



THE ROTARY CLUB OF NAGANO WEST

長野西ロータリークラブ



例会 毎週金曜日 12:30~13:30 ホテル国際 2 1
事務局 〒380-0838 長野市県町576 ☎026(235)2800 FAX 026(235)0016
e-mail:nwrc@sweet.ocn.ne.jp

会長／青木 茂人 幹事／轟 修平 クラブ会報委員長／山崎 茂樹
SAA／中野 欣哉 副 SAA／若麻績信昭

第1231回例会 2013年（平成25年）1月11日（金）謹賀新年

奉仕を通じて平和を Peace through Service

会長挨拶

青木茂人会長



「新年の目標」

新年おめでとうございます。
皆さんはどのようなお正月を過ごされたでしょうか。当社は善光寺店があるのでゆっくり休むことはできませんでしたが、今年

は曜日まわりと天候に恵まれ、売上は過去最大でした。しかし、お客様の購買行動は大きく変化しており、売上の28%、甘酒や焼きムスビの飲食が72%で、圧倒的にテイクアウトの飲食です。以前のように隣近所や親戚にお土産を買わず、自分でその場で食べるか、自分で家に帰り食べたり使ったりするものしか売れません。

ところで皆さんは正月に今年の目標を立てられますか。当社では15、6年前から土屋経営〔親会社は北海道の土屋ホーム〕の3KM〔Kは個人、家庭、会社、Mはマネジメント、モチベーション、マークの頭文字〕で個人、家庭、会社の1年後、3年後、10年後、20年後の目標を立てています。社員の皆さんに今年の目標を立ててもらってはありますが、真剣に取り組んでいただけの方は少ないのではないのでしょうか。そこで個人や家庭の目標を加えることによって積極的に目標設定をしてもらうのです。もちろん目標設定をしたからといって100%達成ができるわけではありませんが、少なくとも20%ないしは30%達成できれば5年先10年先には大きな足跡をのこすことができます。

お年玉として皆さんに3KMの用紙お配りしてありますので是非チャレンジしてみてください。

幹事報告

加藤麻樹副幹事

- ・1月レート1ドル=82円
- ・世界寺子屋運動、キャンペーン、書き損じハガキと未使用切手回収運動にご協力ください。
- ・世界平和フォーラム広島が、5/17~18広島にて開催。第2600地区参加割り当て人数は30名。締切は2/28まで。
- ・25日創立26周年記念例会 18:30~ます栄。

2013~2014年度役員・理事・委員長の発表

会長（役員）	井上 明彦
直前会長（役員）	青木 茂人
副会長（役員）	高井 亘
会長エレクト	池田 修平
理事・クラブ奉仕委員長	池田 修平
理事・職業奉仕委員	小山浩太郎
理事・社会奉仕委員長	伊東 義次
理事・国際奉仕委員長	狩野 土
理事・新世代奉仕委員長	清水 光朗
プログラム委員長	若麻績信昭
クラブ会報委員長	関 幸博
例会運営委員長（出席・ニコBOX）	山本 博昭
会員家族委員長（親睦活動・家族）	中野 欣哉
ロータリー財団委員長	野村 泰久
森林（もり）委員長	轟 修平
幹事（役員）	南 信行
副幹事	瀧澤 聡
会計（役員）	宮川 礼二
会計監査	斎藤 泉
SAA（役員）	小池 裕孝
副SAA	村田 秀雄



1年間このメンバーでご奉仕させていただきます。どうぞよろしく願い致します。

☆新年あけましておめでとうございます☆

☆本年もよろしくお祈りします☆

- ・小林敏生さん・高橋英司さん・山口和彦さん
- ・山本博昭さん・伊東義次さん・小山浩太郎さん
- ・若麻績信昭さん・竹内喜宜さん・竜野晃一さん
- ・滝澤 功さん・小林健治さん・瀧澤 聡さん
- ・綿貫隆夫さん☆今年は希望を叶える年で、わくわくしています。
- ・清水光朗さん・小池裕孝さん☆アメフトの長野の地域クラブチーム「長野ブルパズ」が、西日本の決勝へ進出しました。日本一へあと一歩です!!
- ・飯田弘己さん☆年末年始に中旅行をしてきました。お土産に変えて。
- ・竹村利之さん☆今年も宜しくお祈り致します。昨年よりも忙しくなることを念じております。
- ・山口文男さん☆傘寿を迎え、市民病院で長年のホコ리를払って、オーバーホールしたら「まだ使えるよ」と言われて自信を得て参りました。いろいろ ありがとうございます。
- ・井上明彦さん☆本年もよろしくお祈りします。新年卓話をよろしくゆっくりとお休み下さい。
- ・大橋東二郎さん☆約50年前大学浪人生活を過ごしたことのあるお茶の水で一度泊まってみたく願っていた山の上ホテルに、お正月泊まってきました。

・合計 64,000円 ・スヌーパー 5,897円
 ・累計 459,814円

会員家族委員会からのお知らせ 伊東委員
 春の親睦ゴルフは、長野市内6RC親睦ゴルフコンペ優勝に向けて静岡カントリー浜岡コース&ホテルにて特訓も兼ねて1泊2日で企画しました。募集人員は16名参加予定。奮ってご参加下さい。

1月のお祝い おめでとうございます

<夫人誕生記念>

青木弘美さん 柄澤良子さん 竹村正代さん
 滝澤秀子さん 若麻績純子さん 山口ひさ子さん

<会員誕生記念>

加藤麻樹さん 柄澤重登さん 小林敏生さん
 塩入洋佑さん 鈴木都美雄さん 山崎茂樹さん



会員卓話 井上明彦会長エレクト

「年頭にあたって思う」



今年もよろしくお祈りします
 昨年は山中教授のiPS細胞研究のノーベル賞授賞、ロンドンオリンピックの日本選手の活躍、東京スカイツリーの完成など大変喜ばしい事があった一方で、東日本大震災や県北部の地震、福島原発の大事故の影響で大変

な一年でした。が、年末の総選挙以来の動きをみると、今年の明るさを感じられます。巳年を迎えて、身を引き締めながらも意義のある楽しいRC活動に参加したいものです。

年頭の提言

"飽食の見直し" 我が国の低い食料自給率

小麦や大豆、トウモロコシなど穀物価格が値上がりして、暮らしに大きな影響が出ています。昨年6~7月に米国中西部の穀倉地帯の干ばつによる不作が原因と言われています。(ロシア、ウクライナ、インドも干ばつ被害) その一方、スーパーやコンビニで賞味期限や消費期限が迫ったものは廃棄処分され、飲食店などの廃棄を含めるとかなりの量に上がります。農水省調査では、一年間に国内で廃棄される食品は500万トンから800万トンもあるとみています。堆肥化、飼料化などリサイクルは行われていますが、根本の廃棄そのものを減らす取り組みは始まったばかりです。食料を輸入に頼る日本。「もったいない」の仕組みづくりが急がれます。

「米国の飽食は」

食べ残し年間14兆円 東南アジア諸国の10倍。
 米国人が残飯などとして廃棄する食べ物が、年間1650億ドル(約14兆5000億円)相当に上ることが昨年、米環境保護団体「天然資源保護協会」が発表した報告書で明らかになった。1970年代の1.5倍で、現代米国の飽食ぶりを示している。調査によると、米国人は自宅での食事や外食の際の食べ残しに加え、流通過程での無駄も合わせて食べ物の40%を捨てている。4人家族で年間2275ドル(約20万円)に達し、東南アジア諸国の10倍という。同協会は原因の一つとして、レストランやファストフード店が提供する食事の量が多すぎると指摘。82年から2002年の間に、ピザ一切れのカロリー量は70%増加、チキンシーザーサラダは倍増した。

農業省の統計によると2010年現在、米国では全世界の5.4%が食べ物に事欠く困窮状態にある。同協会は15%廃棄を減らせば、年間2500万人分の食事を確保できるとして、食品流通の在り方や消費文化の転換を図り、無駄を削減するよう訴えている。

例会案内

1月25日 創立記念例会 18:30~於:ます栄
 2月1日 ゲスト卓話 早川 拓志さん