



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST

# 長野西ロータリークラブ

例会 毎週金曜日 12:30~13:30 ホテル国際 2 1  
事務局 〒380-0838 長野市県町576 ☎026(235)2800 FAX 026(235)0016  
e-mail:nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp



会長／竹村 利之 幹事／粕尾 正康 クラブ会報委員長／中野 欣哉  
SAA／松本 克幸 副 SAA／高井 亘

第1405回例会 2016年（平成28年）10月21日（金）  
第1406回例会 2016年（平成28年）10月29日（土） 森林（もり）例会  
第1407回例会 2016年（平成28年）11月6日（日） IM、会員セミナー  
第1408回例会 2016年（平成28年）11月11日（金） 職場例会

## 人類に奉仕するロータリー Rotary Serving Humanity

会長挨拶 竹村利之 会長

### 『幸村の手紙』

昨年卓話に来ていただいた、松代の小山田恒雄先生は真田松代藩の家老の子孫で、昌幸の長女の“松”を先祖に持つお家柄です。今回話をする「幸村の手紙」とは、大阪冬の陣「1614年冬」の戦いに生き延びた心境を姉の松に宛てた手紙です。これは小山田先生の亡き奥様に20年程前に複製からコピーしていただいたものです。この手紙は姉の松が女性なのでヒラガナで書くという当時の礼節に従っており、信繁（幸村）は教養が有ると真田宝物館は指摘しています。また身内に宛てた手紙が残る事は少ないとされ長野市指定文化財になっています。

手紙には「思いがけなく争いとなり、こちらにやってきました。我々も死なないでおります。」大阪城に入った自分の行動で家に迷惑をかけることをわび、冬の陣を何とか乗り越え生きている事や、会いたいのが明日はどうなるか分からない不安な心情を伝えています。

### 『口語訳』

お便りを差し上げる機会がありましたので一筆申し上げます。さてさて今度思いがけず争い（大阪冬の陣）になりわれわれもこちらにやって来ました。（大阪城内では）あれこれと気遣うことにつきしては推量いただきたいと思ひます。ただし、

どうやら戦も済み、われわれも死なないでおります。ご対面申し上げたいものです。（こうした状況が）明日はどうなるか分かりませんが目下のところは何事ありません（中略）

正月二十四日 村松殿へ  
左衛門佐まいるし

### 次期役員・理事候補者の指名委員の委嘱について

クラブ細則第3条第1節並びにクラブ内規1により現会長、および歴代会長経験者とし、会長エレクト及び幹事をオブザーバーとします。

11月7日に指名委員会開催予定。

### 米山奨学会より 創立30周年特別寄付表彰盾授与



当クラブ創立30周年記念事業として米山記念奨学会へ特別寄付60万円をいたしました。これに対して表彰盾を頂きましたことを報告します。

11/18 本日のプログラム

ゲスト卓話 中島 勉さん  
(中島医院 院長)

## \* 第4回クラブ協議会報告

- ・23～24日 創立30周年記念旅行参加者：22名
- ・次週28日の例会は29日(土)森林(もり)例会に振替えの為、ありません。会員18名。長野県短期大学学生と下平先生とで30名。2台のバスで行きます。
- ・11月4日の例会は6日(日)北信第1グループ IM、会員セミナーへ振替えの為、ありません。
- ・11月11日(金)職場例会 松代現地集合です。
- ・次回、ホテル国際での例会は11月18日になります。

## 出席・ニコBOX報告 大橋東二郎例会運営委員

10/21(会員53名)出席31名前々回修正出席率83.33%

## ゲスト ヨンジャンサントス米山奨学生

- ・高橋英司さん☆秋の山、トレッキング楽しんでいます。
- ・大橋東二郎さん☆先日、高齢者免許講習会を受け優秀な成績で更新できました。

・合計 6,500円 ・累計 272,966円

## 30周年記念旅行について 伊東義次事業副部長

いよいよ日曜に出発となりました。22名の参加となりました。乗車場所をお間違いないようお願いいたします。

## 職場例会について 轟 修平職業奉仕委員長

11月11日の松代での職場例会ですが、ボランティアガイドとして、会長のご友人の徳嵩さんという方に、説明頂くことになっています。市営殿町駐車場に10時50分集合です。その後、12時半まで見学、竹風堂にて昼食です。

## ゲスト卓話 ヨンジャン サントスさん

## 「ネパール」

2016年は、日本・ネパール外交関係樹立60周年です。地理的には遠くても日本とネパールは文化的に多くの共通点があると思います。是非皆さんに「ネパール」のことを紹介したいと思います。ネパールは日本と同じようにプレートの上にありますので、地震が多い国です。北海道より少しだけ大きく、北はチベット、南にはインドが隣接しています。また、細長い国で、地理的には西から



東まで三つの層に分けることができます。一番南は標高70mから300mぐらいのところになります。平原地帯で農業などがしやすいところです。南インドから近いので、インドの文化の影響もあり、気候はちょっと暑いですが。真ん中の層は小さい山が広がる所で、標高は2500mから3000mまでです。気候はちょうどいいところで長野の気候と似ています。文化は北のチベット仏教と南のヒンズー教が色々と混ざっています。北の層にはヒマラヤがあります。標高2500mから8800mまでで世界の屋根とも呼ばれ、文化はチベット仏教と似ています。

ネパールは小さい多民族国で、103個の民族と92個以上の言語と方言があります。年の日よりも祭りの日が多い国です。首都のカトマンズは昔、家よりお寺が多いといわれていました。主な宗教は仏教とヒンズー教です。仏教の仏様は、世界遺産でもあるネパールのルンビニーという神聖なところに生まれました。そのため仏教の国である日本とネパールは似ている文化が多くあります。料理はカレーが基本で日本と同じようにお米が主食です。

また、日本と同じくネパールも自然に恵まれている国で世界の高い山のほとんどがネパールにあります。一年中白い雪で覆われています。また南の方は平で標高が低いのでタイガー、象、サイなどの動物がいる国立公園があります。ネパールでは、色々な環境の自然をたっぷり楽しむことができます。是非機会がありましたらお越しください。

次に、去年もお話させて頂いたネパールの体育館プロジェクトの現状をご報告致します。2015年に地震があり復興プロジェクトとして国立高校へ体育館建設を始めました。現在は構造体と屋根まで建設が終わりました。現段階でこの体育館は公民館のように村の色々なイベントなどに使われています。高校生達も色々な学校活動のために使っています。今後は体育館の壁を作りたいと思っています。これらの活動を出来たのは米山奨学生になったからです。皆さんにはいつも感謝をしています。ありがとうございます。

## 例会案内

- 11月25日 ゲスト卓話 倉島のぞ美さん
- 12月2日 年次総会  
ゲスト卓話 竹村正代さん

# 長野西ロータリークラブ 創立30周年記念旅行

小名浜、二本松菊人形・世界遺産日光東照宮観光  
東北福島の名湯 あだたら高原岳（だけ）温泉宿泊

22名参加

10月23日(日)

長野7:00 =12:00小名浜港いわきらら.ミュウ（昼食）・いわきの東日本大震災展13:30=  
15:10二本松（菊人形見学）16:00=16:20岳温泉（宿泊）



出発



小名浜港にて昼食



被災資料館



二本松



菊人形展



岳温泉



♪評判良かったです♪

10月24日(月)

岳温泉9:00=11:00日光（世界遺産日光東照宮観光・昼食）13:30=17:40ホテル国際21



ホテル前



輪王寺



5重の塔

# 第1406回例会 ロータリーの森林(もり)例会

2016年(平成28年) 10月29日(土) 創立30周年記念事業分収育林 飯山照岡山(野々海高原)  
 出席: 会員15名 家族4名 ボランティア28名(長野県短期大学 先生・学生)

朝7時30分、国際21を出発した1号車は駅東口ユメリアバスパークにて2号車と合流し会員15名家族4名と長野県短期大学の先生・生徒・オーケストラ関係者28名の例年になく大勢の参加にてほぼ満員での出発となりました。当日気温14℃降水確率30%でしたが北へ行くにつれ雨が降りだし野々海高原に着いた時にはどしゃ降りになってしまいました。雨の中でしたが全員にて記念撮影、現況確認をしてまいりました。あいにくの状況にはなりましたが森の紅葉を見て楽しみ、車中では南さんのとてもためになる講義を聞き、湯滝温泉では冷えた体を温め湯上がりの昼食懇親会で親交を深め有意義な森林(もり)例会となりました。

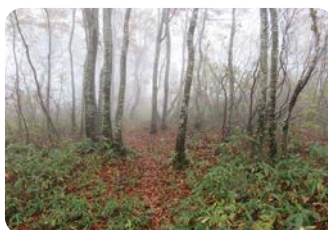
森林(もり)委員長 村田 秀雄



出発



湯滝温泉にて



みなさんお疲れ様でした!

## 秋の親睦ゴルフと松茸鍋懇親会

2016年(平成28年)10月30日(日) ゴルフ:13名 松茸鍋:18名  
 若麻績信昭会員家族委員長 ゴルフ担当 山本委員・吉田委員

爽やかな秋晴れの中、長野カントリーで恒例の松茸コンペが行われました。優勝は、清水満さん。BB(ブービー)は瀧澤 聡さんで、大方の予想通り?の結果でした。ゴルフ三割きのご取り七割の体制で臨んだ井上さんのおかげで、夜の松茸鍋の中にも山きのこが投入され、美味しくいただきました。楽しい一日を過ごしてきました。

会員家族委員長代理 山本ひろあき



スタート前



カートにて



乾杯



優勝おめでとうございます



いざ出陣!



## 第1407回例会 2016年11月6日(日)北信第1グループI・M及び会員セミナー

ホスト:更埴ロータリークラブ 会場:笹屋ホテル 10名出席



本会議



信州ブレイブウォリアーズ試合観戦



綿貫 PG 講師による会員セミナー



懇親会にて



ファイト!!

# 第1408回 職場例会

2016年11月11日(金) 会員17名

現地集合：10:50 見学先：松代真田宝物館・真田邸・文武学校 昼食：竹風堂 解散：13:00

11月11日に、松代真田宝物館、真田邸、文武学校の見学をしました。前夜の雨が上がり一安心。しかし、松代の交通渋滞がひどく、皆さん揃うまでに時間がかかり粕尾幹事と西澤さんには、ご苦労をお掛けしました。

竹村会長のお知合いの徳嵩さんにガイドをお願いしました。真田家三代、幸綱、昌幸、信幸、信繁と、年月日を変えた解説は力がこもっていました。大阪夏の陣において家康は、馬に乗って最初から逃げる準備をしていたと、いう話も印象的でした。やはり真田家は、松代ですね。歩いて回れる観光地として期待できます。これをきっかけに、遠くのお友達を松代にお連れしましょう。

轟 修平職業奉仕委員長



松代城址



まずは真田宝物館



ガイドの徳嵩先生



いざ出陣!



真田邸庭園



お〜!



文武学校前にて



竹風堂にて昼食