



# THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST 長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30～13:30 ホテル国際 21  
事務局 〒380-0838 長野市県町 576 ホテル国際 21 内  
☎026(235)2800 FAX026(235)0016  
e-mail:nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp

会長／布施慶典 幹事／村田秀雄 クラブ会報委員長／藤澤克彦  
SAA／野村泰久 副SAA／西沢 徹

第1488回例会 2018年（平成30年）9月7日（金）  
第1489回例会 2018年（平成30年）9月14日（金） 職場例会

## インスピレーションになろう BE THE INSPIRATION

### 会長挨拶 布施慶典会長

地区の住民自治協議会の人権教育視察で、佐久市（旧浅科村）の五郎兵衛用水に行きました。今は、米どころで「浅科五郎兵衛米」として、高級ブランドになっていますが、今から約400年前のこの地は、自然災害と戦乱により農地が荒廃し、人々は飢餓と家族別離という状況だったそうです。（千曲川は農地より低いところを流れているので農地としては適さない）そこで、領主であった市川五郎兵衛（群馬県出身）が、地域復興のため、蓼科山の標高2000mの湧き水を水源とし、特殊な工法や高度な測量技術を駆使して、山にトンネルを開け、低い土地には盛土をして、高低差1200mの、延べ20kmに及ぶ用水を建設し、豊かな大地になったのです。建設工事には、住民だけでなく、各地から大勢の人々が集まり、今で言う人権問題が多数あったと伝えられています。真実は今後の古文書解明研究を待つしかないようです。その後、村では用水の維持管理作業をする「用水普請」や水源地域の保全をする「山普請」等に分け、作業に参加すると地域限定通貨として「人足札」を交付して、通貨同様に日用雑貨の購入などの制度を作り、1600年から1950年まで使用されていたそうです。作業の労役費用の低下や住民への報酬、地元商人への利益の再分配と3者に共益をもたらす独自の地域制度がありました。小さな社会だから出来ることですが、現在社会の反映のヒントになるだろうと感心しました。

今年の8月に五郎兵衛用水が「世界かんがい施設遺産」にも登録されました。長野県では、茅野

市の「滝の湯堰・大河原堰」と安曇野市、松本市の「拾ヶ堰」に続き3箇所目です。（国内では計35施設）地域の先人が連携して、戦国時代に荒廃した郷土を復興し、今の豊かな農地を築いた五郎兵衛用水に、歴史の面白さと先人たちのロマンを感じました。今後も歴史の大切さ、事実と真実を考えて検証していきたいと思いました。

### 9月のお祝い事 おめでとうございます



- |          |         |         |
|----------|---------|---------|
| <結婚記念会員> | 村田弘志さん  | 竹重王仁さん  |
| <夫人誕生記念> | 飯田幸子さん  | 小出ゆかりさん |
|          | 村田美佐子さん | 清水昌恵さん  |
| <会員誕生記念> | 伊藤宗正さん  | 伊東義次さん  |
|          | 小林健治さん  | 近藤哲哉さん  |
|          | 大橋東二郎さん | 清水 満さん  |

### 9/28 本日のプログラム

ゲスト卓話 赤羽奈美さん  
「鍼・灸治療で100才まで笑顔で、元気で若々しく」

### 例会案内

10月5日 ガバナー補佐事前訪問例会

此の度の北海道胆振東部地震でお亡くなりになった方々に謹んでお悔やみ申し上げます。

- ・10月5日はガバナー補佐事前訪問例会、例会場は2F弥生の間。竜野晃一さんの交代会員の大谷浩昭さんが入会されます。
- ・宮原会員家族委員長にかわりまして、秋の親睦ゴルフ大会と松茸鍋懇親会を10月20日(土)に開催するそうです。ゴルフをされる方もされない方もふるってご参加ください。

### 出席・ニコBOX報告 高橋英司例会運営委員

9/7(会員48名) 出席30名前々回修正出席率78.26%

#### ゲスト：西村岳生さん

(トゥラウム・アカデミー代表理事・サッカーコーチ)

- ・青木 宏さん☆ようこそ、西村岳生さん。今日は楽しみにしております。☆西ロータリー専用プロジェクター購入して頂き初使用です。中古ですが横からも綺麗に映り高性能です。
- ・竹村利之さん☆先日10日間文化庁主催の文化財保存修理技術者の講習会に出てきました。カタイ頭が少し柔らかくなったかな？(建築設計部門です。)
- ・南 信行さん☆お久しぶりです。水屋さんのこの夏の業績を発表します。対前年比は、天気にも恵まれた7月ワンバーディー、猛暑の8月は夏バテの為、ワンボギー、トータルイーブンパーでした。
- ・中島 勉さん・高橋英司さん☆北海道の地震、台風の被害で大変です。お見舞い申し上げます。

・合計 15,000円 ・スヌーピー 4,526円

・累計 161,888円

### 職場例会について 青木茂人職業奉仕委員長

次週14日は職場例会で美麻村のマルコメさんの味噌の天然蔵で、味噌作り教室、蔵見学をして一人2〜3キロの味噌仕込をします。

### 講師紹介 青木 宏プログラム委員長

サッカー好きの友人を通じて懇意にさせてもらっている西村君を紹介します。トゥラウム・アカデミー代表理事でサッカーコーチをされています。タイミング良く「子・育つサッカー」という本も出版されております。お帰りに是非お買い上げ頂ければと思います。私も読みましたが、凄く内容が濃くて、親と子、大人と子供の関わり方などが書かれていて大変勉強になりました。

## ゲスト卓話 西村岳生さん

### 「子・育つサッカー」



松商学園出身の西村氏は、大学卒業後、単身ドイツに留学されました。同時にドイツブンデスリーガ一部の1860ミュンヘンのU10〜U17のコーチを約8年間されたそうです。当時は、今日のようにヨーロッパのリーグでプレーする日本人がいなかったことから、アジア人がサッカーに仕事に関わることすらドイツでは珍しかったこともあり、ドイツに渡った直後は様々な苦労をされたようです。ドイツ語がまるっきり話せなかったのが人生で一番勉強したと、せざるをえなかったと、そこから逃げずにチャレンジしていったことが今の自分の糧になっていると謙虚に仰っていました。



子供達への指導においても、ドイツ語が流暢でなかったことからドイツ人コーチとは違い、子供達と長くコミュニケーションを取らざるをえなかったようで、そのことが逆に信頼関係を深めお互いが納得するまで話し合うという指導方法を生み、その結果、名門バイエルンミュンヘンに勝って優勝。良い結果は好循環を生むもので、日本人の指導者として認められ仕事が予想以上にしやすくなったということです。今では、指導した子供達がヨーロッパの一流クラブや各国代表で活躍し、日本でも菊池大介選手や遠藤航選手などの育成に関わったそうで、教え子の活躍に達成感を得られている様子でした。



西村氏曰く、「一所懸命指導しても教え子でプロになれるのは、たった1%。99%はサッカーを卒業して一般社会人となる。だからサッカーを通じて人間形成をすることが一番大切。特に諦めずチャレンジしていくことを教えた。」

長野からの日本代表選手を期待せずにいられません。

逃げずに向き合い、正直で謙虚で熱がある。そんな「ニシコーチ」の魅力たっぷりの30分でした。

会報当番：藤澤克彦クラブ会報委員長



# 第1489回 職場例会

## 「みそ造り体験INマルコメ美麻高原蔵」

2018年9月14日(金) 会員20名と奥様6名

10:30 ホテル国際21出発～11:30 昼食:新行地区 麻の館(そば)～見学先:マルコメ美麻高原蔵・味噌作り体験～15:30帰着

本年度の職場例会は旧美麻村にあるマルコメさんの美麻蔵で行われました。

本来は会員である当社「すや亀」で「手作りみそ教室」として行えばいいのですが、小さな工場で大勢の皆さんで行うことができませんので、昨年完成したマルコメ美麻蔵で行いました。その前に、新行地区の「麻の館」にて昼食です。



会長挨拶



出発!!



青木職業奉仕委員長挨拶



天ざるそば  
大盛りで  
お腹いっぱいです!



間口10間、奥行き40間ほどの体育館を二つ合わせたような大きな蔵に圧倒されました。天然蔵の方には味噌が1t入るステレスのタンクが並び2000tの味噌がストックされているとの事。2年味噌、3年味噌が主体で中には10年味噌もあると伺い驚きました。







いよいよ館内へ

担当者よりみそ造りに関し説明の後、作業に移りました。一人当たり1.3kgの味噌ができるよう原料の大豆、糶、塩、種味噌が用意され、蒸あがった大豆をつぶすことから始まりました。袋に入ったまま掌で押してつぶすのですが、手が汚れずなかなか良い方法だと感心しました。つぶした大豆に糶と塩を加え混合。これも袋のまま混ぜるので合理的です。最後に袋のまま2Lのプラスチック桶に仕込んで完成。皆さん熱心に取り組み来春のみその出来上がりが楽しみです。



味噌仕込セット+種味噌



まず蒸した大豆をつぶします



均等につぶしてね



お父さん不器用ねえ



次は糶と塩を混ぜるのよ



最後に種みそを混ぜて新しい袋に入替えて空気を抜きます



箱詰めてこんな感じです！



出来上がりは来春頃



約 1.3Kの味噌仕込完了

報告：青木茂人職業奉仕委員長

写真：藤澤克彦クラブ会報委員長・中野欣哉会員