



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST

長野西ロータリークラブ

例会 毎週金曜日 12:30~13:30 ホテル国際 2 1
 事務局 〒380-0838 長野市県町576 ☎026(235)2800 FAX 026(235)0016
 e-mail:nwrc@sweet.ocn.ne.jp

会長／青木 茂人 幹事／轟 修平 クラブ会報委員長／山崎 茂樹
 SAA／中野 欣哉 副 SAA／若麻績信昭



第1245回例会 2013年（平成25年）4月19日（金）

奉仕を通じて平和を Peace through Service

会長挨拶 青木茂人会長

「みその効能」

先週の観桜会、如何でしたか。席はクジで決めたので、普段あまり並ばない方とのコミュニケーションも図れたのではないのでしょうか。味噌の効能としての第二弾は放射能防御作用です。これは先の大戦で原爆の落ちた長崎でのこと、聖フランシスコ病院の医師、秋月振一郎先生が被爆され原爆症にならなかったのは味噌を食べたからと先生の著書「市の同心円」（1972）と「体質と食物」〔1980〕に記載したことから始まったそうです。その後、先生は英文で「Nagasaki 1945」を1981年に出され、この本が海外の放射能関係者には読まれていたので、1986年のチェルノブイリ原発事故の後、近隣諸国に大量の味噌が輸出されました。それ以前より広島大の故伊藤明弘教授や渡辺敦光名誉教授によるマウス実験で証明されました。高線量放射線を照射すると小腸は放射線に弱いので、障害が起こり下痢や下血が生じる「消化管死」になり、続いて骨髄が障害を受け白血球が出来なくなり、免疫機能が低下する「骨髄死」に至るそうです。しかし、味噌を与えたマウスには歴然とした延命効果が認められたそうです。二年前の福島原発事故の後、このことは多少マスコミには出ましたがあまり大きく取り上げら

れませんでした。この3月、マルコメの青木社長は順天堂大の白沢教授と、ワシントンのペンタゴン〔国防省〕に行き、味噌の放射能防御作用について説明をしてきたそうです。そのうちにアメリカのほうから味噌の放射能防御作用について認められ、逆輸入になるかもしれません。そうなれば味噌業界にとりまして大変ありがたいのですが。

幹事報告 轟 修平幹事

- ・次週26日第10回クラブ協議会11:45~扇の間
- ・2600地区ガバナー事務所より 被災地復興支援としてクラブから100,000円送金についての感謝状がきました。ガバナー事務所からはお一人5,000円との要請でしたが予算化してなかったので今回は昨年準じて10万円送金しました。
- ・更埴 RC より創立20周年 DVD を頂きました。
- ・第23回日本ロータリー親睦ゴルフ北海道大会の案内がきています。掲示板参照。
- ・5月26日 春のゴミゼロ運動です。皆さんご協力ください。出欠は後日とります。

4 / 26 本日のプログラム

ゲスト卓話 中村隆次さん

「ウォーキングの魅力」

出席・ニコBOX報告 狩野例会運営委員長

4/19 (会員56名) 出席33名々々回修正出席率91.83%

ゲスト レンティング・陽さん (クロスカントリースキー)

- ・清水光朗さん☆卓話のプログラム、今年度全て埋まりました。ご協力に感謝いたします。
- ・轟 修平さん☆レンタル・陽さんようこそ！狩野さん本日の卓話を楽しみにしています。よろしくお祈りいたします。

・合計 6,000円 ・累計 641,006円

次年度名簿作成について 南 信行次期幹事

次年度の名簿作成資料を配布しました。変更・訂正・写真変更等ある方は、5月10日までに事務局までお申し出ください。

会員卓話 狩野 土さん

「私の趣味」



Living well naturally は、当社の理念・経営哲学を集約したコピーです。意味は、自分らしく自然に素敵に生きるという意味です。このコピーを作った以来、私の中で何かが変わりました。それは、仕事と趣味の境界線がなくなったということでもあります。今、弊社では「cafe de kampoh」という事業を展開しています。去年は長野市の大門に1号店を開店しましたが、本年は東京都内に2号店・3号店を開店します。その仕事のエネルギーの元となるのが、趣味でもあるのです。私の趣味は、ランニング・サイクリング・スキーそして模型製作です。今日は、その一端をご披露します。まず、東京に開設する予定の店舗をご披露します。JR東日本が秋葉原を大人の街として提案していこうと現在企画している一角に当社も出



店します。全国のすぐれた品々を集めた「ちゃばら」という商業エリアです。現在、仕事も趣味のように楽しんでいます。そして、今日は模型の趣味もスライドでご紹介します。私が作るのは、主に戦車模型ならびにジオラマ、そして飛行機模型です。さ



らに模型をつくる部屋の横にスキーを手入れする部屋もありますので、ご紹介します。そのスキーの趣味の延長戦で自社にスキーチームまで作りました。今日は、今年3月まで早稲田大学体育会ス



キー部の主将を務め、世界ノルディックスキー選手権でも日本チームの活躍に貢献したレンタル・陽君が私に同行しているので、後ほど皆さんに彼からプレゼンテーションをさせていただきます。彼は、今春からスウェーデンのス

キーのクラブチームに所属しながらワールドカップを戦い、そしてソチ五輪日本代表を目指します。是非とも、地元出身の選手レンタル・陽君へのご支援をよろしくお願いいたします。

今年、大学を卒業しましたが、これからもオリンピックでの活躍を目指しクロスカントリースキーを続けていきます。今後世界のトップレベルで戦う為に、強豪国スウェーデンに練習拠点を移すことにしましたが、未だ活動資金は十分ではありません。皆さんに私の活動を支えていただきたく Team AKIRA を立ち上げました。どうぞよろしくお願いいたします！



例会案内

5月3日 祭日により休会

5月10日 ゲスト卓話 山田 康裕さん

「自転車の魅力」