



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST

# 長野西ロータリークラブ

例会 毎週金曜日 12:30~13:30 ホテル国際 2 1  
事務局 〒380-0838 長野市県町576 ☎026(235)2800 FAX 026(235)0016  
e-mail:nwrc@sweet.ocn.ne.jp

会長／青木 茂人 幹事／轟 修平 クラブ会報委員長／山崎 茂樹  
SAA／中野 欣哉 副 SAA／若麻績信昭



第1240回例会 2013年（平成25年）3月15日（金）

奉仕を通じて平和を Peace through Service

会長挨拶 青木茂人会長

## 「北国街道脇道」

のぞみさん、ようこそお越しくださいました。確か二回目の講演で、前回も綿貫先生のご紹介で、カラーコーディネートについてお話いただきました。同じ青木で気付かれた方もいらっしゃるかと思いますが、親戚になり、私の従兄弟の長男に嫁がれ、十数年前に仲人をさせていただきました。昨年中学に入ったご長男が優秀で、小学生で料理の本を出版され一時マスコミを賑わしました。今日の話を楽しみにしております。

先週土曜日の朝、やっと暖かになってきましたので散歩に出ました。マスクをし、帽子をかぶった目元麗しい女性に「会長さん！」声をかけられました。RCの会長はまったく頭に浮かばず、PTA会長の時お世話になった女性かと思いましたが西澤さんでした。目元だけではまったくわかりませんでした。場所は長野高校北の五差路の少し北、北国街道脇道でした。この道は牟礼から坂中峠を超え、和合のお寺を通り善光寺に向かう道です。

私の知る限り善光寺周辺に残された旧道で一番昔の趣を残した道です。大峰山の裾に沿って緩やかにカーブした、道幅二間ほどの道ですが、周辺に早めに自動車道が出来たためか、あまり



手が加わらず昔の面影を大変残しています。特に五差路から櫻坂に交差するまでの道がおすすです。原家とか大日方家等の旧家には手入れの行き届いた赤松が1~2本植えられ植木屋さんへの支払いが心配になります。屋敷林としての櫟や、植栽として丸く刈り込まれた檜の木は見事です。途中、「滝」という地籍がありますがこれは「掘切沢」に流れる小川が納骨堂から落ち込み、滝になっていたからと思われます。また善光寺裏は深田町と呼ばれていますがこれは昔この地が沼地だったからといわれています。小字〔こあざ〕を調べると昔の地勢が良くわかります。

幹事報告 加藤麻樹副幹事

- ・長野女子高等学校 3月3日卒業式につきIAC卒業生へ祝電。お礼状がまいりました
- ・21日長野市内6RC合同親睦ゴルフの打合わせ会 轟幹事・小池会員家族副委員長 出席
- ・4月7日地区協議会開催 該当次期役員さんは、よろしくお願ひします。
- ・本日月信配布しました。

3 / 15 本日のプログラム

ゲスト卓話 小口貴久さん・高橋 敬さん  
「リ्यूージュの普及活動について」

**ゲスト** 青木のぞみさん

(カラーフードスタイリスト)

- ・青木茂人さん☆歓迎。青木のぞみさん！
  - ・綿貫隆夫さん☆青木のぞみさん。今日の卓話を、ありがとうございます。
  - ・竜野晃一さん☆春になりました。
  - ・狩野 土さん☆ご無沙汰しています。金曜日、久々の長野滞在です。
  - ・加藤麻樹さん☆明日は県短の卒業式です。ウィンドオーケストラのメンバーもまた巣立って行きます。今年度も大変お世話になりました。
- ・合計 15,500円 ・累計 569,591円

**講師紹介**

綿貫隆夫さん



青木のぞみさんとは、十数年前に列車の席が隣となり車中おしゃべりしたことがご縁となっています。とても面白い事を考えていらっしゃる方だなあと興味を持ちました。どのような仕事をされるかと思っておりましたが、カラーコーディネイトの資格をとられ、それから食にも興味をもたれ、現在はカラーフードスタイリストという肩書で、忙しくされているようです。新しい事に興味しんしんでこれからも色んな分野で活躍されるかと思えます。

**ゲスト卓話 青木のぞみさん**

「料理で家庭内コミュニケーション」

青木のぞみさんは呉服店の四代目として長野市にお生まれになり、子供の頃からお料理の先生に憧れていたそうです。綿貫さんとは古くからのお知り合いで、青木会長とは親戚筋に当たると言う

縁で、西ロータリーには1993年11月19日以来二度目となるゲストとしてお越しいただきました。

お料理と色彩「カラーフードスタイリスト」としてお料理教室「ラ・ルーチェ」を15年前から主宰され、現在ラジオ番組等、広く活躍されています。

2011年にはご長男が小学5年の頃から書き溜めていた、お母さんとお料理づくりを通じたやりとりを「ゆうとくんちのしあわせごはん」というタイトルで本を出版されました。(宮帯出版社)



お料理のレシピも満載で、ほのぼのとした絵や美味しそう写真、なによりも子供らしい感性で、お母さんとお料理するやりとりは、作ることの楽しさ、家族いっしょに食べる幸せが伝わって、「食」ってだじだなあ〜って感じてしまいました。

また、カラーヒーリング(色を用いて、心と体のバランスを整える色彩心理)のアドバイザーとしてもご活躍で、そんな観点からも色のもつイメージやエネルギーを、生活や仕事に上手に取り入れることで、心のバランスをさらに整え、高めていく事もお話しいただきました。「青」は理性の色で、心を落ち着ける効果。「赤」は本能の色で、エネルギーに満ち溢れた状態だそうです。病気見舞いなどで赤を着用していくと、逆に色が強だけに相手に不快感を与えてしまうというマイナス面もあり、状況に応じた色の使い分けは大切です。「黄」はコミュニケーションカラーで、良い出会いができるそうです。ちなみに当日の青木会長は黄色のネクタイをされていました。この話知ってたのかなあ〜!

会報当番 青木 宏

**例会案内**

- 3月29日 ゲスト卓話 赤池 健 さん  
(長野北東 RC(株)やま)
- 4月5日 会員卓話 粕尾 正康さん