けポリオ撲滅活動をアピール、募金活動を行うそうです。企画に興味があるようでしたら参加下さいとのこと。参加希望の方はお知らせください。

（詳細は掲示板参照）

3/29 本日のプログラム

ゲスト卓話 大島千恵子さん
「オフィスが片付く仕組みづくりのポイント」

出席・ニコBOX報告 小山亮一例会運営委員

3/15 (会員48名) 出席27名前々回修正出席率76.09%

・高橋英司さん☆やっと春らしくなってきました。

・合計 4,000円 ・累計 545,862円

お知らせ 宮原友昭会員家族委員長

4月12日は観桜会で18:30～幸先にて開催します。今年の城山公園の桜の開花は4月6日頃、満開が10日頃と発表されています。ちょうどいい頃合いかと思えますので大勢の皆様の出席をよろしくお願い致します。

長野市内6RC合同親睦ゴルフコンペは、5月12日(日)長野カントリーにて開催されます。受付開始は7:15～。開会式は8:00～。スタートは8:28～。参加人数は12名までということですので、これから案内を出しますのでふるってご参加下さい。

★★ロータリーソングよもやま話★★

ロータリーソングのおこり

(昨年、直前会長がお話しましたがおさらいです。)ロータリーの100年を越える歴史において、「歌うこと」を始めた人物は、1905年ロータリーが創立された時に創始者ポール・ハリスら最初の会員4人に次いで5番目に入ったハリイ・ラグルスです。1907年の創立2年目にポール・ハリスが、シカゴロータリークラブ第3代目の会長になった頃、ささいな意見の相違が次第に大きくなり、シカゴクラブ内が割れ、出席率も低下するという事態が起きました。親睦派と奉仕派との間に意見が対立し、時の親睦委員長の医師ウィリアム・ネフは、「このままではクラブは崩壊する。君が毎週立ち上がり、楽しく歌ってこの危機を救ってくれ」と歌うことが趣味だった印刷屋のハリイ・ラグルスに懇願します。ラグルスは当時流行っていた歌を何曲か音頭を取り歌って以来、クラブの団欒は甦り、これが何年も続いて、例会での合唱はロータリーの伝統となりました。

会員卓話 藤澤克彦さん

「自己紹介と印刷のお話」



前回、自己紹介をさせていただいていますので、今回は仕事の話させていただきま

す。まず、弊社イシワタグラフィックスは、「立派でなくていい。素敵でいたい。」を

テーマに、グラフィックデザインと製造(印刷加工)をしています。

今日は、そんな印刷物の中でも広告印刷の色のお話をさせていただきます。

広告印刷の色は、狙いを決めて意図的に効果を出すことをしています。

主な例は、

1. 安さをアピールする色=赤+黄色
2. 高級感をアピールする色=黒+金色+紫やエンジ
3. 親しみや安心をアピールする色=青+緑

などです。皆様の会社の宣伝やイメージ作りには是非ご活用ください。

また、弊社は様々なクリアファイルを企画開発製造しています。

以前に特許がなく売ることが叶わなかった経験を踏まえ、開発するものは全て綿貫特許事務所様を通じ取得しています。本日、皆様にお配りさせていただいたサンプルはすべて自社製でございます。ご意見や更なるアイデアがあれば是非お聞かせください。



例会案内

4月5日 ゲスト卓話 別所秀一郎さん
「草木を育てる」