



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST

# 長野西ロータリークラブ

例会 毎週金曜日 12:30~13:30 ホテル国際 2 1  
 事務局 〒380-0838 長野市県町576 ☎026(235)2800 FAX 026(235)0016  
 e-mail:nwrc@sweet.ocn.ne.jp

会長／青木 茂人 幹事／轟 修平 クラブ会報委員長／山崎 茂樹  
 SAA／中野 欣哉 副 SAA／若麻績信昭



第1250回例会 2013年（平成25年）5月31日（金）

第1251回例会 2013年（平成25年）6月8日（土）森例会

奉仕を通じて平和を Peace through Service

会長挨拶 青木茂人会長

## 「善光寺西街道」

先日「ウォーキングの魅力」を講演していただいた中村弁護士と善光寺西街道の松本市会田宿から浅間温泉までの約16kmを歩きました。3月に聖高原駅から青柳の切通し青柳宿を通り、立峠を越え会田宿まで約18kmを歩きました。宿の案内看板には明治35年に篠ノ井線が開通するまでは、峠を越える旅人のために杖を売るだけで商売になったとか、峠を越える旅人の列が紐のように繋がって見えたと書かれていました。現在の道路は川沿いなので、なぜわざわざ峠越えの困難な道を通るのか不思議に思われるのですが、川沿いの道は水害や地崩れで通行が困難のため、上り下りがあり大変ですが安全な山道が選ばれるのです。江戸時代から明治時代までは、犀川では船便が松本、信州新町間を運用されており新町の友人には「祖母（曾祖母？）は松本から船で嫁入りした」と聞いたことがあります。

今回の会田宿から刈屋原宿を経由して刈屋原峠を越え、岡田宿、浅間温泉は比較的歩きやすい道で仲間と駄話しをしながら歩くには最適です。我々のウォーキングの目的は地域の歴史を知り、体力増強を図ると共に、健康な汗をかき、温泉で汗を拭い、美味しいお酒を飲むことです。

今回の浅間温泉「琵琶の湯」は松本のお殿様ご

愛用の温泉で、現在は日帰り温泉に改装され趣のある温泉施設です。日帰り温泉としては800円と高めの価格設定ですが満足いただけると思います。最大の楽しみのお酒は手打ちそばの老舗「こばやし」、NHKの「お陽様」のモデルになったといわれる店です。信州のそば屋さんは昼食が主体ですが、東京風の居酒屋に近い店で、お酒も肴も馬刺しや山菜等豊富で楽しめ、さらに二人の若女将も美人で酒の味が一段と旨くなりお薦めの店です。

幹事報告 轟 修平幹事

- ・\*第11回クラブ協議会報告
- ・5/26ゴミゼロ開催。関委員長の報告は会報掲載。お疲れ様でした。
- ・6/7は8日の森例会へ振替のためありません  
6/21観蜚会 18:30~於ます栄。6/28休会。
- ・決算見込みについては、本年度会員減少の為、繰越金減額でした。ニコBOX 会計は皆さんのご協力で沢山投入いただきありがとうございます。

6/14 本日のプログラム

会員卓話 清水光朗プログラム委員長  
 「1年間のご協力 有難うございました」

5/31 (会員56名) 出席36名前々回修正出席率85.71%

ゲスト 近藤京子さん「学舎(まなびや)」代表

ビジター 佐藤僚太郎さん(長野南ロータリークラブ)

土屋正久さん(長野ロータリークラブ)

- ・松本克幸さん☆近藤京子さん 今日様はようこそ。お話し楽しみにしております。
- ・小出昭雄さん☆少しさぼり過ぎました。
- ・佐藤僚太郎さん☆初メイクです。皆様よろしくお祈りします。
- ・土屋正久さん☆しばらくぶりにメイクアップ致します。ご無沙汰しております。

・合計 19,000円 ・累計 745,006円

綿貫隆夫パストガバナー世界平和フォーラム報告



5月17日(金)~18日(土) 広島国際会議場にて開催され出席して参りました。当クラブからは私だけでしたが上田RCは13人、戸倉上山田RC、その他、参加者は2000人でした。うちローターアクト、インターアクト、留学生など青少年数百人もおりました。開催地は、ベルリン、ホノルル、広島と歴史上で象徴的な都市で行われています。

プレフォーラム・ワークショップ

1. 世界とわたしたちはどう繋がっているのか?
2. 宗教・文化・生活習慣は平和を阻むのか?
3. 国家の特徴、国家の果たすべき責任とは何か?
4. 地球規模課題にいかに関わり組むか  
一人のキャリアとして
5. 情報通信技術(ITC)波、平和の敵なのか見方なのか?

ルイス・ビセンテ・ジアイー実行委員長の話とともに田中作次RI会長の話が印象的でした。知人を増やし、事業を成長させる良い機会だと思った。ある方の卓話「なぜ一生懸命働くのか、なぜ働くことは大切なのか」日本人は一生懸命働くことに大きな価値を置いています。私も頑張ってきましたが、それはお金を稼ぎ、成功するため、又そうしなければならないという漠然とした義務感からでした。「超我の奉仕」の意味。人生の目的は、もっとお金を稼ぐことや、もっと売ることや、他社よりも良くなることではない。個人的にも、事業においても、もっと高い目標を掲げたい。自分だけではなく、みんなにとって良いことを優先し、他の人のニーズを尊重→より平和な世界の土台が築かれる。

近藤京子さんは、全国で学舎(まなびや)を開設しながら活動されております。最近長野でも開設され、私もその生徒の一人です。

平成15年に育ちあい・学びあい・人間関係支援の学舎を設立され、21年にはNOP法人わくわく支持研究所を設立され理事長に就任され現在に至っております。

ゲスト卓話 近藤京子さん

「人間と組織の笑顔の創造」



私は、昭和26年岡山県岡山市で生まれ、岡山で結婚、子育てをして過ごしておりました。20代で日本交通公社で社会人としてスタート。結婚後は、ベネッセコーポレーションに就職、40代で主人を痛でなくし、生き詰る時を過ごしながら、心理学に出会い、数々の心理学を学び今日に至っております。

現在は米国のドクター・ウィリアム・グラッサーの選択理論に基づく心理学をベースに、組織の中で人の笑顔の創造を大きな柱として活動しております。選択理論とは、人の脳の行動分野のメカニズムをまとめた理論です。

セルフコントロールの術が身に付き、又、対人スキルがアップする。それが学びの大きな経験となります。脳の働きを知る事で、脳のメカニズムを知る事が出来ます。

ハードマネジメントでは、人を管理しないで組織を管理して行く方法を説明しております。

人を変えることに焦点をあてるのではなく、組織の仕組みを作る事に焦点をあてて欲しいと説いております。

変えられないものに焦点をあてない、変えられるものに焦点をあてる術を身につける。将来の自分の思い、願いを強く意識し、効果のあるものに邁進してゆく事が必要です。

最後に幸せになるポイントは、自分と他人を比較しない、他人を自分の思いどおりに変えようとしない、日々、喜び、感謝を忘れなく過ごして行きましょう。

会報当番 斎藤 泉委員

例会案内

- 6月21日 観蜚会 青木会長年度最終例会
- 6月28日 休会

# ロータリーの森林（もり）例会

2013年6月8日(土) 創立10周年記念事業分収造林：信濃町霊仙寺山国有林  
山菜取り・散策～昼食・入浴 アスティ黒姫  
参加者：会員 16名 ご家族 4名

毎年初夏恒例の霊仙寺山分収造林訪問は、今回60年分の17年目を迎えました。当日は、快晴に恵まれ、20名の参加者は、朝8時にホテル国際を出発し現地に入り、山の手入れや、根曲竹、わらび等の山菜刈りで1時間半ほどすごしました。昼はアスティ黒姫にて温泉につかり、帰りにはスキー場一面に広がる白とピンクの芝桜の庭園を散策して、高原の1日を堪能しました。

南 森林（もり）委員長



根曲がり採れました



会長の帰りは自転車です。



今夜のおかずだァ



動いた後は美味しいよ



次期会長挨拶





黒姫スノーパーク



村田ご夫妻



松本ご夫妻



野村ご夫妻



縁の下の力持ちの皆さんです いつもありがとうございます



世界に一つしかない  
花を咲かせよう!



植物の生命力には圧倒されます