



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST

長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30~13:30 ホテル国際 2 1
事務局 〒380-0838 長野市県町576 ☎026(235)2800 FAX 026(235)0016
e-mail:nwrc@sweet.ocn.ne.jp

会長／池田 修平 幹事／中野 欣哉 クラブ会報委員長／青木 宏
SAA／小山浩太郎 副 SAA／若麻績信昭

第1304回例会2014年（平成26年）8月8日（金）

ロータリーに輝きを LIGHT UP ROTARY

会長挨拶 池田修平会長

梅野さん今日はようこそ、卓話を楽しみにしています。

長野の権堂商店街は七夕飾りがたくさん飾ってありました。昨日は8月7日で七夕です。

仙台も七夕祭りで賑わっていますが新暦では7月7日ですので、1か月遅れで始まります。地方ではあたりまえです。旧暦では8月2日が本来の7月7日になります。奇数月は陽で日が重なり陰になり邪気を祓うために旬の食物より生命力をもらい過ぎようになりました。ですから3月3日、5月5日、7月7日、9月9日と1月7日を5節句として季節の変わり目の行事として定着したみたいです。七夕では素麺を食べる風習になったみたいです。

そして8月15日はお盆になります。本来は7月15日だったのですが旧暦の日には8月15日ごろになります。東京など都会では新暦の7月15日に行いますが地方ではこの時期帰省の人々が大勢移動しまして先祖の墓まいりをしています。8月13日が迎え盆で8月16日が、送り盆になります。今回は前回お話ししました六曜の意味についてお話をさせていただきます。

8 / 22 本日のプログラム

会員卓話 粕尾正康さん

「オーストラリア（ウィーン、ザルツブルク）の旅」

8月のお祝い事 おめでとうございます



- <結婚記念会員> 竹村利之さん
- <夫人誕生記念> 池田加代子さん 粕尾京子さん
北川原久美子さん 相馬明子さん 高井惇子さん
轟 ゆり子さん 山口恒子さん
- <会員誕生記念>
中村千夏さん 小出昭雄さん 高橋英司さん

幹事報告 中野欣哉幹事

- ・次週15日休会。事務所は11日～15日まで休み。事務所の床張り替えの為11～12日FAXと電話通じない可能性があります。
- ・22日第2回クラブ協議会 11:45～扇の間
- ・21日歴代会長会開催 18:30～ZawacC Caffe
- ・地区大会のパンフレット配布。10月19日（日）は金曜日の例会を振り替えていますので全員の方が出席対象です。出欠の返信がまだの方は至急お願いします。
- ・青木クラブ会報委員長から、会報撮影用のカメラを寄贈いただきました。有難うございました。

出席・ニコBOX報告 竹村利之例会運営委員

8/8 (会員55名) 出席31名前々回修正出席率91.49%

ゲスト 梅野文子さん

(信州大学イノベーション研究支援センター 連携研究員)

- ・柄澤重登さん☆孫に引かれて寝台特急“サンライズ出雲”に乗って出雲大社詣でしてきました。列車は船の比ではなくすごく揺れていました。
- ・山口和彦さん☆三回ほど休ませて頂きました。
- ・松本克幸さん☆梅野さんお久しぶりです。今日は楽しみにしています。
- ・高井会員家族委員長☆納涼会ご協力ありがとうございました。おかげ様でニコニコBOXへ9,000円投入いただきました。

・合計 19,000円 ・スヌーピー4,833円

・累計 107,625円

納涼会報告 高井会員家族委員長

納涼会には浪江 RC の川橋さん、更埴 RC の陳平米山奨学生と大川カウンセラーを含め総勢28名の出席となり盛大に行われました。特に歌っていただいた方には場を盛り上げて頂き、大変有難うございました。

また10月には秋の親睦ゴルフと松茸鍋懇親会を企画しております。後日ご案内致しますので、ご参加ください。

講師紹介 瀧澤 聡プログラム委員長

梅野さんは、専門学校の講師をされながら信州大学大学院経済・社会政策科学研究科に社会人入学レインベションマネジメントを専攻しました。実は私とは同じゼミの先輩にあたります。卒業後は信州大学イノベーション研究支援センター連携研究員としまして、EQ能力の開発について研究を進められています。そして、企業でのEQ研修、EQコーチング、EQカウンセリングなどを行っています。またEQ能力は、小さい頃の親の関わりに影響が与えられるとして、若いお母さん、お父さん対象に「ご機嫌で子育てEQ講座」を主宰されています。

ゲスト卓話 梅野文子さん

「心の知能指数 (EQ) について」



EQ能力とはどのような能力なのでしょうか。皆さんがご機嫌なときをイメージしてみてください。元気でワクワクして、やる気満々で笑顔になりますよね。反対に不機嫌

なときはどうでしょうか。何となくだるく、元気が出ない、イライラムカムカしたり、なんだかやる気が出なかったりしないでしょうか。

このように、感情 (気分) は行動に大きく影響を与えています。この感情をうまく管理し利用することは知能である、として科学的に整理されたのがEQ理論です。EQとは、感情に対する能力で、感情知能のことです。

感情は行動に注意や指針を与えるメッセージです。EQはそのメッセージを認識し活かし利用する能力です。従来、感情は理性的な思考を生み出すために邪魔なものであると考えられてきましたが、本当に理性的な思考とは、思考と感情がバランスよく機能していることを言います。感情を認識して自問する習慣は実り多い人生につながっていきます。「あなたは今何を感じていますか？」



例会案内

8月29日 ガバナー補佐事前訪問例会

会員卓話 大橋東二郎さん
「ピロリ菌あれこれ」