



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST

長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30~13:30 ホテル国際 2 1
 事務局 〒380-0838 長野市県町576 ☎026(235)2800 FAX 026(235)0016
 e-mail:nwrc@sweet.ocn.ne.jp

会長／池田 修平 幹事／中野 欣哉 クラブ会報委員長／青木 宏
 SAA／小山浩太郎 副 SAA／若麻績信昭

第1325回例会 2015年（平成27年）1月23日（金）
 第1326回例会 2015年（平成27年）1月30日（金） 創立記念例会

ロータリーに輝きを LIGHT UP ROTARY

会長挨拶

池田修平会長

こんにちは、吉田ますみさん、吉田レミさん、ようこそ長野西ロータリークラブへ。のちほどの太極拳実演を楽しみにしています。よく中国の公園などで、やっているものですよ。

1月15日は小正月と言いましてちょうど満月になります。日本では満月の日をお祝いしまして小豆粥をいただくそうです。この日は、家庭的な行事を行う正月と、豊作祈願の日でもあります。これに対して1月1日は大正月と言って年神や祖霊をお迎えする行事が多く見られます。昔の暦では1月1日は2月19日で、1月15日は3月5日になって、まだ迎えていません。でも現在は新暦の日に同じように行っています。なお、小正月の日まで、松の内です。



本日は弥生の間、いつもと違う会場設定で。



まずはストレッチから

2 / 6 本日のプログラム

ゲスト卓話 和田貴幸さん
 （長野青年会議所2015年度理事長）

幹事報告

中野欣哉幹事

* 第7回クラブ協議会報告

- ・30日創立記念例会の前に第一回予定者会議開催。
- ・1/23現在 正会員：52名 名誉会員：2名。
- ・情報集会は3月17日（火）18：30～予定。
- ・RCについてのテレビCM放映の日程について 1/25～2/22 約15秒間。番組表は受付で。

出席・ニコBOX報告

土屋孝二例会運営委員

1/23（会員54名）出席34名前々回修正出席率88.79%

- ・青木茂人さん☆歓迎 吉田さん！！
- ・清水光朗さん☆吉田ますみさんようこそ。本日の卓話とかご指導を楽しみにしております。体は悲鳴を上げるとは思いますが・・・
- ・北川原健さん☆吉田ますみさん、レミさん。本日よりよろしくお願い致します。お二人とも私の患者さんです。
- ・若麻績信昭さん☆遅ればせながら新年明けましておめでとうございます。
 ☆1/16朝善光寺より出所しまして正月行事も一段落しました。
 ☆今日まで家の注連縄は飾ったままです。
- ・竜野晃一さん☆先週「デミタス・ポッキー」というのが発売になり評判は良いようです。私の娘がゼロから企画・開発したので、宜しくお願い致します。

・合計 17,500円 ・累計 487,892円



吉田ますみさんレミさんは親子で、ますみさんには、7年前に私が会長の時に卓話に来て頂きました。その時、レミさんは大学生。ますみさんが年齢より若く見えるのは太極拳のせいかと思いません。日本武術太極拳連盟A級指導員で、県内では、競技会で連覇中の実力者です。皆さんに太極拳の障りだけでも体験していただければと思います。



すご〜い!



基本の立ち姿勢をやってみましょう!
少々おされてもぶれません



肩の力を抜いて自然に緩めましょう

ゲスト卓話 吉田ますみさん レミさん

「太極拳で健康に」



中国武術として広く知られる太極拳は、明の時代（1368年～1644年）の武将の間で生まれ、清の時代（1616年～1911年）に民間武術家「王宗岳」が「太極陰陽」の哲理を分析して著した「太極拳論」によって大衆に受け入れられ「太極拳」と呼ばれ発展してきました。太極拳は「太陽」「陰陽」という根本理念を指導原則とした拳法なのだそうです。



吉田先生のご指導のもと、全員で早速基本の姿勢を体験。柔軟性や体幹の意識は見た目以上に難しいと感じました。音楽に合わせた先生方の模範演技では、水が流れ落ちるかのごとき、無駄のない自然な身体の使い方にとただただ感心致しました。

会報当番：青木 宏

例会案内

2月13日 ゲスト卓話 岡本克道さん
(信濃グランセローズ監督)

第1326回 2015年1月30日 創立記念例会

於：ます栄 出席33名



今晚は。本日は、今年度で28年目になります創立記念例会です。再来年には創立30周年の記念事業も控えていまして、その為の準備委員会も始動しています。また、倉崎さん、浪江ロータリークラブの川橋さん、ようこそおいでくださいました。特に倉崎さんにおかれましては、12月31日付で退会され大変残念です。一番の長老ですので、お元気な姿をこれからもまだまだ見せていただきたいと思っています。

皆さんは「恵方巻き」という言い方をご存じだと思いますが、この言葉はセブンイレブンが平成10年に関西地方で節分の2月3日に食べられている巻きずしをこの名前で売り出したのが、広まって今日コンビニ店や、スーパーマーケットではこの名前で売られています。

それでは、皆さんで盛大に創立記念を祝いましょう。



それでは只今より
高井会員家族委員長



クラブの益々の発展を
祈願して・・・



倉崎さん退会につきご挨拶



1987年（昭和62年）1月30日 チャーターメンバー50名のうち在籍13名

中山富太郎さん 山田 友雄さん 竜野 晃一さん 柄澤 重登さん 綿貫 隆夫さん 小出 昭雄さん
山口 和彦さん 小林 健治さん 高橋 英司さん 北川原 健さん 飯田 弘巳さん 滝澤 功さん
松本 克幸さん（生年月日順）



川橋さんようこそ！
「ささ、一献」



善光寺木遣りでお祝い



倉崎さん長い間有難うございました。



締めは清水光朗会長エレクトで よ～お！！



長野西ロータリークラブ 創立28周年記念例会に乾杯！