



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST

# 長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30~13:30 ホテル国際 2 1  
 事務局 〒380-0838 長野市県町576 ☎026(235)2800 FAX 026(235)0016  
 e-mail:nwrc@sweet.ocn.ne.jp

会長／井上 明彦 幹事／南 信行 クラブ会報委員長／関 幸博  
 SAA／小池 裕孝 副 SAA／村田 秀雄

第1287回例会 2014年（平成26年）3月28日（金）

ロータリーを実践しみんなに豊かな人生を  
 ENGAGE ROTARY CHANGE LIVES

会長挨拶 井上明彦会長

素朴なおいしさこそ本物。いいものは値段じゃない。旅（出張も含め）の先々で美味しいものに出会えます。旨いものを食べる。それを求めて遠くまでも出かけそれに触れます。

美味しい旅の記事など好んで見っていますが、最近自身健康の為に蕎麦を好みます。蕎麦は信州が有名で一番だとは思いますが、他の地域にも旨い蕎麦はあります。浅草のそば店「尾張屋」へ立ち寄りしました。注文するのは「海老天そば」天ぷらは注文を受けてから、質のいいゴマ油で揚げる。今時の冬はコクがあるように仕上げ、夏はサッパリした触感で出します。本かつお節を使ったつゆ、厳選したそば粉で打つコシのある蕎麦も絶妙です。この店は100年以上続いていて、浅草の観光客だけでなく地元の客も通っているのもうなずける蕎麦店です。また、麻布十番街にある“更科屋”の蕎麦も絶品だと思う。好んで食すのは、白い蕎麦と粗挽きの“合わせ盛り”いずれも1,000円から1,400円で都会であっても決して高いものではない良品です。ここは宇野重吉、寺尾聡らが好んだお店と言います。神田淡路町の“やぶ蕎麦”も好みです。ここは残念ながら一昨年焼失しました。江戸を舞台にする作家池上正太郎など多くの食通の文人らが通った歴史あるお店です。早期の再建が待たれます。年齢を重ねてくると素朴な味と旨さが解ってくるようで、次回も楽しみ

にしています。皆さんの旨い物はどうか？  
 お聞かせください。

今日の例会も楽しくお付き合い下さい。

幹事報告 南 信行幹事

\* 第9回クラブ協議会報告

- ・米山奨学生の交流クラブの依頼がありました。世話クラブとは違い年に数回程度、クラブの行事に招待し交流を深めるといふものです。陳 平 (チンハイ) さん (国籍) 中国 (所属大学) 信州大学 (世話クラブ) 更埴 RC です。引き受けることとしましたので宜しくお願ひします。
- ・観蜚会 (6月20日開催) の会場が変更となり、犀北館で行います。
- ・伊倉智毅さん転勤の為、退会。交代会員を紹介いただきます。狩野 土さんも、3月いっぱいをもち退会となりました。活動拠点を北九州一円で行っており、落ち着いたら戻られる予定。
- ・ロータリーカード入会のお誘い。各クラブ2名の加入目標です。
- ・信濃グランセローズの試合の入場交換チケットがきました。ご希望の方はどうぞ！

4 / 4 本日のプログラム

会員卓話 轟 修平さん  
 「玄米食について」

出席・ニコBOX報告 竹内喜宜例会運営委員

3/28(会員57名) 出席32名前々回修正出席率87.50%

- ・布施慶典さん☆パートナーを初め全てに恵まれ、久しぶりに優勝しました。有難うございました。
- ・竜野晃一さん☆一足とびの春になりました。
- ・竹内喜宜さん☆春なのに、ゴルフ欠席続きとなりそうで申し訳ありません。
- ・清水光朗さん☆西沢さん本日の卓話を愉しみにしています。業界の将来を背負っての卓話に期待しています。

・合計 12,000円 ・累計 523,456円

ゴルフについて 中野欣哉会員家族委員長

変更に変更を重ねた3月22日の早春ゴルフを無事終えました。色々とうりとうりございました。

当クラブホストで市内6RC合同親睦ゴルフが5月11日(日)に開催されます。まだ参加人数が少ないので、何卒大勢の参加をお願いします。

ゲスト卓話 西沢 徹さん

「自己紹介」



西沢印刷の西沢徹と申します。青年会議所の繋がり、小池・青木・小山先輩方にお声掛けいただき1月から入会させていただきました。宜しくお願ひ致します。生まれも育ちも長野市七瀬中町で、当会山田先生の当時山田産婦人科で1女2男の真ん中として生をうけました。明るく温厚でのんびりしておりますが、時に明るすぎる性格が裏目に出て、場の空気を変えてしまったりしてしまうので、この場をお借りしてご理解いただければ幸いです。また、誘われたら断れない、人に優しい性格ですので、5時以降のお誘いは控えめでお願ひ致します。

趣味ですが、中学から始めたサッカーを48歳になった今でも続けております。社会人の同好会チームで、土曜日練習、日曜試合とハードなスケジュールの中、翌日に負担のかからない程度にやっています。ゴルフも横好きの口でたしなんでおります。健康のため、楽しく、そんなラウンドを心がけております。

ここで弟の話を少しさせていただきますと、4年前に柔道整復師の資格を取得し、その後修行を積み、現在、国道18号線沿いのヤナセさんの横で、「にしざわ整骨院」を開業しております。最新の設備と評判の腕を持っておりますので、肩・膝・腰等、ちょっと調子が良くない時は、是非一度ご来院ください。詳細はホームページを見ていただきまして、是非よろしくお願ひ致します。

本業のお話をさせていただきます。会社は印刷業を七瀬中町営んでおります。同業として、こちらには中野・清水両先輩がおられ、公私に亘りご指導いただいております。長野市は印刷会社が多いことは皆さんも何となくお気好きではないでしょうか？人口比率で全国第4位と統計で出ております。私が聞いたところによりますと、第二次世界大戦の時に、東京空襲から逃れるために、印刷機械を長野に移転したことがその理由だと聞いております。そんな激戦業種を祖父が選び創業し、父から引継ぎ、いよいよ大なり小なりの3代目の私にバトンが回ってきました。創業当時は活版印刷が主流の時代で、人手が必要で100人からの社員で営んでいたようです。祖父は信州新町までリヤカーを引いて一日がかりで納品していたとも聞いております。現在は、印刷機の進化・パソコンの普及とソフト、ハード共に人手がかからなくなり、20名まで減員し営業しております。そんな中、私自身一線で働いていたい性分というのもありまして、なかなか社長業までは手が回っておりません。この会に入ったのも、そういった部分を皆さんとのお話の中で、勉強し、自分の会社にあったスタイルを見つけられれば良いのかな、と思っております。色々聞かせていただきたいと思っております。それから、会社の地続きにワンルームのマンションを経営しております。市役所の南の踏切を南下し教会の手前右側に見える建物です。単身赴任の方には、駅も権堂も近いので、非常に便がいいと思っておりますので、お声掛けいただければと思います。

先輩方、今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願ひいたします。楽しい西ロータリーライフを過ごしたいと思っております！

例会案内

4月11日 観桜会 みなみ 18:30~