



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST

長野西ロータリークラブ

例会 毎週金曜日 12:30~13:30 ホテル国際 2 1
 事務局 〒380-0838 長野市県町576 ☎026(235)2800 FAX 026(235)0016
 e-mail:nwrc@sweet.ocn.ne.jp



会長／池田 修平 幹事／中野 欣哉 クラブ会報委員長／青木 宏
 SAA／小山浩太郎 副 SAA／若麻績信昭

第1343回 例会2015年（平成27年）6月12日（金）
 第1344回 例会2015年（平成27年）6月19日（金）観望会

ロータリーに輝きを LIGHT UP ROTARY

会長挨拶 池田修平会長

私の年度のホテル国際で開催の例会は今日で最後になります。先週の森例会では、少し小雨でしたが、たくさんの筍が取れて、赤倉の温泉にゆっくり浸かって楽しんできました。

1年間会長としてやってきましたが、皆さん方に支えられて役割を果たすことができました。私のお願いでたくさんの方々に役目を引き受けて頂き、スムーズに運営させていただきました。お陰さまで1年間無事に乗り越えられました。感謝申し上げます。

さて時間もないので手短にお話します。長野県に国宝の建築物が5棟あります。善光寺、松本城、安楽寺の3重の塔、大法寺の3重の塔、仁科神明宮です。頭にお入れくださり、近くに行かれた時は是非お立ち寄りください。ありがとうございました。

幹事報告 中野欣哉幹事

- ・次週 観望会 犀北館 18:30~
- ・14日 山田友雄先生 お別れの会。
- ・26日 休会
- ・7月3日 第12回クラブ協議会開催 11:45~
清水会長・小山浩太郎年度スタート

出席・ニコBOX報告 小池裕孝例会運営委員長

6/12（会員53名）出席34名前回修正出席率91.48%

- ・綿貫隆夫さん☆年度内にガバナーノミニーが決まりました。ご心配をおかけしました。2600地区が在続できます。
- ・松本克幸さん☆熊本の花園小学校の古希の同窓会に出席してきました。久しぶりに小学生に戻りました。
- ・池田修平さん☆今日で例会最後になります。ありがとうございました。
- ・瀧澤 聡さん☆1年間卓話をありがとうございました。皆さんのご協力で無事終わることが出来ました。本日は感謝の気持ちを込めて卓話致します。

・合計 14,500円 ・スヌーピー 5,246円
 ・ニコニコBOX投入額累計 1,822,397円

(^o^) 皆様、ご協力誠にありがとうございました。

7/3 本日のプログラム

新旧役員交代挨拶

例会案内

7月10日 前年度事業、並びに決算報告
 新年度事業計画、並びに収支予算



- <結婚記念会員> 青木 宏さん 福澤 寛さん
小林健治さん 山口和彦さん
<夫人誕生記念> 西沢千奈美さん 竜野勢津子さん
土屋和子さん
<会員誕生記念> 井上明彦さん 山本博昭さん

会員卓話 瀧澤 聡 プログラム委員長

「僕の趣味」



一年間、卓話のご協力を頂きありがとうございました。

30歳の頃からマウンテンバイク (MTB) のインストラクターとして、休日はMTB 講習を行うなど自転車が趣味でした。その後ロードレーサーバイクを購入。爽快なスピード感が良くロードバイクに興味を深まり自転車大会に参加するようになりました。大会に出場してみると緊張感や完走の達成感、会場雰囲気心地よく毎月の様に大会を探して参加するなど大会参加が趣味になっていたのです。

40歳の頃から、トライアスロンをはじめました。練習して大会完走実績を積むと上位の大会に参加できます。決して速い方ではありませんが無理のない範囲で完走を目指すスタイルが永く続けられていると思います。それでは私が参加して大会をご紹介します。

1月、氷上トライアスロン小海大会 (スキースラローム 3 km、ラン16km、スケート10km)、2月ウィンタートライアスロン大会白馬岩岳 (冬鉄人祭: 雪上ラン 3 km、雪上マウンテンバイク 9 km、クロスカン



トリースキー 6 km)、4月、石垣島トライアスロン大会・全日本トライアスロン大会宮古島大会 (スイム 3 km、バイク150km、ラン42km)、長野マラソン (フル)、5月は、軽井沢ハーフマラソン、横浜トライアスロン大会、佐渡ロングライド (佐渡一周210km)、アルプス安曇野センチュリーライド (160km)、6月、グランfond軽井沢 (浅間山一周125km)、アイアンマン70.3セントレア知多半島大会 (スイム1.9km、バイク90km、ラン21km)、五島長崎国際トライアスロン大会 (ミドル: スイム 2 km、バイク124km、ラン28km)、ツールド美ヶ原自転車レース大会 (自転車登り浅間温泉から美ヶ原頂上まで21km)、7月は野尻湖トライアスロン大会、小布施見にマラソン、8月は野尻湖遠泳大会 (平泳ぎ10km)、アイアンマン・ジャパン北海道 (ロング: スイム3.8km、バイク180km、ラン24.195 km)、9月、佐渡国際トライアスロン大会 (ロング・ミドル)、村上笹川流れ国際トライアスロン大会、10月は、大町マラソン大会 (フル)、諏訪湖マラソン (ハーフ)、大阪マラソン (フル)、など

km)、4月、石垣島トライアスロン大会・全日本トライアスロン大会宮古島大会 (スイム 3 km、バイク150km、ラン42km)、長野マラソン (フル)、5月は、軽井沢ハーフマラソン、横浜トライアスロン大会、佐渡ロングライド (佐渡一周210km)、アルプス安曇野センチュリーライド (160km)、6月、グランfond軽井沢 (浅間山一周125km)、アイアンマン70.3セントレア知多半島大会 (スイム1.9km、バイク90km、ラン21km)、五島長崎国際トライアスロン大会 (ミドル: スイム 2 km、バイク124km、ラン28km)、ツールド美ヶ原自転車レース大会 (自転車登り浅間温泉から美ヶ原頂上まで21km)、7月は野尻湖トライアスロン大会、小布施見にマラソン、8月は野尻湖遠泳大会 (平泳ぎ10km)、アイアンマン・ジャパン北海道 (ロング: スイム3.8km、バイク180km、ラン24.195 km)、9月、佐渡国際トライアスロン大会 (ロング・ミドル)、村上笹川流れ国際トライアスロン大会、10月は、大町マラソン大会 (フル)、諏訪湖マラソン (ハーフ)、大阪マラソン (フル)、など



山田友雄さんお別れの会

山田友雄先生が、5月6日に90歳にてご逝去され6月14日に一般献花・お別れの会・偲ぶ会が執り行われました。綿貫隆夫さんが地区を代表して、また柄澤重登さんがクラブを代表し、医師会を代表して岡田啓治さんが弔辞を読まれました。先生がクラブに残された功績は多大なものです。長い間、有難うございました。

会員一同ご冥福をお祈り致します。



(2004年例会にてガバナーとして年頭挨拶された山田友雄先生)

第1344回 観 螢 会

6月19日（金）18：30～於：犀北館出席38名 ゲスト：ヨンジャン サントス米山奨学生



2014～2015年度 池田修平会長 挨拶

本日の観螢会を無事迎えることができようやく安心しました。最後の挨拶になります。

昨年より1年間会長としてやってきましたが、私の年度ではそう大きなイベントはありませんでした。ただ、地区補助金の申請をして、「市民と共に憩う長野西ロータリーの森林（もり）」事業を、県短の皆さん17名の協力を得て行いました。

会長職となると土曜、日曜に開催される行事、会議が多く、週末の休みがほとんどないぐらいに出席しました。そのことが結構大変でしたが、大勢の皆さんにお役目をお願いし、皆さん快く引き受けて下さったことを感謝しています。今日が最後だと思いますと楽々と過ごせるのがとてもありがたいです。7月からは清水年度ですのでバトンタッチでき嬉しいですし、直前会長となりますので井上さんみたいに楽できると思います。1年間ありがとうございました。

山田友雄先生を偲んで黙祷

幹事報告 中野欣哉幹事に
代わり小山SAA



次年度は幹事で肩の荷が
重いです。



ロータリーの仲間に乾杯！
綿貫隆夫さん

司会 高井 巨会員家族委員長



一年間ご協力ありがとうございました

出席・ニコニコBOX表彰



表彰発表 小池裕孝例会運営委員長
皆様のご協力でニコニコBOX投入額
目標を達成できました。

★出席表彰★

- 井上明彦さん（欠席4日）
- 野村泰久さん（欠席4日）
- 伊東義次さん（欠席8日：メイクアップ30日）
- 綿貫隆夫さん（欠席11日：公務、メイクアップ35日）



出席表彰

★ニコニコBOX表彰★

高橋 英司さん
若麻績信昭さん
青木 宏さん
柄澤 重登さん
清水 光朗さん
小池 裕孝さん
(委員長につき辞退)



ニコニコBOX表彰



締め 清水光朗会長エレクト
7月から宜しくお願いします。



報告：観望会前の17：30～歴代会長会が開催され30周年準備委員会より経過報告がされました。

