



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST

長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30~13:30 ホテル国際 2 1
事務局 〒380-0838 長野市県町576 ☎026(235)2800 FAX 026(235)0016
e-mail:nwrc@sweet.ocn.ne.jp

会長／青木 茂人 幹事／轟 修平 クラブ会報委員長／山崎 茂樹
SAA／中野 欣哉 副 SAA／若麻績信昭

第1243回例会 2013年（平成25年）4月5日（金）
第1244回例会 2013年（平成25年）4月12日（金）観桜会

奉仕を通じて平和を Peace through Service

会長挨拶 青木茂人会長

「みその効能① 長寿」

先月、全国の年齢調整死亡率の発表があり、長野県が男女とも全国一の長寿県となりました。男性は数年前から全国一でしたが、女性は今まで3～4番手でなかなか全国一になりませんでした。今回やっと男女ともに全国一を実現しました。日本は世界一の長寿国ですから、まさに長野県は世界一の長寿地区ということになります。暫く前までは沖縄が全国一でしたが、女性は今でもそこそこですが、男性は平均以下になってしまいました。油脂や肉類の消費の多い欧米型の食生活が大きな原因といわれています。

長野県の成功原因は様々ありますが、高齢者の就業率が全国一であること、また佐久病院や諏訪日赤病院の様々な予防医学への取り組み、また食生活が大きな原因と思われます。食生活でみますと長野県は味噌や野菜の生産量、消費量ともに全国一であるうえ、小麦粉や植物油の消費量も全国トップクラスです。この味噌と野菜と油と小麦粉を使った食べ物が大きな長寿の秘訣と思われますが、なんだかお分かりになりますか？本日は「いろは堂」の伊藤さんが欠席で残念ですが「おやき」こそ、信州の長寿食の一番の要因ではないでしょうか。ちなみに「いろは堂」さんのおやきには「すや亀」の「門前みそ」が使われています。

4月のお祝い おめでとうございます



<会員誕生記念>	野村泰久さん	岡田啓治さん
	清水光朗さん	八木益実さん
<結婚記念会員>	竹内喜宜さん	金澤哲也さん
	粕尾正康さん	岡田啓治さん
	南 信行さん	野村泰久さん
	酒井正晃さん	相馬榮治郎さん
	滝澤 功さん	瀧澤 聡さん
<夫人誕生記念>	宮川晴子さん	斎藤美鈴さん
	竹重博子さん	瀧澤美雪さん

幹事報告 轟 修平幹事

- ・中島道生さん退会につき記念品を会長が持参。
- ・西クラブHPについて「長野西ロータリークラブトップ」あるいは「長野西ロータリークラブ」で検索できます。アクセスしてみてください。
- ・12日観桜会は席札を引いての着座とします。
- ・5/12の6RCゴルフ参加を宜しく願います。
- ・加藤副幹事が退会されましたが、副幹事は再選せずいきます。

4 / 19 本日のプログラム

会員卓話 狩野 土さん

4/5 (会員56名) 出席36名前々回修正出席率92.2%

- ・高橋英司さん☆いよいよ桜の季節となりました。
- ・粕尾正康さん☆今話題の相続税に関するお話しをします。
- ・轟 修平さん☆ようやく後継者の長男 (31歳) が帰ってきました。嬉しいかぎりです。
- ・宮川礼二さん☆シャッキリが止まりました。
- ・竹内喜宜さん☆次女が4月7日結婚式を挙げます。相手は私と同業者で山浦能央 (たかお) と申します。宜しくお引き立ての程お願いします。
- ・清水光朗さん☆プログラムのご協力感謝申し上げます。残す所、5/31例会だけになりました。ご希望の方、ご紹介いただける方いらっしゃいましたら歓迎いたします。本日は、粕尾さんよろしくお願いします。
- ・山田友雄さん☆長期欠席で皆様にご迷惑をおかけして申し訳ありません。体調は未だです。温かくなればと思っていますが、なかなかです。皆様によろしくお伝えください。(FAXにて)

・合計 26,500円 ・スヌーピー5,415円

・累計 635,006円

編成表配布について 南 信行次期幹事

本日委員会編成表を配布しました。委員会所属について確認ください。7日は地区協議会です。次年度に向けてよろしくお願いします。

2013~2014年度 地区協議会 4月7日(日)

ホスト：宮坂ガバナエレクト事務所・岡谷 RC

出席：9名 地区関係4名

2013~14年度 RI テーマ

「ロータリーを実践し みんなに豊かな人生を」



会員卓話 粕尾正康さん

「相続対策のポイントについて」



昨年、創業10周年を迎えましたが、創業以来相続の案件に特化して仕事を行ってまいりました。そこで、今までの本・セミナーでの情報や参考になる事例などを交えて本としてまとめたいと思っ

ておりましたが、税制改正が差し迫ってまいりましたので現行制度のまとめとして出版いたしました。2013年3月29日平成25年度税制改正法案が可決・成立されて、いよいよ一般の市民にも相続税が現実的になりました。2017年1月1日から適用になりこの期間までは現行制度です。

親族がお亡くなりになって相続税が発生したり、相続争いが発生してからでは、取り返しが付かない案件なのです。本日の内容は、初級編でありポイントを並べましたので、身近な問題としてお考え下さい。本日の結論としては、相続税は増税になり、贈与税は緩和になりました。今後は、相続税の納入者の増加と、相続税の増額となりますので、一刻も早く対策を練ることをお勧めします。コツは、時間と人数を味方につけることでしょう。

2012年末の国民金融資産は、1510兆円といわれておりますが、そのうちの60%が高齢者の資産となり大半が銀行にあるわけです。そこで、その資金を国策で流動化させようとしています。アベノミクスで円安、株高になり、税制改正でお金が活発に動くことを期待するわけですが、対策もしっかり計画的に行ってください。

例会案内

4月26日 ゲスト卓話 中村隆次さん

「ウォーキングの魅力」

観桜会 2013年4月12日(金)

於：みなみ 18:30～ 出席29名



本日は座席札を引いていただきました



今野さんようこそ!



皆さんと一緒に!!





～～本日のお酒～～

勢起 (せき)	純米大吟醸	山田錦	1,890 円
御湖鶴 (みこづる)	純米吟醸	金紋錦	1,800 円
大信州	特別純米酒	ひとつごち	1,365 円



桜満開です。お顔もほころびます



周さんの信州大学卒業式が3月22日にありました。日本のお父さん、お母さんでもある竹村カウンセラーご夫妻と、中国のお父様が出席されました。おめでとうございます。

