



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST

# 長野西ロータリークラブ

例会 毎週金曜日 12:30~13:30 ホテル国際 2 1  
 事務局 〒380-0838 長野市県町576 ☎026(235)2800 FAX 026(235)0016  
 e-mail:nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp



会長／竹村 利之 幹事／粕尾 正康 クラブ会報委員長／中野 欣哉  
 SAA／松本 克幸 副 SAA／高井 亘

第1393回例会 2016年（平成28年）7月22日（金）

## 人類に奉仕するロータリー Rotary Serving Humanity

会長挨拶

竹村利之会長

### 「世界遺産からみえるもの」

デザイン・材料・技術・周辺環境で選ばれる「世界文化遺産」は自然遺産と文化遺産（建築物（記念物）・建造物群・遺跡）とに大別される。世界文化遺産登録の際はその価値基準としてオーセンティシティ（真実性）が検証される。またいづれも普遍的な価値を持っている事が条件である。これまで日本は2016年3月現在、文化遺産15件、自然遺産4件の計19件が世界遺産に登録されている。

伊勢神宮は世界遺産登録されていない。三重県伊勢市の伊勢神宮は内宮・外宮共内部は古式を守る掘立柱の日本最古の神社である。世界遺産になれない訳は、20年に一度神殿を建替える日本古事の式年遷宮にある。遺産で何より優先されるのはオーセンティシティである。これは材料そのものまで含めて、古くて信頼性が有る事が要望される。伊勢神宮は新しい材料で20年ごとに建替える為に世界遺産のチャンスは訪れないことになるが、私は基準を変えてでも文化遺産になる価値のあるものと思う。

先日（7/17）東京上野の国立西洋美術館を含む「ル・コルビジェの建築作品」が世界文化遺産に登録され、日本で20件目の世界遺産になった。

コルビジェは近代建築の巨匠と呼ばれている。この時代の作風は、日本の新進建築家である前川国男、坂倉準三、丹下健三らに強い影響を与え、近代建築の黎明期ともいえる20世紀に、ピロティや屋上庭園などに見えるコルビジェカラーの色濃く出た作品を数多く輩出した。

幹事報告

粕尾正康幹事

### \* 第1回クラブ協議会報告

- ・ 例会プログラム：8/12休会  
 8/26創立30周年準備例会  
 9/2 福上光麿ガバナー補佐事前訪問例会  
 9/30原 拓男ガバナー公式訪問例会  
 大勢の皆様でお迎えたく、またニコニコBOXに一人1,000円の投入をお願いします。
- ・ 9/16創立30周年記念式典祝宴。於：犀北館  
 全員参加の集合写真を目指して協力お願いします。会員集合15:30 出欠は7月31日まで。
- ・ 7/24地区補助金説明会 於：松本大学  
 竹内ロータリー財団委員長と幹事とで出席。
- ・ ダメゼット運動につき募金箱設置します。  
 合わせてニコBOXから一人500円ずつ送金予定。
- ・ 9/24~25 松本東 RC ホストで松本にてライラ開催。20~30歳くらいの青年募集。応募者は事務局まで。サントスさん出席。
- ・ 地区大会リーフレット配布。10月16日：軽井沢プリンスホテルにて開催 出欠は、8月18日までをお願いします。

### 7/29 本日のプログラム

ゲスト卓話 渡辺ヒデ子さん  
 (NPO法人みどりの市民事務局長)  
 「ニコニコライフを目指して」

出席・ニコBOX報告 野村泰久例会運営委員

7/22 (会員54名) 出席39名前々回修正出席率81.25%

ゲスト 西沢 亘さん (西沢整骨院院長)

- ・松本克幸さん☆先週はお休みさせていただきました。小布施見ニマラソンは、お陰様で2時間12分で完走できました。タイムは年々遅くなっていますが・・・
- ・村田秀雄さん☆娘が30歳の誕生日(6月30日)に結婚しました。少し家が寂しくなりました。

・合計 6,500円 ・累計 75,740円



### 講師紹介

西沢 徹プログラム委員長



1年間、プログラム委員長を仰せつかりました。よろしくお願ひ致します。

本日は私の弟のにしざわ整骨院に皆様を脚を運んで頂くように宣伝がてら卓話をしてもらったことにしました。今日の話をお聞きになり是非、お越しください。

### ゲスト卓話 西沢 亘さん

#### 「腰痛について」



みなさまこんにちは。にしざわ整骨院の西沢亘と申します。よろしくお願ひいたします。さて、本日は多くの皆様が抱えている腰痛についてお話させていただきます。その前に簡単な自己紹介ですが、私、諸経歴を経て平成19年より信州福祉医療専門学校を経て、平成22年3月に柔道整復師の資格を取得し、その後、整形外科・接骨院に修行し、平成24年9月長野市高田(ヤナセ南隣)に、「にしざわ整骨院」を開業し現在に至っております。当院では、健康保険を使った治療、



骨折・脱臼・捻挫・打撲・挫傷といった怪我の治療を行っております。それでは、腰痛の話に移りますが、腰痛と言っても様々です。よく耳にする腰椎椎間板ヘルニアをはじめ、腰部脊

柱管狭窄症、強直性脊椎炎等、多くの種類があり、それぞれ治療法も異なっております。しかしながら、現在の疾患を見ますと、特に腰痛の原因が実は頰に潜んでいたり、足首の動きの悪さであったり、その方の生活スタイルが原因だったりしております。当院ではTFB(トータル・フット・バランス)をすることにより、首・腰・股関節・足首まで全身のバランスを整えます。全身のバランスが整うとそれ自体が根本治療となり、身体の各部位に起こる不調(腰痛・肩こり・膝痛・成長期の痛みなど)が軽減されていきます。



です。その痛みに対する治療(対処療法)と言う考えではなく、全体を診て身体のバランス・筋肉のバランスが整う事で、いつの間にか各部の痛みを消せるTFB療法を体験してみてください。電気等を使った治療ではなく、全てが手技による治療です。治療者自身の手の感覚こそが最高の治療手段だと考えております。他にも酸素オイルマッサーや足つぼリンパマッサージ等、体を整える手法もご用意しております。是非一度ご来院下さい。そろそろお時間になりますので、続きは次回お招きいただいた時にお話しさせていただきます。ご清聴ありがとうございました。



### 例会案内

- 8月5日 会員卓話 伊東 義次さん
- 8月12日 休会
- 8月19日 ゲスト卓話 西沢 正隆さん  
(長野県議会議員)  
「データで見る長野県」
- 8月26日 30周年準備例会