



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST

長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30~13:30 ホテル国際 2 1
事務局 〒380-0838 長野市県町576 ☎026(235)2800 FAX 026(235)0016
e-mail:nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp

会長／竹村 利之 幹事／粕尾 正康 クラブ会報委員長／中野 欣哉
SAA／松本 克幸 副 SAA／高井 亘

第1426回例会 2017年（平成29年）4月7日（金）
第1427回例会 2017年（平成29年）4月14日（金） 観桜会

人類に奉仕するロータリー Rotary Serving Humanity

会長挨拶

竹村利之会長

4月のお祝い

おめでとうございます

『近代建築を変えたセメント』

現在使用されている建築材料の中で、諸外国の影響によって日常化されているものがいろいろあるが、セメントもその中の一つです。セメントは語源をラテン語でセメンチュウムと言われて古来より接合剤として使われていた。

古代ギリシャ・ローマでは、石灰石を焼いたセメントが柱やドームに用いられていたが、その後は使用されなかった。しかし1726年、イギリスのスマイトンが粘土混じりの石灰石を焼いたセメントを石造灯台の目地に用いたことから再び復活した。1824年にはイギリスのアスプディングが、石灰石と粘土を4：1の割合で混ぜて焼き、粉碎したポルトランドセメントが考案され、近代建築は急速に発展した。日本へは明治時代初期に伝来し、1875年（明治8年）東京深川の官営セメント工場での初セメント製造に成功した。その後鉄筋コンクリート造の主要な材料となり、建物は発達していった。

因みに近代建築は19世紀以降の建物で、木造、石造、レンガ造の建築とされている。

4 / 21 本日のプログラム

ゲスト卓話 グレート☆無茶さん



<会員誕生記念>

布施慶典さん 野村泰久さん 岡田啓治さん
清水光朗さん 竹内喜宜さん

<結婚記念会員>

藤澤克彦さん 粕尾正康さん 桐澤 満さん
南 信行さん 野村泰久さん 岡田啓治さん
相馬榮治郎さん 竹内喜宜さん 滝澤 功さん
瀧澤 聡さん 綿貫隆夫さん

<夫人誕生記念>

林さおりさん 宮川晴子さん 斎藤美鈴さん
竹重博子さん 瀧澤美雪さん

例会案内

4月28日・5月5日 休会

5月12日 ゲスト卓話 飯島美香さん
「みそ汁いっぱい運動」

5月19日 ゲスト卓話 小林玲子さん
「善光寺絵解き」

- ・ 30周年記念誌をクラブHPにアップしました。
- ・ 4月9日地区研修・協議会開催 担当者の方は、よろしくお祈りします。
- ・ 21日第10回クラブ協議会開催11:45~扇の間
- ・ 5月14日長野市内6RC合同親睦ゴルフコンペに参加の方は、4月13日までに返信して下さい。

出席・ニコBOX報告 大橋東二郎例会運営委員

4/7(会員53名)出席32名前々回修正出席率91.66%

ゲスト 箱山愛香さん

(日本代表シンクロナイズドスイミング元選手)

- ・ 若麻績信昭さん☆箱山愛香さんようこそ。
(善光寺事務総長として)寺子屋文化講座・節分ではお世話になりました。本日会議の為、欠席です。
- ・ 川橋昭義さん☆3月31日は無断欠席しました。
- ・ 柄澤重登さん☆しばらく欠席しました。溜まった会報用に大きな袋を持ってきました。
- ・ 大橋東二郎さん☆5月13日(土)にメルパルクにて開院35周年の記念行事(笑って元気、落語会)を予定しました。午後3時からです。ご興味のある方々ご参加下さい。入場料、ご祝儀は不要です。

・ 合計 13,000円 ・ スヌーピー 5,944円
 ・ 累計 579,098円

2017~2018年度のための地区研修・協議会
 2017年4月9日(日) 13名出席



松本大学にて

講師紹介 西沢 徹プログラム委員長

手短かに、皆さんご存知の箱山愛香さんです。よろしくお祈りします。

ゲスト卓話 箱山愛香さん

「シンクロとわたし」



本日はお招きいただきましてありがとうございます。まずは簡単な自己紹介をいたします。1991年7月27日 A型 現在栗田病院で事務をしております。シンクロナイズドスイミングは小学2年生から始めました。

小学生の時、100人に2人しか合格しないエリートプロジェクトに合格し、将来は日本代表選手、オリンピック代表選手を胸に抱き始めました。中学3年の時に全国大会ソロ部門で優勝し、この優勝によって自信ができました。

ですが、身長は伸びても体重が増えない時期があり、学校では人目を忍んでお肉を挟んだおにぎりを毎日食べ、体重を増やす努力もしていました。

学校ではシンクロの事ばかり考え、授業中もインナーマッスルを鍛え、勉強はほとんど……。そのおかげか(笑)高校一年生でナショナルジュニアに選ばれ日本代表に選ばれました。

練習は嘘をつかず、幼い頃からの目標のオリンピック代表選手に選ばれました。ロンドンオリンピックでは、オリンピックに出ることを最優先し、オリンピック予選が最大のピークになってしまい団体5位と不甲斐ない成績でした。

リオでの銅メダル獲得への転機は、2014年井村監督が日本の監督に戻られ、今までとは異次元の練習量を与えられ、身体も心も考え方もすべてが変わりました。毎日の練習が辛く、課題ができるまで練習が終わらない日々が続きました。その厳しい練習の成果がリオでのメダル獲得に繋がったと思っております。

井村監督の影響は非常に大きかったのですが、幼少より長野で指導してくれた内田コーチは私にとって何物にも変えられない、かけがえのない恩師です。

今は後輩の指導にあたりながら、これからの進退を考えて行こうと思っています。

最後に、人は一人では何もできません。様々な人に出会い成長するものです。夢を諦めず、目標をもって進むことが大切です。本日はご清聴ありがとうございました。

■箱山愛香 主な成績

- 小学校4年生 全国大会初出場
- 中学校3年生 全国大会 ソロ 優勝
初めての海外遠征ソロ、デュエット優勝
- 2012年 ロンドンオリンピック チーム 5位
- 2014年 アジア大会・ワールドカップ チーム 2位
- 2015年 世界水泳 チーム・コンビネーション 3位
- 2016年 リオオリンピック チーム 3位

観桜会 2017年4月17日(金)

18:30～ ます栄にて 出席23名



会長挨拶

『観桜会・最近気になったこと』

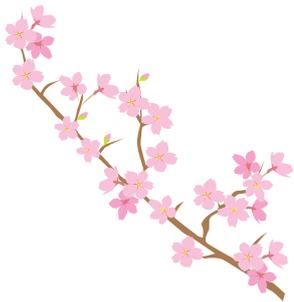
皆様こんばんは。昨日城山公園の桜開花宣言を受け、今朝早く近くの公園を歩いていますと、桜が咲き始めていました。これから頑張って咲くぞという様子が伝わってきました。

話しは変わりますが、田中角栄はここ数年見直されておりました、田中角栄100の言葉の中にも、気になる句があります。①初めに結論を言え。理由は3つまでだ。この世に3つでまとめられない大事なことはない。フルスピードで大量の陳情と政治案件を処理しなければならなかった角栄は、物事の本質はいつも楽に短く表現すべきだと考えていました。②企業の社長になったら、できるだけ早く大きな仕事をやるべきだ。「熟慮断行」もヘチマもない。「待てば海路の日より」ではとても大きな仕事などできない。決断とスピードが何より大事なことだと思っている。この2句だけでも私に元気を与え、考えさせてくれています。余り長いのも無粋なので、この位にしておきます。観桜会十分に楽しんでください。



乾杯





ご指名いただきました
宮川でございます



「さあ～皆さんと一緒に よ～!!」