



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST

長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30~13:30 ホテル国際 2 1
事務局 〒380-0838 長野市県町576 ☎026(235)2800 FAX 026(235)0016
e-mail:nwrc@sweet.ocn.ne.jp

会長/青木 茂人 幹事/轟 修平 クラブ会報委員長/山崎 茂樹
SAA/中野 欣哉 副 SAA/若麻績信昭

第1232回例会 2013年（平成25年）1月18日（金）

第1233回例会 2013年（平成25年）1月25日（金）創立26周年記念例会

奉仕を通じて平和を Peace through Service

会長挨拶 青木茂人会長

「3KM②」

前回お話ししました3KM（生涯幸福設計）につきまして、2,3ご質問がありましたので再度お話しさせていただきます。3KMのKは個人、家庭、会社、Mはモチベーション、マネジメント、マークの頭文字です。大切なことは人生の幸福において、個人、家庭、会社この3つのバランスが大きくとも小さくとも正三角形でなければならないということです。もちろん大きいにこしたことはありませんが、このバランスが悪ければ決して幸福とはいえません。もともとこの手法は札幌の土屋ホームという住宅会社が社員の幸福のために作り出した手法です。住宅の営業ですからどうしても夜間や休日の仕事となり、折角大きな報酬を得られても家庭的には不幸になってしまう社員に幸福な生涯を送れるようにということから作り出されました。この手法が評判となり土屋経営というコンサルタント会社を設立し全国に広めました。最近土屋ホームさんも成績が低迷しているためかあまり見受けられなくなりましたが、わが社にとっては良き成果が出たと信じ続けています。大切なことは目標を書き出すことにより目標を明確化し、

項目	1	2	3
個人			
家庭			
会社			
モチベーション			
マネジメント			
マーク			

潜在意識に植え込んでいくことです。そして考え方が変われば行動が変わり、行動が変われば習慣が変わります。習慣が変われば人格が変わり、人格が変われば人生も違ってきます。初めてやるとなかなか昇目を生めるに苦労しますが是非チャレンジしてみてください。

幹事報告 中野欣哉SAA

*第7回クラブ協議会報告

- ・25日創立記念例会の前に第一回予定者会議開催。
- ・会員動向について：2013年1月1日現在数
正会員：56名 名誉会員：2名
- ・長野市内6RC合同親睦ゴルフコンペ5月12日（日）長野カントリーにて開催。来年2014年は当クラブが当番となります。
- ・第3回回炉辺談話は2月28日（木）18：30～ます栄。
- ・ガバナー事務所から要請があった被災地復興支援金については本年度はニコニコBOX会計より100,000円送金。
- ・2013～14RI第2600地区R財団グローバル補助金奨学生募集については、応募条件、資格等詳細は事務局まで。申請書提出期限 3月29日。

2 / 1 本日のプログラム

ゲスト卓話 早川拓志さん
(長野陳式太極拳道友会)

1/18 (会員58名) 出席29名前々回修正出席率92.2%

ゲスト メイ・スーシンさん (信州大学留学生)

委員会より☆本日は、投入はありませんでした。

次回ご協力ください。 ・累計 459,814円

1月25日幹事報告

轟修平幹事

・北信濃ロータリークラブ (11月現在で会員数4名) は、昨年12月28日付でロータリーを脱会されました。これにより第2600地区長野県のロータリークラブは、55クラブとなりました。

・第3回炉辺談話 2月28日 (木)

場所：ます栄 時間：18:30～

対象者：入会5年未満の方・および、

本年度役員・理事・委員長

講師：松本克幸直前会長

「ロータリーと愛について」

会費：3,000円

対象者以外の方も大歓迎!!ふるってご参加ください。2月21日までに返信してください。

講師紹介

塩入洋佑さん

メイ・スーシンさんは、ミャンマー・ヤンゴン出身です。私が通っているスイミングで昨年春までアルバイトをされていました。スタッフの中でも優秀で、昨日の新聞に載っていましたが、82銀行の奨学金を受け取れることになった3人のうち唯一の女性です。信大工学部建築学科で大学院に進み、ゆくゆくは日本で勉強したことを自分の国に役立てたいそうです。



ゲスト卓話 メイ・スーシンさん

「留学を通して母国を振り返る」



メイ・スーシンさんは2008年に来日、現在信大工学部建築学科に在籍する留学生です。まず、流暢な日本語と、漢字も不自由なく、使いこなす資料にも驚かされました。

ミャンマーというと、私にとってはあまり馴染みのない国でありました。思いつく事は長い間の軍事政権、民政化の指導者でノーベル平和賞のアウン・サン・スーチーさん、仏教国。その位の知識。ミャンマーの国土は日本の二倍、人口は日本の0.4倍で130を超す民族がいて、中でも多いのがビルマ族ということでした。そうか!日本では市川崑監督の「ビルマのたて琴」という映画で有名。ビルマと言われていた国なんだと後から知った。民政化となって3年、ミャンマーは農業中心で豊富な資源がありながらそれを生かせず、資源を売って、製品を輸入という諸外国の技術に頼らなければならない母国のために、高い技術力を身につけて、帰国後はミャンマー発展の為に役に立ちたいと言うメイ・スーシンさん。その高い志に同じ世代の娘を持つ私は感心させられました。写真では、田園風景が広がる中で、パコダ (日本のお寺) とよばれる寺院やそのあつまりであるパガン (歴史的建造物群) を中心に栄える町や村は皆さんも一度は目にした事があるでしょう。

3月には信大の卒業式に来日される両親との再会を楽しみに、さらに2年間研究室で学ばれるということですが、日本での経験を母国で発揮できることを心から応援しています。私もいつかカメラを持ってミャンマーを訪れてみたい。そんな今回の出会いでした。 会報当番：青木 宏

例会案内

2月8日 会員卓話 伊倉智毅さん

2月15日 会員卓話 高橋英司さん

例会への欠席連絡もお忘れなく・・お願いします。

第1233回 創立記念例会

2013年1月25日 於：ます栄



創立記念例会 会長挨拶

本日は創立記念例会に大勢のご参加をいただきありがとうございます。長野西クラブは1987年、長野クラブより分離し50名のチャーターメンバーで創立されました。この年までは名古屋と同じ260地区でしたが、分離し長野県だけで2600地区をつくということ、急遽新しいクラブの創設が県内何箇所かでおこなわれたそうです。初代会長は中山富太郎さん、初代幹事は山口文男さん、副幹事は滝澤功さん、初代SAAは柄澤重登さんでした。会長方針は「明朗にして品位あるクラブをめざす」を掲げ、行動指針としては「静に行くものは穏やかに行く、穏やかに行くものは遠くまでゆく」を掲げ、今日まで27年間一步一步着実に前進してまいりました。しかし残念なことに創立当時は平均年齢が51歳でしたが、今日では私の年と同じ63歳です。27年間の間になんと12歳も平均年齢が上がり、まさに日本の高齢化社会と同じ現象をとっているのです。我々が入会させていただいたころは、JCを卒業すると皆1～3年の間に入会したのですが、最近ではJC卒業生の入会者が極端に減少しております。さまざまな問題はあるかと思いますが、魅力あるクラブを作り、若手の勧誘が一番の命題かと思われまます。本日は「きれいどころ」も控えておりますので会長挨拶はこれまでにさせていただきます。



山口文男さん 創立記念日に乾杯



皆さん勢ぞろい みんなで乾杯！



今野さんようこそ



柏尾会員家族委員長
皆さん 楽しんでください



受付です



1987年(昭和62年)1月30日	創立会員50名のうち在籍17名	チャーターメンバー			
中山富太郎さん	山田 友雄さん	倉崎 利雄さん	山口 文男さん	塩入 洋佑さん	竜野 晃一さん
柄澤 重登さん	綿貫 隆夫さん	小出 昭雄さん	山口 和彦さん	小林 健治さん	高橋 英司さん
北川原 健さん	飯田 弘己さん	滝澤 功さん	中島 道生さん	松本 克幸さん	(生年月日順)



チャーターメンバー

本日出席 9名

山口 文男さん	塩入 洋佑さん
竜野 晃一さん	柄澤 重登さん
綿貫 隆夫さん	山口 和彦さん
高橋 英司さん	飯田 弘己さん
滝澤 功さん	(生年月日順)



ます栄のおかみさん
いつもお世話様です



周さん就職決定良かったね