



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST

# 長野西ロータリークラブ

例会 毎週金曜日 12:30~13:30 ホテル国際 2 1  
事務局 〒380-0838 長野市県町576 ☎026(235)2800 FAX 026(235)0016  
e-mail:nwrc@sweet.ocn.ne.jp



会長／青木 茂人 幹事／轟 修平 クラブ会報委員長／山崎 茂樹  
SAA／中野 欣哉 副 SAA／若麻績信昭

第1242回例会 2013年（平成25年）3月29日（金）

奉仕を通じて平和を Peace through Service

会長挨拶 青木茂人会長

## 「西山街道」

一昨日、長男が東北大農学部の大学院を卒業するので仙台に行ってきました。長女からすると仙台も13年目、長かった仕送りがやっと終わり、これから老後の資金をためられます。仙台は戦災にあったので道路も整備され大きな建物に大手企業の支店が数多く見受けられ、長野に比べると大都会です。しかし、春の櫻通りの芽吹きや、銀杏並木の色づく秋は素晴らしく、かつ長野に比べ夏は涼しく、冬は暖かく、また大都会とはいえすぐ近くに自然もあり大変住みやすい町です。ただ戦災で道路が整備され、古いたたずまいの店舗や通りが見受けられないのが残念です。

上松の北国街道脇道に続くわたしの好きな道は西山街道です。中央通の横田提灯屋を西に入る通りで中条、小川を経由して大町にいたります。裾花川を渡るまではあまり趣きもありませんが、安茂里に入り19号線の北に沿った安茂里大門あたり山裾のゆるいカーブの続く小道は歩いていても楽しくなります。旧家は通りの山沿い、北側に多いのですがこれも犀川の氾濫等を考慮したものと思われまます。加藤家とか元造り酒屋の一由家などの屋敷構えは立派です。また信州はどこでもそうですが、養蚕が盛んだったので総二階の大きな家で、「気抜き」といって囲炉裏の煙を抜く小さな屋根がついた家があちこちに見受けられます。さらに進み19号を横切り、小市に入ると暫くは新しい家が多いのですが、徳永家や塚田家が立派なお屋敷を

構えています。特に元市長の塚田佐氏のお宅はお堀に囲まれ、白壁の塀に囲まれ小さなお城のようで、思わず中を覗き込みたくなります。中央通からここまで歩くと約1時間、疲れたらバスでも帰れますので一度是非歩いてみてください。

退会につきご挨拶 加藤麻樹さん

4月から早稲田大学の人間科学部准教授として所沢キャンパスに勤務することになり、頑張りたいと思っています。長野は一番長く住んでいたの第2の故郷のように愛着があります。これからは何かと来ることがあるかと思しますのでお手伝



いできることがあればさせていただきたく、今後ともどうぞ指導ご鞭撻よろしくお願ひします。

6 RC ゴルフご案内 伊東会員家族委員

すでにご案内通り5月12日に長野市内6 RC 合同親睦ゴルフコンペが開催されます。加藤さんが、抜けられても優勝目指して頑張りたいと思います。12名募集ですのでよろしくお願ひします。

4 / 5 本日のプログラム

会員卓話 粕尾正康さん

## 幹事報告

加藤麻樹副幹事

### \* 第9回クラブ協議会報告

- ・ 4月12日観桜会。5月3日は休会となります。
- ・ 第2530地区（福島）ガバナー事務所より「水からプロジェクト」の要請がきています。2600地区としては被災地復興支援金から支出します。個人的にしたい方は掲示板参照してください。
- ・ 4月ロータリーレート 94円。
- ・ 信濃グランセローズ後援会より 後援会入場引換券がきました。引き換え券2枚で入場できます。詳細は受付にありますのでご自由にお持ちくださり応援にぜひいらしてください。

## 出席・ニコBOX報告

狩野例会運営委員長

3/29（会員58名）出席32名前々回修正出席率86.3%

### ゲスト 赤池 健さん（長野北東 RC）（株）やま

- ・ 加藤麻樹さん☆長い間お世話になり、ありがとうございました。早稲田の所沢キャンパスにおりますので、お近くにおいでの際はお立ち寄りください。
- ・ 青木茂人さん☆長男が大学院を卒業しました。長女から始まった仕送りが13年目でやっと終わります。バンザイ！！
- ・ 竹内喜宜さん☆赤池さん歓迎。狩野さん、秋葉原出店おめでとうございます。
- ・ 柄澤重登さん☆赤池健さんを歓迎し卓話を楽しみにしております。
- ・ 清水光朗さん☆赤池さん本日はありがとうございます。本日は春の山野草の楽しさを熱く語ってください。
- ・ 狩野 土さん☆赤池さん本日は有難うございます。北東 RC ではいつも姉がお世話になっています。☆加藤さん早稲田での活躍を祈っています。

・ 合計 20,500円 ・ 累計 603,091円

## 講師紹介

清水光朗さん

私の同級生シリーズの第3段で、本日は、北東 RC の会長エレクトでもある赤池さんに、お越しいただきました。小中高一緒でしかも高校は3年

間同じクラスで一番付き合いが長いです。勉学、スポーツとまじめに励み憧れの慶応ボーイとなられ、卒業後は家業のホテルやま、やま茶屋に就職され現在に至っています。山野草・山菜、キノコ、ワインなどに精通されており本日は、身近な山野草についてお話しくださるそうです。

## ゲスト卓話 赤池 健さん

### 「春の草遊び」



私は一年の内、3月半から11月半まで、山菜取り茸取りに時間を割いて遊んでおります。

今の時期、あまり山菜は出ておりませんが、この地方ですと4月終り頃からは山菜取りの良い時期です。

本日は身近かな街の野草から里そして里山に自生する山野草の話をさせていただきます。

皆さん、意外に思われるかも知れませんが、街中にも多くの薬効があり、美味しい野草がごぞいます。

ナズナ・ヨモギ・タネツケバナ・ギシギシ等です。

里ですと、カラスノエンドウ・カンゾウ・ツクシ・スイバ等、昔から食用として重宝されており、料理方法を知っていれば美味しくいただけます。

里山には春の代表的な山菜が今か今かと皆様を待っています。タラノメ・コシアブラ・ニワトコ・ヤマウコギ・ハリギリ等、美味しい山菜の季節がやってまいりました。

さあー皆さん里山へ！！ 会報当番 斎藤 泉



ヨモギ



カンゾウ



ヤマウコギ

## 例会案内

4月12日 観桜会 18:30～ みなみ

4月19日 会員卓話 狩野 土さん