



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST

長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30~13:30 ホテル国際 2 1
 事務局 〒380-0838 長野市県町576 ☎026(235)2800 FAX 026(235)0016
 e-mail:nwrc1987y@sweet.ocn.ne.jp

会長／清水 光朗 幹事／小山 浩太郎 クラブ会報委員長／轟 修平
 SAA／村田 弘志 副 SAA／西沢 徹

第1380回例会 2016年（平成28年）4月1日（金）
 第1381回例会 2016年（平成28年）4月8日（金）観桜会

世界へのプレゼントになろう Be a Gift to the World

会長挨拶 清水光朗会長

本日の昼食には4月らしく桜御飯が出ておりました。炭水化物に眼の無い私はいけない、いけないと思いつつ自制心を失いお代わりをしてみました。桜と言えば、ソメイヨシノはまだこれからのようですが、長野市内では最初に咲くと言われている市立図書館のロトウ桜、大門町の旧五明館、現在では善光寺郵便局横の（おそらく）山桜がすでに咲き誇っているようです。

さて、桜ついでに今回は桜で私が思い起こす映画をご紹介しますと思います。1966年、私がまだ中学生の頃に封切られたモノクロの日本映画をご紹介します。タイトルは「けんかえれじい」と言う鈴木清順監督の作品で、主演は高橋英樹、ヒロインは浅野順子（大橋巨泉の2番目の奥さん）です。内容は昭和10年代の旧制中学を舞台として当時のバンカラ学生達が喧嘩に明け暮れる日々が描かれています。主演の高橋英樹も「訳もわからず演技していたが、出来上がって観たら、これは名作だと確信した」と言うコメントを残しています。と言うのも監督の鈴木清順と美術の木村威夫のコンビによる映像美の意表を衝く凄さに思わず圧倒されるモノがあるからかと思えます。で、桜からこの映画を思い起こすのは、夜桜のシーンで高橋英樹の後ろを歩いていた野呂圭介が持っていた木刀で桜の枝を叩くと嘘のように大量の花びらが画面上を舞い散るシーンで感動しまくってしまいました。少しマニアックに流れてしまいました。

本日の卓話はミールケアの田子美津子管理栄養士さんからミールケア食事と養生について最終の第4弾です。老後をしっかりと楽しむために心してご拝聴したいと思います

4月のお祝い おめでとうございます



〈会員誕生記念〉 布施慶典さん 野村泰久さん
 岡田啓治さん 清水光朗さん 竹内喜宜さん
 〈結婚記念会員〉 粕尾正康さん 桐澤 満さん
 南 信行さん 野村泰久さん 岡田啓治さん
 相馬榮治郎さん 竹内喜宜さん 滝澤 功さん
 瀧澤 聡さん 綿貫隆夫さん
 〈夫人誕生記念〉 林 さおりさん 宮川晴子さん
 斎藤美鈴さん 竹重博子さん 瀧澤美雪さん

幹事報告 小山浩太郎幹事

- ・ 4月3日地区研修・協議会 於：松本大学
- ・ 次週4月8日観桜会18:30~ 於：犀北館
- ・ 5月15日長野市内6RC合同親睦ゴルフコンペ

4 / 15 本日のプログラム

ゲスト卓話 若林健太さん

出席・ニコBOX報告 若麻績信昭例会運営委員長

4/1 (会員53名) 出席36名前々回修正出席率91.66%

ゲスト 田子美津子さん (株ミールケア 管理栄養士)

- ・清水光朗さん☆先週は欠席で池田直前会長にお助け頂きありがとうございました。陽気も良くなって私の頭の中と一緒になってきました。
- ・中野欣哉さん☆今日はエイプリルフールですがちゃんとニコに投入しました。
- ・高橋英司さん☆皆さん～春がやってきました。春はいいですね♪
- ・清水 満さん☆都合により観桜会は欠席します。当日の進行は中村千夏さんをお願いしましたので宜しくお願いします。
- ・関 幸博さん☆多くの卓話者ありがとうございました。本日をもってラストです。今日のトリは場馴れしていますのでご安心下さい。

・合計 15,500円 ・スヌーピー 4,652円

・累計 790,700円

講師紹介 関 幸博プログラム委員

本日でシリーズ4人目の卓話となります。よろしくお祈りします。余談ですがライザップ長野支店ができ申込みになったら、予約でいっぱいとのことびっくりしました。人気なのですね！

2016～2017年度のための地区研修・協議会
2016年4月3日(日) 10名 出席



ゲスト卓話 田子美津子さん

「まだまだ現役！
誰も迷惑かけない 人生を送りましょう！」



ミールケアの管理栄養士、
田子美津子です。

今日は、まだまだ現役！
誰も迷惑かけない 人生を送りましょう！と題してお話を
してまいります。2月より4
人の管理栄養士で、「永生き

食」をテーマとしてお話をしてまいりました。これは、全て、経営者でいらっしゃる皆様が、いつまでも誰からも憧れる素敵で健康的な経営者であってほしいと願いで話をしてきました。

今回の最終講は、介護の理想と現実をお話します。介護はする方も、される方も、とても大変です。介護の生活を送るには、いくら介護サービスを受けていても、持ち出しがあります。一ヶ月約10万ぐらいです。国の調査でもその人にあったサービスが受けられないという現実があります。

私の義父はほぼ寝たきりで、家族やヘルパーさんと在宅で介護しています。当然オムツ生活。出勤前に世話をしますが、本当に心が折れそうな時もあります。義父は気難しい、厳しい人でしたが、私たちに不自由なく暮らせるだけの支援をしてくれ、孫たちも可愛がってくれました。今から思うと有難いことでした。やはり最後は、なんだかんだと助けてくれるのは、「嫁さん」ですよ。そしてお金です。お金はいくらあってもいいものですが、必要とするときに使ってあげることが大切のようです。

最後になりましたが、いつまでも元気な生活ができることの保障はありません。きっと誰かの手を借りて生きる時が必ず来ると思います。家族や、ご縁のある多くの人たちを大切にしてください。そして、「お金」を大事に、上手に使ってください。

どうぞ、皆様、お身体を大事に、いつまでも現役！若いもんには負けられん！お元気でお過ごしください。

例会案内

4月22日 中澤 弥子 さん

「ヨーロッパでの和食事情」

観桜会 2016年4月8日(金)

18:30～ 犀北館にて 出席30名



会長挨拶



乾杯!



本日の司会は中村委員





サントスさんと



川橋さんと

5月の例会案内

5月6日 定款に基づく休会

5月13日 例会場：2階弥生の間

ゲスト卓話 越原照夫さん（株）まちづくり長野
中心地市街地活性化事業「権堂が目指すもの」

