



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST

# 長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30~13:30 ホテル国際 2 1  
事務局 〒380-0838 長野市県町576 ☎026(235)2800 FAX 026(235)0016  
e-mail:nwrc@sweet.ocn.ne.jp

会長／井上 明彦 幹事／南 信行 クラブ会報委員長／関 幸博  
SAA／小池 裕孝 副 SAA／村田 秀雄

第1283回例会 2014年（平成26年）2月14日（金）

ロータリーを实践しみんなに豊かな人生を  
ENGAGE ROTARY CHANGE LIVES

会長挨拶 井上明彦会長

信濃グランセローズ監督 大塚晶文さんようこそ。

大リーグ情報、サンデイエゴ生活、WBCの話等聞きたい話はいろいろです。後ほどの卓話を楽しみにしています。

\*「ポリオ制圧 インドが宣言」

今日の話題の記事からご存知のようにポリオ撲滅運動は国際ロータリーの重点政策です。インドではかつて年間20万人のポリオ患者がいましたが、インド政府は11日式典を開いて、ポリオ（小児まひ）制圧を宣言しました。

まずはロータリーの重点政策“ポリオ撲滅運動”の目標達成です。（残りはパキスタン、アフガニスタン、ナイジェリアの3カ国）

\*ソチ冬季オリンピックもはやくも中盤

昨夜も今日も毎日TV観戦です。ハーフ・パイプでようやく平野歩夢が銀、平岡卓が銅のメダル。つづいて昨日はノルディク複合で渡部暁斗（北野建設、白馬高校）が銀。羽生結弦19歳が金メダル獲得は史上初。ラージヒルはレジェント葛西紀明（41）が銀メダルで最年長記録樹立。ジャンプの高梨沙羅さんは4位でしたが、その後の対応は立派でした。日本の獲得メダルが増えていきそうな予感です。がんばれ日本。

今日の例会も楽しくお付き合いください。

幹事報告 南 信行幹事

- ・次週21日は、定款による休会です。
- ・28日は、例会場が16階ブルーランジェに変更。当日混雑が予想されますのでご注意ください。
- ・皆さんのお手元にあるポッキーは、竹内会員のお嬢さんが企画開発された商品です。イチゴポッキーも企画開発されたそうです。

出席・ニコBOX報告 竹内例会運営委員

2/14（会員57名）出席33名前々回修正出席率90.00%

ゲスト 大塚晶文さん（信濃グランセローズ監督）  
倉田伸也さん（球団職員）

- ・小池裕孝さん☆大塚監督ようこそ！今年こそはと云って8年目になりました。しかしながら、今年こそはと思っています。
- ・高橋英司さん☆ソチオリンピック日本チームがんばれ！！
- ・綿貫隆夫さん☆中野と縁の深い信濃グランセローズの大塚さんに声援を送ります。
- ・伊倉智毅さん☆妻にお花をありがとうございました。結婚していたことを思い出しました。
- ・竹内喜宜さん☆娘が企画、開発したグリコの深味・抹茶ポッキーが発売されました。期間限定です。試してみてください。

・合計 15,000円 ・累計 458,505円

## 信濃グランセローズ地域貢献担当・倉田伸也さん



信濃グランセローズ地域貢献担当の倉田伸也さんから、2014年は元メジャーリーガー「大塚晶文」氏が新監督となり、優勝を目指すと宣誓がありました。大塚新監督は、近

鉄バッファローズから、中日ドラゴンズへと移籍しサンディエゴ・パドレスからテキサス・レンジャーズに移籍。その後、怪我と戦いながら縁あって信濃グランセローズの監督に就任されました。セ・パ両リーグ、そしてメジャーリーグと各種経験豊かな方です。

### ゲスト卓話 大塚<sup>あきのり</sup>晶文さん

今までは優勝するぞと目標を決めてきたチームですが、シーズンに入ると行くと皆そんなイメージが無くなっていた。

昨年、スーパーブレイントレーニングという脳



のメンタルトレーニングとブレイントレーニングという能力開発システムの1級コーチの資格をとった。このスーパーブレイントレーニングは、田中将大投手も取り入れ、北京オリンピック女子ソフトの上野投手もこのSBTのコーチがついてトレーニングした。私は、技術的なことは教えられるが、1番は人間性を教えずにはチームをまとめられないと考え、このチームを、SBTのトレーニングで今年は優勝させようと思っている。

今朝もミーティングで、今日の意気込みを語ろうと…マイナスのことを言わないようになど話をしていて、キャプテンが年上の人に指摘をした。それは、いつも決めている駐車場に今日はその人

がいないからと他の人の位置に駐車したことだ。後輩がそれを見て、「今日は何であそこに駐車したのですか?」と先輩に聞いた。そうしたら、「今日はいないとわかっていたし、近くて楽だから」との返答。後輩は、「決めてあることのルールを破ることはおかしい、野球とて同じ、日頃から戦略もルールも徹底すべきである」と。しかし、聞く側は素直な気持ちで聞いていない。険悪なムードになった。「あいつがあんな言い方をするから」と、その人は自分の責任ではなく他人の責任にしている。良いことを言っている、最後に批判的なことを言っただけで、脳は解決策を見いださない。もし監督が戻ってきたらどうする…

今の選手は危機管理ができていない。凡打・三振したりした時にマイナス感情から抜け出すため、危機管理としてプラス思考の転換策を考えておくことが大切。そして、試合を終えたらその改善点を、分析・修正し実行する。今までは思いつきのままの行動でプラス思考勘違い人間であった。

「今年は、真のプラス思考人間をつくるため、計画・実行・分析・修正の4サイクルを徹底させ、人間性とメンタル面を高めて、優勝して支えてくださる皆さんに感動を与えたい」と熱き決意を述べられた。  
会報当番：関 幸博

### 2 / 28 本日のプログラム

ゲスト卓話 北村優子さん

「異文化との出会い・葛藤・適応」

皆様にお願ひ

3月以降の卓話の予定が決まっています。ふるってお話いただける方、あるいはご紹介くださる方を若麻績プログラム委員長まで、よろしくお願ひします。