



# THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST 長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30～13:30 ホテル国際 21  
事務局 〒380-0838 長野市県町 576 ホテル国際 21 内  
☎026(235)2800 FAX026(235)0016  
e-mail:nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp

会長／布施慶典 幹事／村田秀雄 クラブ会報委員長／藤澤克彦  
SAA／野村泰久 副SAA／西沢 徹

第1509回例会 2019年（平成31年） 3月8日（金）

## インスピレーションになろう BE THE INSPIRATION

### 会長挨拶 南 信行直前会長

9ヶ月ぶりに会長挨拶の代理を仰せつかり、すっかり緊張しております。

私の話はいつもロータリーに関する事でしたが、今日もその延長で、うまく真意が伝わればいいのですが基本的なクラブ運営について話したいと思います。

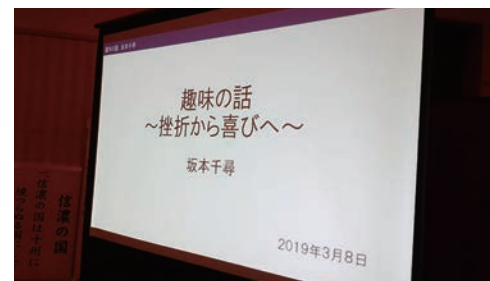
ロータリークラブは、議会制民主主義と言いますか代表制民主主義の形をとっています。

一般的な組織においては総会が最高議決機関というのが常識ですが、ロータリーでは理事会が最高議決機関です。この理事会決定を覆すには、定足数を満たした例会で三分の二以上の賛成を得なければならないとなっていて、事実上不可能なことです。この様に理事会が大きな権限を持つということは、同時に大きな責任もあるということを理解していただけたらと思います。では、12月に開催される年次総会は何かということ、次年度の役員と理事の選挙を行うものです。次に当クラブでは、理事会はいつ開催されているのでしょうか・・・月1回、クラブ協議会として開催されています。理事会が最高議決決定機関ではありますが、そうは言っても出来るだけ多くの会員のコンセンサスを得ようということ、理事以外の役員、委員長にも出席してもらい理事会を拡大してクラブ協議会としています。

以上、ロータリー一口メモの話でした。

### 幹事報告 村田秀雄幹事

- ・長野北ロータリークラブから依頼があった長野北ロータリークラブ創立35周年記念事業のお願いの駅ピアノ設置について、JR長野支社長と加藤市長との面談が13日にあります。そこへ6 RCの各会長か幹事が、加藤市長に同行することになりました。今回は私が出席します。
- ・またこの日、長野市内6 RC幹事会と6 RC合同親睦ゴルフコンペの打合せが行われます。



3 / 15 本日のプログラム

会員卓話 藤澤克彦さん  
「自己紹介と印刷のお話」

出席・ニコBOX報告 小山亮一例会運営委員

3/8 (会員48名) 出席31名前々回修正出席率91.30%

- ・中島 勉さん☆来週ケニア・タンザニアに行きます。よろしくお祈りします。(もちろん遊びです。)
- ・清水光朗さん☆先週、タイ・カンボジアおまけでミャンマー・ラオス(おまけは1日で廻りました)楽しんできました。

・合計 6,000円 ・累計 541,862円

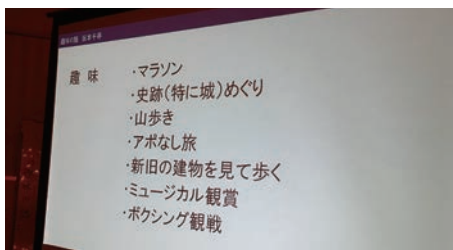
会員卓話 坂本千尋さん

「趣味の話」



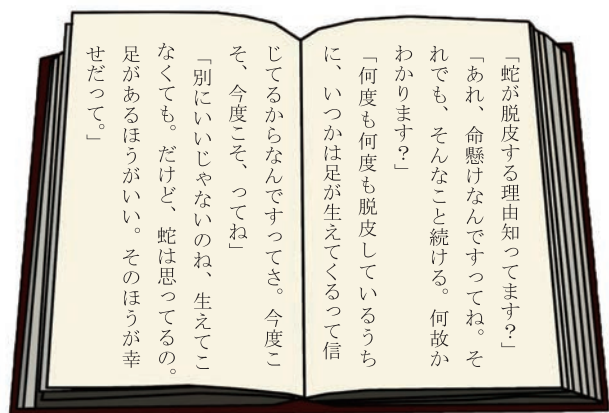
今日は私の趣味についてお話しさせていただきます。私の趣味はいくつかありますが一番の趣味はマラソンになります。初めて参加したのは2010年「小布施見にマラソン」ハーフマラソンです。体力をつけるために少しかジョギングを始めたら割と気持ちよくて、これを会社の女子社員に話したところ、小布施見にマラソンにエントリーされてしまいました。たかが20キロ強と、なめていたらレース後半、足が突然いうことを聞かなくなり、歩きっぱなしになってしまいました。悔しくて、翌年も走ることにしました。翌年は練習量を増やしたため歩かずゴールでき、自信も出てきました。この自信が過信となって、無謀にもフルマラソン(2013年の長野マラソン)にエントリーをしたわけです。

今日は私の趣味についてお話しさせていただきます。私の趣味はいくつかありますが一番の趣味はマラソンになります。初めて参加したのは2010年「小布施見にマラソン」ハーフマラソンです。体力をつけるために少しかジョギングを始めたら割と気持ちよくて、これを会社の女子社員に話したところ、小布施見にマラソンにエントリーされてしまいました。たかが20キロ強と、なめていたらレース後半、足が突然いうことを聞かなくなり、歩きっぱなしになってしまいました。悔しくて、翌年も走ることにしました。翌年は練習量を増やしたため歩かずゴールでき、自信も出てきました。この自信が過信となって、無謀にもフルマラソン(2013年の長野マラソン)にエントリーをしたわけです。



私は油断してフルマラソン用の練習をせずに当日を迎えました。当日は雪でした。寒くて走り始めても体は暖かくならず、極端な練習不足と低温で足のスジ、ヒザ、スネ、内またに痛みが発生し、関門で止められてしまいました。

その後、読んだ「火車」という小説にこんなくだりを見つけました。



よし、真剣に向き合ってもう一度挑戦しよう！  
今度はしっかりと練習したため、翌年の長野マラソンは無事完走し、初めて「趣味はマラソンです」と言えるようになったのです。

最近マラソンを始めた妻とともに、これからも楽しみながら走れば良いなと思っています。

例会案内

3月22日 休会

3月29日 ゲスト卓話 大島千恵子さん  
(株) 収納企画トトノエ堂

「オフィスが片付く  
仕組みづくりのポイント」

4月5日 ゲスト卓話 別所秀一郎さん