



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST

長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30~13:30 ホテル国際 2 1
事務局 〒380-0838 長野市県町576 ☎026(235)2800 FAX 026(235)0016
e-mail:nwrc@sweet.ocn.ne.jp

会長／井上 明彦 幹事／南 信行 クラブ会報委員長／関 幸博
SAA／小池 裕孝 副 SAA／村田 秀雄

第1255回例会 2013年（平成25年）7月12日（金）

ロータリーを実践しみんなに豊かな人生を
ENGAGE ROTARY CHANGE LIVES

会長挨拶

井上明彦会長

「マイスターとソムリエ」

ワインソムリエ、日本酒、焼酎、コーヒー、茶、だし、ハーブ、シガー、温泉、野菜マイスター、きのこマイスター、etc 多種多様なマイスター、ソムリエが、いろんな情報として流れてきます。

“日本きのこマイスター”を御存じですか？最近「えのき氷」の普及とともに知られています。2007年にきのこマイスター資格認定の資格講習が中野市で開催されてその件が新聞等で報道されていました。私は、その第一回目の試験でマイスターに認定されました。きのこマイスターはキノコの栽培方法や栄養、機能、調理の仕方やおいしい食べ方まで幅広く紹介できる、いわば「キノコのソムリエ」であります。日本で唯一のキノコに関する総合資格です。

古代エジプトでは野生のマッシュルームをファラオ王が食べていたとされ、古代ギリシャ・ローマ時代では神様の贈り物と呼ばれておりました。また、国土の70%が山林の日本でも古くからキノコが食べられてきました。縄文時代（紀元前2000年～1500年）に、青森県など東北地方の遺跡から「きのこ形土器」が数多く発見されています。岡山市の弥生時代の遺跡からは、まつたけの形をした「土人形」も出土しています。キノコが文献に登場するのは奈良時代以降で、「日本書紀」には天皇に献上されたことが記されています。

周りには、体の不調に悩まされて健康に不安を感じている方がおられますが、キノコを常食すると、その成分により血中脂質の値や血圧が正常化します。ぜひキノコを常食し身近に置き家族の健康を考えることをお勧めします。西クラブ会員の皆さんには特にこのことを御案内致します。

幹事報告

南 信行幹事

- ・クラブ計画書・必携配布。掲載事項に間違いがありましたら、事務局までお知らせ下さい。
- ・7月ロータリーレート 1ドル=99円
- ・HPも更新しました。検索してみてください。
- ・山田先生よりR財団年次寄付1,000ドル。腰の具合が良くなり欠席続きですが皆様に宜しくお伝え下さいとの事です。

出席・ニコBOX報告 山本博昭例会運営委員長

7/12（会員54名）出席37名前々回修正出席率91.83%

- ・綿貫隆夫さん☆個人経営から法人になりました。特許業務法人として7月から動いています。6人弁理士体制ですが、所長は若い弁理士に譲りました。
- ・南 信行さん☆氷屋さん忙しく幹事おろそかで申し訳ありません。

・合計 7,000円 ・累計 68,376円

ダメゼッタイ運動について 伊東社会奉仕委員長

この件の発信人は地区の社会奉仕委員長でもあります私です。クラブからもまとめて送金しますが、受付に募金箱を設置しますので任意でのご協力も何卒よろしくお願ひします。

7/20 本日のプログラム

会員卓話 中野欣哉さん

ライラについて 清水青少年奉仕委員長

ライラ [ロータリー青少年指導者育成プログラムは14～30歳までの青少年を対象とする集中研修プログラム] が9/28～30諏訪大社RCホストで開催されます。将来を嘱望する青年をご推薦下さい。8/15締切です。

前年度事業報告・会計報告 直前会長・直前幹事

事業報告：青木直前会長

クラブ計画書P38～39を参照。
職場例会は、森の例会と兼ねて10月21日に鬼無里へ行きました。それから毎年1回の情報集会を、炉辺談話として3回開催致しました。



決算報告：轟直前幹事

一般会計の収入は、前年度繰越金2,701,141円、本年度収入金13,889,672円で16,590,813円でした。支出は、14,586,146円。次年度への繰越金は、2,004,667円です。予備費として283,500円支出していますが、HPのリニューアル分、会報印刷代、HPレンタルサーバー代に支出しました。会員数が減少し、繰越金が減ってしまいました。ニコニコBOX会計は繰越金2,243,081円となりました。こちらは皆様のご協力で大幅に繰り越すことができました。森特別会計繰越金1,523,445円となりました。特別積立金会計は、繰越しは9,482,107円となりました。



会計監査報告 高井亘会計監査に代わり金澤会計

本日高井亘会計監査欠席につき代わりに発表します。7月1日クラブ事務所にて関係帳簿類を会計監査、轟幹事の立会いのもと、厳正に精査致した所、適性に処理されていた事をここで報告致します。



本年度事業計画・収支予算

会長・幹事

事業方針：井上会長

RI並びに地区の方針に沿って事業を進め、個人的には“友情、奉仕、クラブに感謝”でスタートしております。今回HPを更新するにあたり外部への広報を含めて、西クラブの特



徴でもある森林（もり）事業について掲載しました。重点項目として、1. 未来の夢計画の実施。2. 会員の増強と退会の防止。3. 「森林の活動」に見られる地域に根ざした奉仕活動を維持進める。4. R財団、米山記念奨学会への地区寄付目標の達成。5. クラブ会員の親睦と交流を深める。6. 会員全員でクラブの活動を支え、一体感を持ちながら奉仕を実践していく。以上6点をあげさせていただきました。よろしくお願いいたします。

事業計画・収支予算：南幹事

ロータリーの綱領ですが、ロータリーの目的と邦訳が改訂されています。定款改訂で名称が、新世代→青少年、地区協議会→地区研修・協議会となっています。



9月27日は千木良賢作（戸倉上山田RC）ガバナー補佐事前訪問例会、10月11日は宮坂宥洪ガバナー（岡谷RC）公式訪問例会。10月20日(日)は地区大会で18日の例会を振替えます。11月17日(日)は北信第1グループIM。12月は、年末家族会を6日に第2週目の13日に年次総会開催とさせていただきます。

2014年5月11日(日)は西クラブがホストで長野市内6RC親睦ゴルフコンペを開催します。ご協力よろしくお願いいたします。

予算についてはP30～33参照。一般会計は収入予算額16,048,100円を見込みましたが前年度より約80万円減少です。これは会員数減少によるもので、予算立てでは3名増強の57名で計算しましたが、急に2名の退会者が出ましたので、5名の会員増強をお願いしたいと思います。会員増強が出来ないと次年度への繰越金がさらに減少することとなり、かなり厳しい会計状況です。皆様ご協力下さい。支出について昨年との違いは、森例会の費用は一般会計から支出していましたが、ニコニコBOX会計から40万を森特別会計へ振替えて、そこから、森例会費用を支出します。またR財団へのクラブ寄付は半期分一人10ドルでしたが、15ドルにしました。ニコニコBOX会計の収入予算額は4,000,000円を見込みました。さらなるニコニコBOX投入をよろしくお願い申し上げます。

例会案内

7月26日 会員卓話 青木 宏さん
「写真の楽しみ方」